

**Zeitschrift:** Gewerkschaftliche Rundschau : Vierteljahresschrift des Schweizerischen Gewerkschaftsbundes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Gewerkschaftsbund  
**Band:** 86 (1994)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Kurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### **Reden – Argumentieren – Öffentlich werden**

Ein Kurs für Frauen, die selbstsicher auftreten und politisch wirksam werden wollen, die Ängsten auf den Grund kommen und mit mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in der Öffentlichkeit sowie vor Mikrofon und Kamera sprechen und argumentieren wollen. Neben dem Halten von öffentlichen Statements wird in diesem Kurs via Videotraining intensiv die Argumentation geübt, frei und spontan in Diskussionsrunden und Interviews zu debattieren.

Datum: 13. bis 15. April; Ort: Hotel Rotschuo, Gersau; Kursleitung: Christine Goll, Journalistin und Nationalrätin, Isabelle Meier, Journalistin und Historikerin.

### **Gesundheit im Alter**

Wir erarbeiten Möglichkeiten, wie wir mit einer bewussten Gestaltung unseres Alltags in der dritten Lebensphase gesund bleiben, oder auch bei gesundheitlichen Einschränkungen zufrieden und aktiv leben können. Wir erfahren, wie wir uns sinnvoll und altersgerecht ernähren und wie wir uns körperlich und geistig fit halten.

Zielgruppe: für Kolleginnen und Kollegen, die vor der Pensionierung stehen oder bereits pensioniert sind. Datum: 20. bis 22. April; Ort: Gwatt Zentrum am Thunersee.

Kursleitung: Christine Merz-Winkler, Krankenschwester, Kurslehrerin SRK, Bennina Orendi, Arbeitspsychologin.

### **Mittel- und Osteuropa: Szenarien für die Zukunft**

Welche wirtschaftlichen und sozialen Massnahmen muss die westliche Staatengemeinschaft ergreifen, damit die Entwicklung in Europa eine bessere Wende nimmt? Welches sind die Perspektiven bis ins Jahr 2000? Welche Szenarien sind denkbar? Wie können diese Staaten in einem umfassenden Europa integriert werden? Zudem stellt der SGB die Bildungsprojekte vor, die er zusammen mit den Gewerkschaften der Länder Mittel- und Osteuropas entwickelt hat.

Datum: 14. April; Ort: Hotel Bern, Bern; Leitung: Urs Mugglin, Beauftragter SGB für Bildungsprojekte Osteuropa, Walo Landolf, Bildungsverantwortlicher sabz; Fachleute: diverse Expertinnen und Experten.

### **Treffend formulieren – druckreif texten**

In diesem Kurs denken wir uns Flugblätter, Einladungen und Kommentare aus. Wir setzen Leserinnen- und Leserbriefe und Artikelanfänge auf. Wir überlegen, wie wir einen Bericht aus der Sektion, aus einer Betriebsversammlung oder über eine Zusammenkunft verfassen. Durch gemeinsames Vorlesen und anhand professioneller Beispiele lernen wir verschiedene Textformen und stilistische Hilfen kennen.

Datum: 27. bis 29 April; Ort: Gwattzentrum am Thunersee; Kursleitung: Alice Baumann, Journalistin.

#### **Anmeldeschluss:**

jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.

#### **Weitere Auskünfte:**

Gewerkschaftliche Bildungszentrale Schweiz, Postfach 54, 3000 Bern 23, Telefon 031 371 56 69.