

**Zeitschrift:** Gewerkschaftliche Rundschau : Vierteljahresschrift des Schweizerischen Gewerkschaftsbundes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Gewerkschaftsbund  
**Band:** 76 (1984)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wer mehr über sich weiss, weiss auch mehr aus sich zu machen.

Viele Menschen haben gute Anlagen und können sie doch nicht richtig nutzen. Sie geben sich zwar grösste Mühe, aber der Erfolg steht in keinem Verhältnis zum Aufwand. Woran mag das liegen? Die meisten kennen sich selbst zu wenig. Daher setzen sie ihre Stärken nicht richtig ein, sie arbeiten unsystematisch oder verlieren sich in Kleinigkeiten. Und immer wieder beurteilen sie sich und ihre Mitmenschen falsch! Genau an diesem Punkt setzt der neue Onken-Fernkurs »Persönlichkeitsbildung« an. Er vermittelt eine Fülle wertvoller Erkenntnisse und praktischer Methoden zur Lösung von Lebensproblemen. Er hilft, das eigene Verhalten systematisch zu verändern, anderen Menschen offen zu begegnen und sie besser zu verstehen. Er fördert das Urteilsvermögen und die Erlebnisfähigkeit; er gibt Sicherheit und Selbstvertrauen. Sicherheit und Selbstvertrauen aber sind die Voraussetzung für eine persönliche Ausstrahlung. Die zwölf lebendig geschriebenen Lehrbriefe enthalten ein vollständiges Programm zur Persönlichkeitsentwicklung. Man braucht keine Vorkenntnisse, um den leichtfasslichen Erklärungen zu folgen. Spannende Übungen veranschaulichen die neuesten Erkenntnisse aus Pädagogik und Psychologie: keine Theorie ohne Praxis! Individuelle Betreuung und einfühlsame Beratung durch erfahrene Fachkräfte fördern und ermutigen den Studierenden und geben ihm die Sicherheit, umsichtig geführt zu werden. Auch Sie können diesen lebensnahen Kurs mit Gewinn studieren und anwenden. Fordern Sie den detaillierten Lehrplan an. Sie erhalten ihn kostenlos und unverbindlich.



**Lehrinstitut Onken** 

Ihr Garant für seriöse Weiterbildung

Senden Sie mir per Post kostenlos und unverbindlich  
Ihren Lehrplan »Persönlichkeitsbildung«.

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Plz. Ort \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an:  
Lehrinstitut Onken, 8280 Kreuzlingen