

**Zeitschrift:** Générations

**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif

**Band:** - (2019)

**Heft:** 112

**Buchbesprechung:** De flash en flash, de clins d'oeil en clins d'oeil : mes mille et une vies  
[Norah Lambelet Krafft Israel]

**Autor:** Bernier, Martine

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La folle jeunesse de l'ambassadrice des grands-parents

Créatrice de l'Ecole des Grands-Parents, Norah Lambelet Kraft nous entraîne sur les traces de son passé hors du commun dans un livre inspirant.

**E**n Suisse romande et bien au-delà, Norah Lambelet Kraft est notamment connue pour avoir fondé, en 2003, l'Ecole des Grands-Parents devenue depuis Etre grands-Parents... aujourd'hui. Groupe autonome du Mouvement des aînés Vaud, l'association offre toujours un programme riche en échanges et en activités, proposant aux grands-parents vaudois de partager leurs expériences et d'explorer des pistes de réflexion.

Ceux qui fréquentent l'association et qui connaissent Norah Lambelet Kraft sont pourtant rares à savoir qu'elle a vécu une existence digne d'un livre d'aventures. Elle la raconte maintenant dans un ouvrage intitulé *De flash en flash, de clin d'œil en clins d'œil*:

*mes mille et une vies*. Un livre à l'image de son auteure : bienveillant et inattendu.

## D'ALEXANDRIE À PARIS, PHILADELPHIE ET LAUSANNE

Cette promenade dans son passé, Norah a décidé de l'écrire à l'intention de ses enfants, de ses petits-enfants et de ses arrière-petits-enfants. Et c'est en réponse aux questions qu'ils lui ont posées qu'elle réexplore son chemin de vie à travers les anecdotes et les épisodes les plus marquants. De grands drames en grands bonheurs, elle a frôlé la mort, alors qu'elle n'était encore qu'une enfant, a eu trois identités, a posé ses valises dans quatre pays différents et s'est épanouie autant dans ses activités professionnelles que dans sa vie de femme et de mère.

A l'une de ses petites-filles qui l'interrogeait sur le sujet, elle expliquait avoir créé l'Ecole des Grands-Parents parce que, à son avis... «on n'a jamais fini d'apprendre, dans la vie». C'est sans doute cette philosophie qui lui a permis de tracer un parcours professionnel exceptionnel avec, à son actif, une multitude de titres parmi lesquels pédagogue, spécialiste de la petite enfance, conseillère éducative et intergénérationnelle, formatrice d'adultes, consultante, accompagnante, créatrice de nombreux projets d'accueil, d'éducation et d'enseignement tant aux Etats-Unis qu'en Suisse.

Les différents chapitres de son livre nous entraînent en Egypte où elle est née, à Paris où elle a étudié, à Philadelphie où elle a séjourné avec son premier mari, et en Suisse, son port d'attache où elle a rencontré son deuxième époux et où elle habite toujours aujourd'hui. Chassée d'Alexandrie avec sa famille, elle a vécu l'exode des Juifs d'Egypte, les déchirures liées à l'exil, la maladie, les deuils : rien n'a été épargné à la jeune Norah à laquelle il a fallu beaucoup de courage pour tracer sa route. Son goût des autres, son sens de la famille et son amour de la vie lui ont permis de franchir les écueils et de connaître une existence exceptionnelle dont le récit sans lourdeur et parsemé de touches d'humour est une véritable ode à la vie.

MARTINE BERNIER

«*On n'a jamais fini d'apprendre dans la vie*»

NORAH LAMBELET KRAFT,  
FONDATRICE DE L'ÉCOLE DES  
GRANDS-PARENTS



De flash en flash, de clin d'œil en clins d'œil: mes mille et une vies est en vente au prix de 21 ou 22 francs suisses (selon le cours de l'euro) sur le site Amazon