

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 118

**Rubrik:** Pro Senectute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Véronique Lin, à gauche, avec ses invités du Noël 2018.

# Tables de Noël, seniors à la fête

Inviter des personnes âgées autour d'un repas pendant la période des Fêtes : c'est l'idée originale de Pro Senectute Vaud. Après un premier essai réussi en 2018 dans le Gros-de-Vaud, les Tables de Noël gagnent d'autres régions du canton.

**V**éronique Lin, avec son mari, apprécie la bonne chère et cuisiner. L'année dernière, cette habitante du Gros-de-Vaud, qui accueille depuis huit ans des aînés à la maison dans le cadre des Tables conviviales de Pro Senectute Vaud, n'a pas hésité à répondre à la

*« C'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période »*

MEHREGAN JOSEPH, TABLES CONVIVIALES



nouvelle initiative de la section cantonale: inviter des seniors à un repas de fête pendant la période de Noël. Un jour

de décembre 2018, cinq hôtes ont ainsi pu savourer les mets concoctés par le couple domicilié à Thierrens. Au menu, produits locaux et de saison. Et, surtout, on a fait causette, rigolé et « passé un moment sympathique et agréable ». Après cette première expérience, Véronique Lin ouvre sa salle à manger, cette année aussi.

Tout comme Kornelia Widowski. Installée à Thierrens également, sa famille a mis les petits plats dans les grands pour un couple de personnes âgées. « Les grands-parents vivent loin d'ici, alors nos invités ont été les grands-parents d'un jour », explique-t-elle, acquise aux tables festives qui réunissent des générations différentes. Ils sont venus avec leur chien, ce qui a amusé beaucoup les enfants, et ils avaient plein d'histoires à raconter. »

## ROMPRE L'ISOLEMENT

L'idée d'inviter les seniors à Noël découle du constat d'une bénévole du Gros-de-Vaud: « Quand on sait que la période de fin d'année rime, pour certaines personnes âgées, avec solitude et isolement, pourquoi ne pas leur proposer de partager un repas festif dans une famille disponible à les accueillir ? »

Natascha Sciuscio, animatrice régionale, a alors pris les choses en main et un projet pilote a vu le jour dans le district au nord de Lausanne. Les Tables de Noël étaient nées, à la manière des Tables conviviales qui connaissent un succès retentissant en terre vaudoise avec 130 adresses et plus de 10 000 repas servis en 2018, selon différentes formules. Accueil chez soi, une fois par mois avec la Table d'hôte, au restaurant avec la Table au bistrot ou, encore, la Table à la cantine où les aînés partagent un repas avec des enfants.

L'an dernier, une vingtaine d'hôtes ont ainsi répondu à l'appel de Pro Senectute Vaud pour la plus grande joie de quelques dizaines de seniors, raconte Mehregan Joseph, coordinatrice des Tables conviviales.

## UNE FORTE VALEUR

Fort de cet essai magistral, les Tables de Noël, soutenues par le don d'un mécène, reviennent, cette année, du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020 dans le Gros-de-Vaud, mais aussi à Nyon, à Grandson, au Balcon du Jura, à l'Ouest-Lausannois et à Montreux. Jusqu'à quatre convives par repas pourront goûter à midi ou le soir

les délices mijotés par les maîtres et maîtresses de maison. Le dernier délai pour les seniors habitant ces régions qui voudraient rejoindre une Table de Noël, contre une contribution de 15 francs, est fixé au 10 décembre.

Pour Mehregan Joseph, les Tables de Noël, comme les autres, ont une forte valeur, «car elles rassemblent des personnes avec des profils différents, elles mélangeant les générations». Sans a priori, des inconnus se retrouvent, font connaissance, se rapprochent. «Il y a de la chaleur humaine, de l'empathie, de la fête. Et, pour certains seniors, rappelle-t-elle, c'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période. C'est tout le sens de cette initiative citoyenne et unique», s'enthousiasme-t-elle.

Initiative qui se développe grâce à la générosité de bénévoles que Pro Senectute Vaud remercie vivement. Sans ces femmes et ces hommes, beaucoup de prestations en faveur des aînés n'existeraient tout simplement pas.

MARCO DANESI



**LE BÉNÉVOLAT,  
ÂME DE PRO  
SENECTUTE**

Pro Senectute propose aux personnes âgées des opportunités de rencontres. Les bénévoles sont au cœur de cette offre. Ils organisent des tables de midi, des moments de partage, des thés dansants. Pour un grand nombre de seniors, ces rendez-vous sont des moments importants de leur vie sociale. Ils font des connaissances, des amitiés se créent.

Avec le slogan «Luttons contre la solitude et la pauvreté en Suisse, ayons du cœur», Migros lance une nouvelle fois, cette année, une collecte de Noël. La somme récoltée grâce à la vente des coeurs en chocolat sera redistribuée notamment à Pro Senectute pour la coordination du travail de ses bénévoles.

En achetant un cœur en chocolat, vous soutenez ainsi à parts égales les projets de Pro Senectute, de Pro Juventute, du Secours d'hiver, de l'EPER et de Caritas. Migros majore les dons de 1 franc par cœur acheté.

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

### BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940  
2501 Biel/Bienne  
[biel-bienne@be.prosenectute.ch](mailto:biel-bienne@be.prosenectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FРИBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.prosenectute.ch](mailto:info@ge.prosenectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, CP 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delmont@ne.ch](mailto:prosenectute.delmont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16