**Zeitschrift:** Générations

Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif

**Band:** - (2019)

**Heft:** 118

Rubrik: Pro Senectute

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

# **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 22.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Tables de Noël, seniors à la fête

Inviter des personnes âgées autour d'un repas pendant la période des Fêtes : c'est l'idée originale de Pro Senectute Vaud. Après un premier essai réussi en 2018 dans le Grosde-Vaud, les Tables de Noël gagnent d'autres régions du canton.

réronique Lin, avec son mari, apprécie la bonne chère et cuisiner. L'année dernière, cette habitante du Gros-de-Vaud, qui accueille depuis huit ans des aînés à la maison dans le cadre des Tables conviviales de Pro Senectute Vaud, n'a pas hésité à répondre à la

«C'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période »

MEHREGAN JOSEPH, TABLES CONVIVIALES



nouvelle initiative de la section cantonale: inviter des seniors à un repas de fête pendant la période de Noël. Un jour de décembre 2018, cinq hôtes ont ainsi pu savourer les mets concoctés par le couple domicilié à Thierrens. Au menu, produits locaux et de saison. Et. surtout, on a fait causette, rigolé et «passé un moment sympathique et agréable». Après cette première expérience, Véronique Lin ouvre sa salle à manger, cette année aussi.

Tout comme Kornelia Widowski, Installée à Thierrens également, sa famille a mis les petits plats dans les grands pour un couple de personnes âgées. «Les grands-parents vivent loin d'ici, alors nos invités ont été les grands-parents d'un jour, explique-t-elle, acquise aux tables festives qui réunissent des générations différentes. Ils sont venus avec leur chien, ce qui a amusé beaucoup les enfants, et ils avaient plein d'histoires à raconter.»

### ROMPRE L'ISOLEMENT

L'idée d'inviter les seniors à Noël découle du constat d'une bénévole du Gros-de-Vaud: «Quand on sait que la période de fin d'année rime, pour certaines personnes âgées, avec solitude et isolement, pourquoi ne pas leur proposer de partager un repas festif dans une famille disponible à les accueillir?»

Natascha Sciuscio, animatrice régionale, a alors pris les choses en main et un projet pilote a vu le jour dans le district au nord de Lausanne. Les Tables de Noël étaient nées, à la manière des Tables conviviales qui connaissent un succès retentissant en terre vaudoise avec 130 adresses et plus de 10 000 repas servis en 2018, selon différentes formules. Accueil chez soi, une fois par mois avec la Table d'hôte, au restaurant avec la Table au bistrot ou, encore, la Table à la cantine où les aînés partagent un repas avec des enfants.

L'an dernier, une vingtaine d'hôtes ont ainsi répondu à l'appel de Pro Senectute Vaud pour la plus grande joie de quelques dizaines de seniors, raconte Mehregan Joseph, coordinatrice des Tables conviviales.

### **UNE FORTE VALEUR**

Fort de cet essai magistral, les Tables de Noël, soutenues par le don d'un mécène, reviennent, cette année, du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020 dans le Gros-de-Vaud, mais aussi à Nyon, à Grandson, au Balcon du Jura, à l'Ouest-Lausannois et à Montreux. Jusqu'à quatre convives par repas pourront goûter à midi ou le soir 🖺 les délices mijotés par les maîtres et maîtresses de maison. Le dernier délai pour les seniors habitant ces régions qui voudraient rejoindre une Table de Noël, contre une contribution de 15 francs, est fixé au 10 décembre.

Pour Mehregan Joseph, les Tables de Noël, comme les autres, ont une forte valeur, «car elles rassemblent des personnes avec des profils différents, elles mélangent les générations». Sans a priori, des inconnus se retrouvent, font connaissance, se rapprochent. «Il y a de la chaleur humaine, de l'empathie, de la fête. Et, pour certains seniors, rappelle-t-elle, c'est la seule occasion d'une rencontre pendant cette période. C'est tout le sens de cette initiative citoyenne et unique», s'enthousiasmet-elle.

Initiative qui se développe grâce à la générosité de bénévoles que Pro Senectute Vaud remercie vivement. Sans ces femmes et ces hommes, beaucoup de prestations en faveur des aînés n'existeraient tout simplement pas.

MARCO DANESI

# Repas de Noël en Valais

Les seniors peuvent s'inscrire aux Tables de Noël de leur région jusqu'au 6 décembre au 021 646 17 21 ou par courriel à mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch

- Club des aînés de Sion: 18 décembre, Notre-Dame du Silence, ouvert à tous les aînés de Sion, 10 fr., inscriptions: Mirella Monay, 077 434 10 98 – ainesdesion@gmail.com
- Club des aînés de Monthey: 21 décembre, réservé aux membres, mais ils peuvent venir accompagnés, inscriptions: Marie-Thérèse Lombardo, 024 471 41 30 – m-thlombardo@bluewin.ch
- Les tables du lundi à Sierre: 16 décembre, ouvert à tout le monde, sans inscription, pas de prix fixe, informations: Liliane Mäusli, 027 455 05 89 – maeusli@netplus.ch



PLUS FORTS ENSEMBLE

#### **BIENNE**

Rue Centrale 40, CP 940 2501 Bienne biel-bienne@be.prosenectute.ch Tél. 032 328 31 11 Fax 032 328 31 00

### **FRIBOURG**

Passage du Cardinal 18 CP 169 - 1705 Fribourg 5 info@fr.prosenectute.ch Tél. 026 347 12 40 Fax 026 347 12 41

#### **GENÈVE**

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève info@ge.prosenectute.ch Tél. 022 807 05 65 Fax 022 807 05 89

#### **TAVANNES**

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes prosenectute.tavannes@ne.ch Tél. 032 886 83 80 Fax 032 886 83 89

# **DELÉMONT**

Centre d'action sociale des aînés Ch. du Puits 4, CP 800 2800 Delémont prosenectute.delemont@ne.ch Tél. 032 886 83 20 Fax 032 886 83 19

#### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel Rue de la Côte 48a 2000 Neuchâtel prosenectute.ne@ne.ch Tél. 032 886 83 40 Fax 032 886 83 41

# LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25 2300 La Chaux-de-Fonds prosenectute.cf@ne.ch Tél. 032 886 83 00 Fax 032 886 83 09

# VAUD

Rue du Maupas 51 1004 Lausanne info@vd.prosenectute.ch Tél. 021 646 17 21 Fax 021 646 05 06

#### **VALAIS**

Siège et centre d'information Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion info@vs.prosenectute.ch Tél. 027 322 07 41 Fax 027 322 89 16



Avec le slogan «Luttons contre la solitude et la pauvreté en Suisse, ayons du cœur», Migros lance une nouvelle fois, cette année, une collecte de Noël. La somme récoltée grâce à la vente des cœurs en chocolat sera redistribuée notamment à Pro Senectute pour la coordination du travail de ses bénévoles.

En achetant un cœur en chocolat, vous soutenez ainsi à parts égales les projets de Pro Senectute, de Pro Juventute, du Secours d'hiver, de l'EPER et de Caritas. Migros majore les dons de 1 franc par cœur acheté.