

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 117

Artikel: L'Emmental, terre de traditions
Autor: Rein, Frédéric
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-906237>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Trub, une charmante petite localité de moins de 1500 habitants.

L'Emmental, terre de traditions

Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique, qu'entretient notamment Trub, élu « plus beau village de Suisse 2019 ».

Avec leurs collines vallonnées qui accrochent la lumière de différentes manières au fil de la journée, les paysages de l'Emmental s'apparentent à de paisibles tableaux qui caressent, à chaque instant, le regard. Des tableaux vivants, dans lesquels il fait également bon se balader au sens propre — à pied, à vélo ou même en calèche. La randonnée, quels que soient le niveau de la personne qui s'y adonne et la saison, est en effet à l'honneur dans le Mittelland bernois. Lors de l'une d'entre elles, pourquoi ne pas faire un détour par la petite bourgade agricole de Trub, succession de fermes, de maisons villageoises bien conservées et de jardinets. Cette localité de moins de 1500 habitants, sise au pied du Napf, peut se vanter d'avoir été élue « plus beau village de Suisse 2019 ». Ici, à seulement quatre kilomètres de Trubschachen, la vie semble s'écouler dans un mélange de douceur et d'authenticité, entre pra-

tique du yodel, du hornuss, de la lutte ou de la gymnastique. Une image de la Suisse bucolique qu'on a pu voir dans le film suisse *Les mamies ne font pas dans la dentelle*, qui a été distribué dans le monde entier. En hiver, Trub et ses environs déroulent également de superbes pistes de ski de fond. Autre site de choix pour les fondeurs : les tracés qui serpentent autour de Marbach et de Schangnau. Vous préférez pratiquer le ski de piste ? Aucun problème. Direction Marbachegg, avec ses terrasses panoramiques et son agréable domaine skiable familial.

LE BERCEAU D'UN FROMAGE

Après l'effort, vient, bien évidemment, le temps du réconfort ! Dans l'Emmental, celui-ci passe incontestablement par un morceau du célèbre fromage à trous qui porte le nom de cette vallée bernoise et qui a fait sa réputation au-delà de nos frontières. Si bien que, aujourd'hui, il existe même

une Route du fromage de l'Emmental, qui se décline en une version sur un jour (35 kilomètres) et une seconde sur deux jours (78 kilomètres), toutes les deux réalisables en vélo électrique. Ce circuit thématique, en boucle depuis Berthoud, fonctionne grâce à une application trilingue (allemand, français et anglais) téléchargeable gratuitement sur www.kaeseroute.ch qui, par l'entremise de 21 étapes touristiques, livre de précieuses informations — vocales, en images ou en vidéo — liées à ce délicieux fromage AOP à pâte dure. Une autre manière de se familiariser avec son goût et son histoire est de passer par la fromagerie de démonstration de l'Emmental, située à Affoltern im Emmental. L'occasion de découvrir sa production moderne, comme sa fabrication traditionnelle. La tradition, voilà précisément ce qui fait battre le cœur de toute cette région bernoise.

FRÉDÉRIC REIN