

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 117

**Rubrik:** [Recette] : far aux pruneaux moelleux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Sandrine et Jeanne, mère et fille, mitonnent ensemble de délicieux petits plats où les bons vieux trucs se mixent avec les toutes dernières astuces (Edition Larousse). Bon appétit!



## Far aux pruneaux moelleux

Sans aucun doute le meilleur du monde! Et, pourtant, cette recette ne me vient pas d'un Breton, mais d'un Alsacien: le pâtissier Christophe Felder (merci au grand chef!).

Pour 4 personnes — Préparation: 15 minutes — Cuisson: 30 minutes

### INGRÉDIENTS

- 500 g de pruneaux d'Agen moelleux
- 240 g de farine
- 115 g de sucre en poudre
- 8 œufs
- 1 l de lait entier frais
- 2 cs de rhum brun
- 30 g de beurre demi-sel

### PRÉPARATION

Préchauffez le four à 210° C. Dénoyotez les pruneaux. Dans un grand bol, fouettez la farine et le sucre. Ajoutez trois œufs et fouettez vivement, puis incorporez encore deux œufs et, enfin, les trois derniers. Fouettez de nouveau énergiquement. Versez le lait progressivement en mélangeant, puis versez le rhum sans cesser de fouetter.

Répartissez les pruneaux dans le fond d'un plat à four. Versez la pâte à l'aide d'une louche pour que les pruneaux ne remontent pas à la surface. Enfourez pour 30 minutes: le far doit être bien doré sur tout le pourtour. A la sortie du four, badigeonnez la surface avec du beurre et laissez tiédir.