

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 117

Rubrik: Sur le web

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



COMMUNAUTÉ

FORUM

ACTIVITÉS

RÉSEAUX

DÉBATS

JEUX

Sur le web

generations-plus.ch



Votre magazine *générations* est aussi sur le web ! Retrouvez chaque jour sur notre site de nouveaux articles, des sorties, des petites annonces, des voyages, une boutique et des astuces pour mieux vivre au quotidien. **generations-plus.ch**

+ de contenu
vidéos, témoignages, bons plans et conseils pratiques

+ d'échanges
une plateforme de rencontres et de sorties avec plus de 4000 seniors inscrits

+ de réactions
un forum pour poser vos questions et partager vos expériences

Facile et gratuit, sur tous les supports.

AUSSI SUR FACEBOOK

Rendez-vous sur notre page Facebook et cliquez sur « J'aime » pour être informés de tous nos repérages sur internet : **facebook.com/GenerationsPlus**

La vidéo du moment



Le 30 septembre dernier, nous avons accueilli, lors du rendez-vous des seniors à la Foire du Valais de Martigny, l'émouvant duo de Caravane FM.

Pour clore cette belle rencontre, les boss accompagnés d'un ensemble de cordes nous ont offert un beau moment musical. **www.generations-plus.ch/videos**

Repérés pour vous



Swiss Winter Hike

Avec l'application de Suisse Tourisme, vous pouvez consulter, hors ligne, 35 randonnées d'hiver. Disponible sur iOS



REGA

Où que vous soyez en randonnée ou sur les pistes, vous pouvez alerter la Centrale de la REGA. Disponible sur iOS



Luminothérapie

Contrez le manque de luminosité saisonnier grâce à une petite séance de luminothérapie à domicile. Lampe dès 50 fr. sur galaxus.ch



Memorando Entraînement cérébral

Une des meilleures applications pour stimuler vos compétences cognitives.

Nos internautes



LA SORTIE DU MOIS

Ce mois-ci, c'est au sud de Bâle que notre ambassadrice Simone vous emmène à la découverte du Goetheanum. Magnifique sculpture qui vous fera voyager dans l'imagination d'un génie pluridisciplinaire et humaniste. Plus d'infos sur **generations-plus.ch/communaute/activites**