

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 117  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Pour Olivier et Yvette,  
ce sentier, c'est leur  
«bébé».



# Un sentier à la gloire des champignons

A Montagny, des passionnés fribourgeois de mycologie ont ouvert, cette année, un parcours pédagogique consacré à la vie rêvée des bolets et de leurs semblables. Visite guidée avec les deux chevilles ouvrières de l'ouvrage.

**Y**vette Louis et Olivier Hauser sont intarissables. Le monde des champignons est leur royaume. Affiliés à la Société fribourgeoise de mycologie, ils sont à l'origine, avec le concours du Service cantonal des forêts et de la nature, d'un parcours pédagogique dans la forêt domaniale de La Chanéaz, de Montagny-près-Yverdon.

Ce sentier, «c'est notre bébé», s'exclame Yvette Louis, il a été financé par l'Etat, les communes, des partenaires publics et privés et a coûté 35 000 francs. Il leur a fallu trois ans de travail pour arriver au bout de leur projet. L'ouvrage marque également le centième anniversaire de la Société mycologique qu'on fête cette année.

Le parcours, ouvert en juin 2019, se déploie en bordure d'une réserve de quatre hectares où la cueillette est interdite. On y vient pour s'instruire, découvrir les centaines d'espèces qui

l'habitent, pas pour remplir son panier. Le sentier est l'héritier d'un tracé plus ancien fermé en 2008. Le site, typique du Plateau suisse, s'étendait à l'époque sur 75 hectares, avant d'être réduit à sa taille actuelle. Il était le terrain d'études scientifiques mycologiques connues loin à la ronde.

C'est à la lisière de ce vivier que nous nous promenons avec Yvette Louis, Olivier Hauser et un petit groupe de visiteurs. Les deux complices organisent ces virées gratuites, à la demande. D'un pas vif, nous passons en revue quelques-uns des neuf postes qui jalonnent le sentier de deux kilomètres. La paire de retraités, experts attirés qui a dû mémoriser des centaines de noms souvent en latin, mouline son savoir encyclopédique appris dans les livres et au fil des promenades, au contact des forestiers. Pour ne rien oublier, Olivier Hauser a confectionné un carnet résumant l'essentiel.

A chaque poste, des panneaux didactiques clairs, accessibles, graphiques racontent vie et secrets des champignons. Ils pointent les dangers aussi: oui, des champignons peuvent tuer. Alors, il vaut mieux suivre conseils et précautions distillés en route par nos guides et sur les pancartes.

Yvette Louis confie: «On a même recruté des enseignants pour rédiger des textes simples, évitant le jargon, compréhensible par tout le monde.» On découvre alors que ces parasites terrestres, très utiles, sont tour à tour recycleurs, producteurs d'humus et, à table, délices des gourmets, voire, en cuisine, levures pour le vin, la bière ou le pain.

## DES AMANITES APPARAISSENT

Parmi ce foisonnement de spores et de mycélium — les racines du champignon —, certains aspirent la lymphe vitale des arbres en bonne santé, s'émerveille Oli-



vier Hauser; d'autres avalent des troncs colossaux désormais à l'agonie; enfin, une troisième sorte vit en symbiose avec les racines sans les détruire.

Au pied des mélèzes et des épicéas, le sol est sec. Les feuilles mortes craquent sous les semelles. Nous ne croisons pas beaucoup de champignons. Olivier Hauser évoque le manque de pluie, la bise qui aspire l'humidité pour expliquer la rareté actuelle. Seulement quelques spécimens flétris se dressent, hésitants, de temps en temps sur notre chemin.

Et puis, miracle: un champ d'amanites rouges de honte. Elles surgissent par dizaines avec leur chapeau bombé non loin de la dernière station du sentier où Yvette Louis entretient une exposition, digne d'un Ballenberg mycologique.

Au milieu d'un talus en miniature, minaudent des bolets, des amanites, des cèpes, des chanterelles, des russules. Il a fallu «sortir des sentiers battus jusqu'à se perdre», raconte Yvette Louis, pour réunir toutes ces variétés et terminer en apothéose la balade.

MARCO DANESI

#### NOTE

*Cette balade mycologique est proposée dans le programme d'activités de Pro Senectute Fribourg, disponible gratuitement sur demande. Envie de faire plaisir à l'un de vos proches? Offrez un bon cadeau qui permettra à la personne de faire son choix parmi les activités de sport, de formation et loisirs.*

Renseignements: 026 347 12 93 [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch) ou [info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)



## FAUT-IL ZAPPER LA VIEILLESSE ?

Les personnes âgées interrogent l'époque moderne. Dans nos sociétés contemporaines, qui mettent au premier plan la perfection du corps et qui aiment se laisser porter par les grandes utopies technologiques du moment, elles dérangent. Car la vieillesse et son cortège de handicaps, de dépendances et de fragilités, mettent en évidence le déclin biologique. Et pourtant, demain, les seniors représenteront près de 16 % de la population. Alors, faut-il zapper la vieillesse au nom des rêves d'éternité actuelle? C'est à cette question que tenteront de répondre, le 7 novembre prochain, dès 19 heures à l'Auditorium Louis-Jeantet, des spécialistes invités par l'Association genevoise d'hygiène et de prophylaxie mentale.

«Faut-il zapper la vieillesse?», le 7 novembre, Conférence suivie d'un apéritif, à 19 h — ouvert au public  
Auditorium Louis-Jeantet, chemin de Rieu 17, Genève — Partenaire thématique: Pro Senectute

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

### BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940  
2501 Bienne  
[biel-bienne@be.prosenectute.ch](mailto:biel-bienne@be.prosenectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.prosenectute.ch](mailto:info@ge.prosenectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, CP 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16