

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 117

Artikel: Retraite anticipée : réelle possibilité ou douce utopie?
Autor: Rein, Frédéric
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-906228>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Retraite anticipée : réelle possibilité ou douce utopie ?

Arrêter de travailler une ou deux années avant l'âge légal de la retraite séduit de nombreux Helvètes. Mais encore faut-il pouvoir se le permettre financièrement.

Après une vie professionnelle bien remplie, voire éprouvante, certains s'imaginent déjà prendre une retraite avant l'âge légal. Mais, de nos jours, est-ce encore réaliste ? « Oui, répond Laurent Debons, conseiller patrimonial à la Banque Cantonale du Valais. Cependant, le prix à payer pour en bénéficier est, aujourd'hui, plus élevé en raison du bas niveau des taux d'intérêt et de la progression de l'espérance de vie. Ces deux éléments affaiblissent d'ailleurs les prestations de retraite, qu'elles soient anticipées ou non. Conséquence : les caisses de pension octroient des rentes qui peuvent être jusqu'à 20 % plus basses qu'il y a cinq ans pour un départ à 65 ans. »

Le recours à ce processus d'anticipation est d'ailleurs en baisse, puisque, selon les chiffres de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), 47,1 % des hommes et 43,2 % des femmes ont fait ce choix entre 2006 et 2009, contre 40,2 % et 34,9 % entre 2014 et 2017. Des chiffres qui montrent également que les salariés sont trois fois plus nombreux à s'y résoudre que les indépendants. « Concrètement, les conditions d'une retraite anticipée sont fixées par le règlement de la caisse de pension, souligne le spécialiste. Pour près de 60 % des assurés, celui-ci prévoit un départ possible à partir de 58 ans. La décision dépendra donc de la situation financière individuelle — l'AVS pouvant être touchée au plus tôt deux ans avant l'âge légal du départ à la retraite fixé à 64 ans pour les femmes et à 65 ans pour les hommes. »

SE RENSEIGNER LE PLUS TÔT POSSIBLE

Une retraite anticipée implique, en effet, d'être en mesure de supporter une réduction de la rente AVS de 6,8 %



Pour jouir d'une retraite anticipée heureuse, mieux vaut avoir fait les bons calculs auparavant.

pour un départ avancé d'un an, et de 13,6 % pour deux ans. Et, dans les deux cas, il faudra continuer de cotiser à l'AVS jusqu'à l'âge légal de la retraite. « Au niveau de la caisse de pension, deux effets se cumulent : le capital de prévoyance est inférieur et le taux de conversion du capital en rente également, assène Laurent Debons. Il est donc primordial de se renseigner le plus tôt possible auprès de sa caisse de pension et de demander une simulation du calcul de la rente. »

Cette pratique a-t-elle dès lors encore un avenir ? « Les conséquences financières d'une retraite anticipée sont souvent très lourdes financièrement, répond le conseiller. En

revanche, la prise d'une retraite par étapes peut se profiler comme une solution intéressante. Plusieurs options peuvent être discutées au sein de l'entreprise. Par exemple, l'employé pourrait réduire son taux d'activité à 80 %, tout en maintenant la cotisation complète dans sa caisse de pension. La clé reste malgré tout le capital de prévoyance disponible. Il est donc essentiel de préparer une retraite anticipée : cotisation au 3^e pilier lié, adhésion à un plan d'épargne plus élevé s'il est proposé et rachats dans la caisse de retraite. Autant d'outils qui offrent, en plus, des déductions fiscales intéressantes. » Dont acte.

FRÉDÉRIC REIN