

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 116  
  
**Rubrik:** Chronique : célébrer la vie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## A cœur ouvert

par ROSETTE POLETTI

# Célébrer la vie

« **L**e temps passe trop vite. » « J'arrive à la retraite et je n'ai rien vu passer ! » Qui n'a pas prononcé ou entendu de telles phrases ? Oui, la vie passe vite, et nous sommes tellement occupés ! John Lennon écrivait : « La vie, c'est ce qui vous arrive pendant que vous êtes occupé à faire d'autres projets. »

Il arrive aussi que, pour certaines personnes, la vie apparaisse monotone, difficile.

Les anthropologues qui s'intéressent à ces sujets expliquent que ce qui nous manque de plus en plus, ce sont les rituels. Trop rigides, ceux qui existaient dans notre société ont été abandonnés peu à peu ! Les rituels du baptême, du passage à l'âge adulte, du mariage, de la retraite, du deuil, ne sont plus ce qu'ils étaient et, parfois, supprimés.

Les rituels liés aux différents moments de l'année n'ont plus cours : la Chandeleur, les équinoxes, les fêtes des récoltes, des vendanges, tout cela nous devient étranger ou, alors, surtout « commercial ».

Les fêtes religieuses ont perdu leur sens pour beaucoup. Un jeune à qui l'on demandait ce que signifiait

la Fête de Pâques, pensait qu'il s'agissait de la fête du lapin !

Tout cela, c'est notre réalité ! Mais on peut la changer ! Et retrouver des occasions ainsi que des moyens personnalisés de célébrer la vie et les événements.

Chacun peut créer des rituels personnels dans sa journée, instaurer des rituels familiaux à des dates précises : repas en commun aux dates anniversaires ; excursions à un endroit donné en famille, un jour par année ; réunion de tous les petits-enfants pour une soirée crêpes à la Chandeleur ; repas-récit pour remercier les personnes décédées (chacun raconte le meilleur souvenir) ; célébration de réussites, de retour d'une personne qui a passé du temps à l'étranger, de retour de l'hôpital. Il y a tant de choses à célébrer. Lorsqu'on le fait, la vie semble plus riche et plus belle.

Ces célébrations peuvent être très simples, le plus important, c'est d'être ensemble, de partager (même un plat de spaghettis !), de prendre conscience que la vie passe et que, l'an prochain, ceux qui sont vivants aujourd'hui pourraient ne pas l'être.

SAMEDI<sup>DU</sup>  
PARTAGE



DEVENEZ  
BÉNÉVOLE

POUR S'INSCRIRE  
[PARTAGE.CH/ENGAGEMENT](http://PARTAGE.CH/ENGAGEMENT)  
078 692 90 80

22-23  
NOVEMBRE  
2019

en collaboration avec Espace Entreprise,  
plus de 100 supermarchés, 1000 bénévoles

