Zeitschrift: Générations

Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif

Band: - (2019)

Heft: 116

Artikel: En Suisse, l'espérance de vie a grimpé à 83,2 ans!

Autor: Danesi, Marco

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-906199

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

En Suisse, l'espérance de vie

A l'occasion de la Journée internationale de la personne âgée, le 1er octobre, il vaut la peine sont âgées de 60 ans et plus. Et elles seront 2 milliards en 2050! En cause, la démographie

e fait. l'augmentation de la lon- nées de l'Organisation mondiale de la pauvres subsistent. Alors que la longévité

gévité a connu un véritable bond, 🧪 santé, elle s'établit aujourd'hui à 72 ans 👚 moyenne se situe à 84,2 ans au Japon ou depuis la fin de la Seconde Cuerre pour les personnes nées en 2016. Reste à 83,2 ans en Suisse, elle stagne à 53 ans mondiale: 24 ans de plus! Selon les don- que les inégalités entre pays riches et en Sierra Leone.

a grimpé à 83,2 ans!

de faire un arrêt sur photo. En 2019, plus de 700 millions de personnes dans le monde et la progression incessante de l'espérance de vie.

L'avenir? Les projections indiquent et il importe, plus que jamais, d'accorder sormais traitées sur un pied d'égalité, Il une forte progression de personnes âgées de l'attention aux besoins spécifiques des conviendra également de faire changer en Asie et en Afrique. A terme, 20% de la aînés. Et l'organisation de plaider pour les discours négatifs envers les aînés et population mondiale aura plus de 60 ans que toutes les tranches d'âge soient déde mettre fin aux stéréotypes à leur égard.

ÉTATS-UNIS Espérance de vie 2016 2000 79,5 **Femmes**

Aux Etats-Unis, l'espérance de vie progresse moins vite qu'ailleurs. Beaucoup d'Américains mangent mal, bougent peu. Et le taux de suicide, chez les hommes notamment, est particulièrement élevé.

SUISSE

Espérance de vie 2016 2000 82.6 81,2 76,9

OCTOBRE 2019

les cantons de Uri et de Bâle-Ville (84,4 ans) qu'au soleil du Tessin (86,3 ans). Chez mmes, le canton du Jura stagne à 79,9, alors que, à Genève, on peut espérer

EUROPE

Espérance de vie 2016 2000 80,8 76,7 74.2

Depuis le milieu du XX° siècle, la médecine a fait des miracles contre les maladies infectieuses, d'abord contre les maladies cardiovasculaires et les cancers, ensuite

DES IMMORTELS OU PRESOUE

On les appelle les «zones bleues». Un universitaire italien, Gianni Pes, et un démographe belge, Michel Poulain, sont à l'origine de ce nom qui désigne des régions où les habitants vivent exceptionnellement longtemps, avec beaucoup de centenaires. Il s'agit des villages de montagne de la province sarde de Nuoro; de l'île grecque d'Ikari; de l'île japonaise d'Okinawa; de la péninsule de Nicoya, au Costa Rica; de Loma Linda, en Californie, communauté d'adventistes du Septième Jour. Ces populations vivent dans des régions ensoleillées et aérées. Elles mangent beaucoup de fruits et de légumes, peu de viande et de fromage. Certains consomment beaucoup de poisson. L'activité physique au-delà de 80 ans, sans stress, avec des liens familiaux et sociaux étroits fait le reste.

Mais, au fil du temps, l'arrivée de fast-foods, notamment au Japon, laminent cependant ces paradis réduisant l'espérance de vie surtout chez les hommes. Quant à la Crète, il faut relativiser sa réputation de championne de l'espérance de vie, élevée certes, mais pas hors du commun, et de son régime alimentaire. C'est surtout une population montagnarde de la région de Mylopotamos, au nord de l'île, qui vivrait très vieille en bonne santé. Des recherches récentes attribuent leur longévité à un excellent patrimoine génétique. A l'abri des maladies cardiovasculaires, ces bienheureux consomment par ailleurs beaucoup de viande et de graisses animales à la base du régime crétois.

AFRIQUE

Espérance de vie	2016	2000
Femmes	62,7	52,1
Hommes	59.6	49.6

Les 29 pays dans le monde qui comptent une espérance de vie de 80 ans ou plus sont tous des pays à hauts revenus, alors que les 22 pays avec une espérance de vie de moins de 60 ans se situent tous en Afrique sub-saharienne

RUSSIE Espérance de vie 2016 2000 77,2 72 Femmes 58,7 74,4

Les femmes vivent 11 ans de plus que les hommes, ce qui constitue le plus grand écart du monde. L'abus d'alcool, de drogues et de tabac fait des ravages.

CHINE Espérance de vie 2016 2000 **Femmes** 77,9 73,7

A Hong Kong, on vit plus longtemps qu'ailleurs en Chine: 87,3 ans pour les femmes et 81,3 ans pour les hommes. L'ancienne colonie rétrocédée à la Chine en 1997 bénéficie toujours de son héritage britannique.

Espérance de vie 2016 2000 53.4 **Femmes** 70.3 Hommes 67.4 53.6

INDE

L'Inde, 18 % de la population de la planète, suffoque et son espérance de vie en pâtit. Les maladies et les décès prématurés dus à la pollution de l'air frappent plus qu'ailleurs