

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 115

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute Arc jurassien

La section active entre les cantons du Jura et de Neuchâtel ainsi que le Jura bernois organise Le public pourra découvrir la large palette de prestations offertes aux seniors des trois régions.

Les randonnées en vélo électrique sont très appréciées par les aînés.



Tout le monde a entendu parler de Pro Senectute. En revanche, on connaît moins bien l'éventail très riche de ses prestations offertes. A la lumière de ce constat, la section Arc jurassien a décidé d'ouvrir ses portes au public le 13 septembre, au cours d'un long après-midi de fin d'été à Delémont (JU).

Fanny Meier, responsable Sport & mouvement, précise: «Si on sait que Pro Senectute organise des activités pour les personnes âgées, on ignore très souvent sa gamme très variée qui va du social au sport, en passant par la formation et les loisirs. L'idée de la Journée portes ouvertes est justement de mettre en avant l'offre à disposition de tous les seniors de notre région. Ce sera, en outre, l'occasion de réaffirmer le sens de l'action de Pro Senectute en faveur des personnes âgées, dont elle défend les intérêts en étant à l'écoute de leurs besoins et en valorisant leurs compétences et leur autonomie.»

Ce «projet-pilote», s'il est couronné de succès, pourrait être reconduit sur les autres sites de la section, à Neuchâtel, à La Chaux-de-Fonds ou à Tavannes.

Pour l'heure, on prépare stands, concours et animations qui seront accessibles au public, entre 15 h et 20 h, dans les locaux delémontains de Pro Senectute.

À PLEIN RÉGIME

L'antenne de l'Arc jurassien, plus que centenaire, élargit d'année en année ses prestations et ses services dans tous les domaines. Actuellement, plus de 250 professionnels et près de 450 bénévoles font tourner à plein régime la section.

La consultation sociale, au cœur de l'action de Pro Senectute avec l'objectif du maintien à domicile dans des bonnes conditions, a été sollicitée, en 2018, par quelque 2200 personnes dans l'Arc jurassien. Au total, près de

800 000 francs d'aides financières ont été octroyées.

Toujours en 2018, 170 000 repas à domicile ont été livrés à plus de 1660 clients réguliers. Dans un autre registre, le projet Win3, lancé en 2018, à

«Ce sera l'occasion de réaffirmer le sens de l'action de Pro Senectute»

FANNY MEIER, PRO SENECTUTE



dévoile ses atouts

une Journée portes ouvertes à Delémont, le 13 septembre.

l'image d'une initiative biennoise, est exemplaire de la volonté de multiplier les occasions de rencontre et d'échange entre les générations. Des seniors bénévoles intègrent ainsi, pendant quelques périodes, des classes d'élèves entre 4 et 12 ans. Ils participent aux activités scolaires, soutiennent les enseignants et font bénéficier les plus jeunes de leur expérience de vie.

À TABLE!

Les tables d'hôtes, «Tavolata», par le biais de la bonne chère cette fois, contribuent également à une vie sociale stimulante pour nombre de personnes âgées qui souffrent parfois d'un certain isolement. En 2018, plus de 3000 repas ont été confectionnés lors de ces retrouvailles où des petits groupes de seniors cuisinent ensemble et partagent ensuite les plats préparés.

Enfin, le 13 septembre, la section Arc jurassien présentera ses nouvelles propositions de sorties à VTT, avec ou sans assistance électrique. A partir du mois d'octobre, les excursions

accompagnées par des guides bénévoles seront organisées aussi quelques dimanches par année. De plus, ces escapades sur des chemins moins battus sillonneront les paysages du Jura bernois, ce qui n'était pas encore le cas. Première destination, le 6 octobre, le Chasseral depuis Saint-Imier.

Cette initiative vient enrichir le catalogue déjà bien fourni qui a compilé, en 2018, plus de 7800 cours et séances consacrés au mouvement et au sport qu'on pourra découvrir dans le détail à Delémont, les portes grandes ouvertes.

MARCO DANESI

Informations

Journée portes ouvertes,
le 13 septembre 2019

Pro Senectute, Rue du Puits 4, Delémont

prosenectute.delemont@ne.ch

032 886 83 20

www.arcjurassien.prosenectute.ch

www.facebook.com/prosenectutearcjurassien

PRIX CHRONOS: C'EST PARTI!

Inscrivez-vous au concours intergénérationnel de littérature!

Le Prix Chronos 2020, c'est une sélection de cinq livres destinés aux ados âgés de 9 à 12 ans ainsi qu'aux seniors. Jeunes et moins jeunes vont les lire, seuls ou ensemble, puis ils se rencontreront pour en discuter et échanger leurs points de vue. Ces cinq histoires parlent toutes des relations entre les générations. La vie d'hier et d'aujourd'hui abordée sous différents angles. Chaque participant votera ensuite pour son ouvrage préféré, et l'auteur dont le livre aura reçu le plus de voix se verra remettre le Prix Chronos, au printemps 2020, lors d'une cérémonie.

Les inscriptions pour la prochaine édition du Prix sont ouvertes, les lectures dans les classes vont bientôt débuter. Que vous soyez senior, enseignant ou adolescent, vous pouvez consulter la liste des livres en lice et vous inscrire sur notre site www.prosenectute.ch/prixchronos-fr. Vous n'avez pas internet? Pas de souci, nous vous répondons volontiers par téléphone au 021 925 70 15. Bonne lecture!

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940

2501 Bienne

biel-bienne@be.prosenectute.ch

Tél. 032 328 31 11

Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18

CP 169 - 1705 Fribourg 5

info@fr.prosenectute.ch

Tél. 026 347 12 40

Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève

info@ge.prosenectute.ch

Tél. 022 807 05 65

Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes

prosenectute.tavannes@ne.ch

Tél. 032 886 83 80

Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés

Ch. du Puits 4, CP 800

2800 Delémont

prosenectute.delemont@ne.ch

Tél. 032 886 83 20

Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel

Rue de la Côte 48a

2000 Neuchâtel

prosenectute.ne@ne.ch

Tél. 032 886 83 40

Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25

2300 La Chaux-de-Fonds

prosenectute.cf@ne.ch

Tél. 032 886 83 00

Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51

1004 Lausanne

info@vd.prosenectute.ch

Tél. 021 646 17 21

Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information

Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion

info@vs.prosenectute.ch

Tél. 027 322 07 41

Fax 027 322 89 16