

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 115

**Artikel:** Si on ... jouets?  
**Autor:** Siegrist, Romy  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-906177>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Si on ... jouets ?

« Au risque de paraître un peu bizarres, nous aimerions bien tester un sex-toy avec mon mari, mais nous ne savons pas lequel choisir », demande Estelle, 72 ans. Rassurez-vous : le sex-toy est bel et bien entré dans les mœurs. Explications.



ROMY SIEGRIST

Psychologue FSP, sexologue — Centre Sexopraxis



Bien qu'il soit encore souvent teinté de honte et de culpabilité (nous ne devrions avoir du plaisir que grâce à l'humain et dans la relation), l'usage de technologies en sexualité n'est pas récent. Les représentations de godemichés sont millénaires, et nul doute que Vian n'était pas le premier à souhaiter mettre son « zobe dans des coinstots bizarres » et variés. Que ce soit pour combler l'absence (pensons aux olisbos offerts par les maris à leur femme pendant qu'ils voyageaient) ou pour varier les plaisirs entre amants (Cléopâtre et César devaient bien s'amuser), l'espèce humaine ne manque pas d'imagination, ni d'inventivité. Mais le choix est vaste, comme le monde, pour ces objets aux usages aussi anciens que notre bonne vieille planète.

## UNE ÉVOLUTION RAPIDE

Selon une étude menée par l'IFOP (NDLR, *Institut français d'opinion publique*) en 2017, près de la moitié des Français de 60 ans et plus a déjà essayé un sex-toy et en possède un exemplaire, contre environ 10 % en 2007. Voilà de quoi se rassurer : qu'on les utilise ou pas, on est donc dans la norme ! Et, contrairement aux idées reçues, les sex-toys ne sont pas là pour « remplacer » un partenaire, mais, plutôt, pour ouvrir de nouvelles possibilités en matière de sensations. En effet, un nombre important des heureux propriétaires les utilisent entre amants (44 %) et les trois quarts des participants en couple se disent prêts à essayer ! Il faut dire que la majorité (envi-

ron les deux tiers) des personnes interrogées considèrent que ces objets contribuent à leur bien-être sexuel. Bien. Mais par quoi commencer ?

## SHEBAM! POW! BLOP! WIZZZZZ!

Bien entendu, chaque personne a ses préférences en matière de sensations. Cependant, il semblerait que le plus intéressant pour commencer soit un sex-toy vibrant, qui permette une stimulation innovante du gland du clitoris, mais aussi d'autres parties du corps (entrée du vagin, seins ou encore périnée, et cela également chez Monsieur). De plus, comme

le scandait la pub du Sanofix (NDLR, *un vibreur électrique*) en 1911, n'osant la transparence, vous pouvez aussi l'utiliser pour vous masser la nuque !

Attention, tous les sex-toys ne se valent pas, au niveau tant de la puissance du moteur (il vaut mieux partir sur un puissant, car « qui peut le plus peut le moins ») que de l'ergonomie.

En effet, en matière de forme et de texture, nous vous conseillons d'opter pour le silicone (exempt de phtalates, des perturbateurs endocriniens) et vers une forme allongée, qui se prend facilement en main, un peu comme la Fernsehturm de Berlin, la pointe en moins.

N'hésitez pas à demander conseil à un ou à une vendeuse dans un magasin spécialisé, car vous n'êtes de loin pas les seuls à le faire ! Pour la majorité des gens, les vibrations permettent de mieux les stimuler et facilitent le plaisir et l'orgasme. Pour d'autres, cela peut déclencher des douleurs dans les articulations, les obligeant peut-être à demander un coup de main... Comme quoi, personne n'est complètement remplacé ni remplaçable. A l'image de certains personnages des séries *Plus belle la vie* ou *Grace et Frankie*, autorisez-vous donc une aventure ludique et faites le pas... !

sexopraxis.ch

« Les sex-toys ne sont pas là pour remplacer un partenaire »