

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 114

**Artikel:** Schwarzsee, une région sertie de légendes  
**Autor:** Rein, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-906165>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schwarzsee, une région sertie de légendes

Dans cette partie alémanique du canton de Fribourg, les randonneurs de tous niveaux peuvent réaliser de sublimes balades. En route, entre paysages idylliques et contes fantastiques.

Le géant Gargantua y aurait trempé son pied tout sale, rendant ses eaux entièrement noires! Si cette explication nous plonge dans un monde légendaire, la réalité nous confirme, en tout cas, que ses flots sont couleur de la nuit — bien que, suivant la luminosité, ils puissent par moment paraître turquoise ou bleu foncé. Bref, le lac Noir porte bien son nom. Une teinte qui contraste magnifiquement avec le majestueux écrin naturel, aux confins du romantisme, dans lequel il s'insère.

Par-delà les prairies et les arbres qui sont piquetés tout autour de ses rives, on aperçoit les montagnes calcaires et les crêtes rocheuses des contreforts des Préalpes fribourgeoises. Une situation de choix, qui permet de réaliser une belle balade en famille. Le tour de cette étendue d'eau de 0,5 kilomètre carré se fait, en effet, en une petite heure et est accessible aux poussettes comme aux

fauteuils roulants. Un décor ensorcelant, idéal pour accueillir le sentier de la sorcière! Essentiellement plat, celui-ci dévoile aux enfants un monde où s'inscrivent les légendes et les contes de fées qui entourent le lac Noir et la Singine. Ils partent à la recherche de la cachette d'or, de la vache noire, de la conjuration des serpents, découvrent comment est né le lac Noir, le chevalier de la nuit, la sorcière et «Muggi». Mais, dans cet univers teinté de mystères, qu'est-ce qui est vrai? Aux enfants de le déterminer par le biais de cette balade d'environ deux heures (à quoi s'ajoute le temps des activités) et d'un set à retirer auprès de l'Office du tourisme, voire, en dehors des heures d'ouverture, au magasin de sport Side-Cut ou à l'Hostellerie am Schwarzsee, pour la modique somme de 15 francs. A l'intérieur, de quoi trouver le mot magique, mais aussi quelques friandises, un cadeau-souvenir et une boisson.

Un décor ensorcelant, idéal pour les balades et le dépaysement.

Ce lac, qui se transforme en patinoire naturelle l'hiver, pour le plus grand plaisir des hockeyeurs et des patineurs, se prête aussi parfaitement à la baignade en été, mais également à la pêche, au paddle ou encore à la navigation de plaisance. Quant à ceux qui souhaitent rester sur la terre ferme, ils



## UN PARADIS POUR LES ANIMAUX DE LA FERME

Dans la région du Schwarzsee, vaches et chèvres font partie du paysage. La chèvrerie de la famille Roemy représente d'ailleurs une attraction phare. Petits et grands peuvent interagir avec les caprins et goûter aux fromages qui sont vendus là. Ces animaux sont également mis à l'honneur lors de la désalpe. Ormées de fleurs, vaches et chèvres redescendent dans la vallée en compagnie des armailleurs en costume d'apparat. Rendez-vous le 21 septembre 2019 à Planfayon, où se tiendra aussi un marché folklorique au son de la musique traditionnelle. Authentique à souhait!

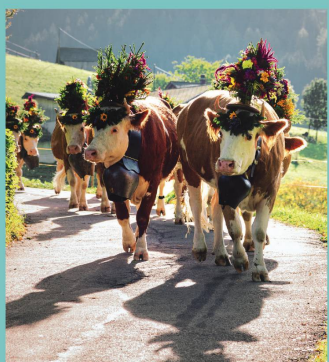
### \*Hébergements à Schwarzsee

**Anna's Bed & Breakfast**, Schwarzseestrasse 216. Tél.: 026 412 05 05

**Hostellerie am Schwarzsee**, Seestrasse 10. Tél.: 026 412 74 74

**Hôtel Bad**, Seestrasse 89. Tél.: 026 412 11 04

[www.schwarzsee.ch](http://www.schwarzsee.ch)



Nicolas Mc Comber et DR

pourront notamment pratiquer le VTT, se rendre au bike-park de Planfayon, faire du minigolf, dévaler la piste de luge d'été ou s'essayer à la trottinette tout-terrain. De quoi satisfaire — sur plusieurs jours, grâce à une belle offre hôtelière\* — toutes les aspirations estivales.

On peut aussi prendre un peu d'altitude en empruntant le télésiège qui part de Schwarzsee pour arriver à Bärhuus Riggisalp, un peu plus de 400 mètres plus haut (1493 mètres d'altitude). C'est là que commence le grand tour de la vallée de la Brecca, dont les paysages sauvages ont été façonnés, il y a des dizaines de milliers d'années, par les glaciers. Cette boucle d'environ quatre heures (14,5 kilomètres pour des dénivelés de + 507 mètres et — 945 mètres) se situe dans l'une de nos plus belles vallées alpines. Sans grande difficulté technique, elle résume toute la beauté des lieux en version panoramique. En route, donc, au cœur des montagnes, entre Charmey, Jaun et Schwarzsee...

Après un café pris à la buvette Untere Euschels, on suit un tracé légèrement vallonné. A Rippetli, la vue plongeante sur le lac Noir est impressionnante. Un peu plus loin, ce sont les falaises calcaires de la réserve naturelle de la Brecca qui déchirent le ciel de leurs dents blanches, surplombant les magnifiques prairies d'alpage. Ici, entre les murs de pierres sèches, les fleurs alpêtres multicolores et les imposants sycomores paissent nonchalamment de nombreuses vaches.

### AVEC OU SANS GUIDE

Sur le retour, les buvettes d'alpage sont légion. Elles mettent naturellement les produits du terroir à leurs menus avec, notamment, des plats à base de fromage.

Cette balade est un peu trop longue pour vous? Qu'à cela ne tienne, il existe une possibilité de l'écourter. Entre Rippetli et la Brecca, on peut prendre un chemin de traverse qui permet de réduire le trajet de quatre kilomètres (soit 10,5 km, dont

208 mètres de montée et 647 mètres de descente) et sa durée de 1 heure 30, pour la ramener à 2 heures 50. Malgré cette économie de quelques kilomètres, qui se fait appeler «petit tour», on accède à un extraordinaire aperçu de la région, où les érables de montagne sont nombreux et les possibilités de croiser des chamois et des marmottes bien réelles.

Si ces balades sont réalisables de manière autonome, elles — comme d'autres, d'ailleurs — peuvent également se faire en compagnie d'un guide. L'accompagnatrice en montagne Marlyse Rauber, enfant du pays, née dans une ferme gruérienne, saura certainement vous proposer la randonnée qui vous permettra de profiter pleinement d'une nature à la fois belle et vulnérable, mais toujours sur fond d'histoires et de contes locaux, rendant l'ambiance encore plus mystique! Car, ici, la réalité se mêle toujours à un moment ou à un autre à la fiction.

FRÉDÉRIC REIN