

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 117

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# EN FORME AU VOLANT APRÈS 70 ANS



**Vous avez plus de 70 ans et conduisez une voiture? Alors voici une bonne nouvelle pour vous: depuis le début de l'année, l'âge du contrôle médical périodique pour les conducteurs a été repoussé à 75 ans au lieu de 70. Mais pour rester sûr et en forme au volant jusque-là, vous devez faire preuve de responsabilité. La campagne de prévention Routinier 70plus vous y aide avec des conseils utiles, des exercices, des tests et un stand interactif.**



Le report de cinq ans du contrôle médical est réjouissant. De fait, l'état de santé et la capacité de conduire des septuagénaires sont en progression constante. Félicitations! Toutefois, il est de votre responsabilité de préserver votre forme au volant jusqu'à 75 ans. À plus forte raison si vous faites des excursions en voiture avec vos petits-enfants: mieux vous conduirez, plus vous serez sûr sur la route et plus vous passerez une belle journée avec eux. Une conduite sûre est le fruit de toute une vie d'apprentissage et de formations. Et c'est une bonne chose, car la circulation routière devient toujours plus dense, et les signalisations et les lois changent.

## Il existe quantité de moyens de rester en forme au volant

Pour vos randonnées en montagne, rendre visite à des amis ou faire des courses, une voiture vous permet de rester indépendant après 70 ans et de jouir d'une grande qualité de vie. D'excellentes raisons de veiller activement à conserver votre capacité de conduire. Avec l'âge, en effet, la vision et l'audition changent souvent, nous perdons notre souplesse et notre capacité de réaction ralentit. Or, il s'agit là de facteurs importants au volant. Heureusement, il existe de nombreux moyens d'entretenir ses facultés et de demeurer un conducteur sûr.

## Entraînez-vous avec [www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch)

Routinier 70plus vous offre une aide précieuse. Cette campagne de prévention s'adresse aux conductrices et aux conducteurs qui, comme vous, ont 70 ans et plus. Elle explique de manière simple et compréhensible quels exercices et tests vous permettront de rester en forme physiquement et mentalement et comment rafraîchir vos connaissances théoriques. Ainsi, Routinier 70plus apporte une importante contribution pour vous aider à conserver votre mobilité en sécurité. Alors, pourquoi ne pas commencer à vous entraîner dès maintenant? Vous ne le regretterez pas!

## Objectifs de Routinier 70plus

La campagne vous aide en toute bienveillance à assumer vos responsabilités sur la route. En outre, elle vous informe au sujet des risques de circulation et des autres moyens de transport. Il s'agit toutefois avant tout, grâce à des tests et à des exercices simples, de vous inciter à vous entraîner activement aujourd'hui pour passer sans crainte le contrôle médical à 75 ans. En vous amusant!

Toutes les informations sur:  
[www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch)

### Venez vous exercer sur notre stand

Rendez-nous visite! Une séance d'exercice est divertissante et accroît la sécurité sur la route. Sur le stand, vous pourrez tester vos connaissances et votre vigilance sur un mode interactif. Le simulateur de conduite est un excellent moyen de contrôler ses facultés de perception et de réaction. Faites l'essai lors d'un salon près de chez vous.

Pour connaître les dates des prochains salons, consultez [www.routinier70plus.ch](http://www.routinier70plus.ch) ou appelez le 031 328 31 33.



### Veillez m'envoyer du matériel d'information supplémentaire:

\_\_\_ **ex Aptitude à la conduite: auto-évaluation**  
(Art.-Nr. 100F)

\_\_\_ **ex Brochure Routinier 70plus**  
(Art.-Nr. 300F)

### Découper et envoyer le formulaire de commande à:

Automobile Club de Suisse  
Routinier 70plus  
Wasserwerksgasse 39  
CH-3000 Berne 13

Prénom et nom

Adresse

NPA/localité

