**Zeitschrift:** Générations

Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif

**Band:** - (2019)

**Heft:** 117

Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

# Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

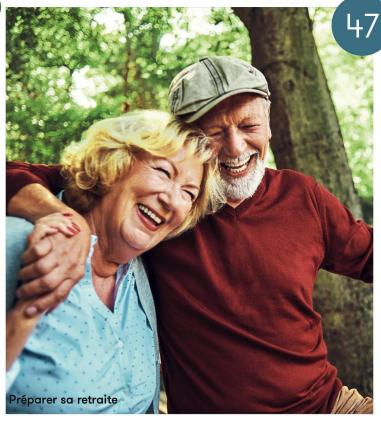
**Download PDF: 22.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch









#### **EN COUVERTURE**



Nana et Julie Lescaut, personnages phares du petit écran, c'était elle. L'actrice publie un livre de souvenirs. Rencontre.



# QUE SONT-ILS DEVENUS?

Dans un livre autobiographique sensible, la comédienne Bulle Ogier sort de sa coquille.



Faut-il augmenter le prix des timbres?

### L'ACTU

12 UNE RUE À LEUR NOM

Nous empruntons, tous les jours, des rues portant le nom de personnalités. *générations* a retrouvé leurs descendantes et leurs descendants.



Un Neuchâtelois partira avec trois autres seniors pour la traversée de l'Atlantique à la rame.



Après l'euthanasie de sa patiente, un généraliste a été condamné à deux ans de prison avec sursis. Un jugement qui pose de nombreuses questions.

# SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 STOMIE

C'est un handicap dont on ne parle jamais, tant il est gênant et difficile à assumer.

36 BAOBAB

Le baobab et ses dérivés font recette auprès des amateurs de «superaliments».

38 SOINS INTENSIFS

Pourquoi y séjourne-t-on?

FATIGUE D'AUTOMNE
Solutions anti-«coup de mou»!

SEXO

Nuits chaudes en hiver.

#### DROIT & ARGENT

PRÉPARER SA RETRAITE

Avant de quitter le monde actif, il importe que les futurs retraités se posent les bonnes questions.

50 RENTIERS

Comment mettre du beurre dans les épinards?

**52 PAROLE D'EXPERT** 

Comment bien se préparer à la retraite au niveau tant personnel que financier.

RETRAITE ANTICIPÉE
Réelle possibilité ou utopie?

55 SUCCESSION

Le rôle d'un exécuteur testamentaire.

56 ARGENT

Retirer le capital du deuxième pilier.

**DESCRIPTION**58 PRO SENECTUTE

A Montagny (FR), un sentier à la gloire des champignons.









#### MULTIMÉDIA

# **WHATSAPP**

Comment utiliser cette application de messagerie gratuite sur votre ordinateur.

# LOISIRS & MAISON

67 ÂGE

Deux trentenaires sont partis à la découverte des seniors de la planète.

- 70 **TV-DVD**Les misérables, aujourd'hui.
- 71 **RECETTE**Far aux pruneaux moelleux.
- DANSE
  La chorégraphe jurassienne Eugénie Rebetez nous arrive avec un nouveau spectacle intitulé Nous trois, une pièce sur la famille.
- TEXPLO DU MONDE

  Ladakh, Zanskar ou le pays audessus des nuages.

# 80 MUSIQUE

Le violoncelliste virtuose Gautier Capuçon sera à Genève pour une soirée de gala en faveur des jeunes musiciens.

### LES VOYAGES

83 ISLANDE

Cet Etat insulaire européen de l'océan Atlantique nord abrite de drôles d'oiseaux.

PAYS BALTES

Les capitales de la Lettonie, de la Lituanie et de l'Estonie sont de

petits trésors architecturaux.

86 CROISIÈRE

Le Queen Mary 2 mêle avec bonheur tradition et modernité lors d'une croisière transatlantique qui se termine en apothéose à New York.

88 EMMENTAL

Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique.

#### LES RENDEZ-VOUS

- **La chronique** d'Isabelle Guisan
- 09 La Suisse en bref
- 10 Le courrier des lecteurs
- 22 Le monde en bref
- 32 Les Fantaisies de Jean-François Duval
- 40 La santé en bref
- Je me souviens par Brigitte Rosset
- 64 Sur le web
- 66 Monsieur Météo par Philippe Jeanneret
- 76 **Métamorphoses** par Véronique Emmenegger
- 78 Panorama culturel
- 81 Les coups de cœur du libraire
- Nous, les femmes par Nicole Métral
- 90 Le Club
- 91 Les bons plans
- 92 Les jeux
- 101 Les petites annonces
- **Et après:**Daniel Brélaz