

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 117

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

12



Dossier

36



Baobab

18



Le défi

47



Préparer sa retraite

EN COUVERTURE

28 **VÉRONIQUE GENEST**

Nana et Julie Lescaut, personnages phares du petit écran, c'était elle. L'actrice publie un livre de souvenirs. Rencontre.



24

QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Dans un livre autobiographique sensible, la comédienne Bulle Ogier sort de sa coquille.

26

LE DÉBAT

Faut-il augmenter le prix des timbres ?

L'ACTU

12 **UNE RUE À LEUR NOM**

Nous empruntons, tous les jours, des rues portant le nom de personnalités. *générations* a retrouvé leurs descendantes et leurs descendants.

18 **LE DÉFI**

Un Neuchâtelois partira avec trois autres seniors pour la traversée de l'Atlantique à la rame.

20 **EUTHANASIE**

Après l'euthanasie de sa patiente, un généraliste a été condamné à deux ans de prison avec sursis. Un jugement qui pose de nombreuses questions.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33

STOMIE

C'est un handicap dont on ne parle jamais, tant il est gênant et difficile à assumer.

36

BAOBAB

Le baobab et ses dérivés font recette auprès des amateurs de «superaliments».

38

SOINS INTENSIFS

Pourquoi y séjourne-t-on ?

42

FATIGUE D'AUTOMNE

Solutions anti-«coup de mou» !

44

SEXO

Nuits chaudes en hiver.

DROIT & ARGENT

47

PRÉPARER SA RETRAITE

Avant de quitter le monde actif, il importe que les futurs retraités se posent les bonnes questions.

50

RENTIERS

Comment mettre du beurre dans les épinards ?

52

PAROLE D'EXPERT

Comment bien se préparer à la retraite au niveau tant personnel que financier.

54

RETRAITE ANTICIPÉE

Réelle possibilité ou utopie ?

55

SUCCESSION

Le rôle d'un exécuteur testamentaire.

56

ARGENT

Retirer le capital du deuxième pilier.

58

PRO SENECTUTE

A Montagny (FR), un sentier à la gloire des champignons.

67



Age

72



Danse

83



Islande

86



Croisière

MULTIMÉDIA

62 WHATSAPP

Comment utiliser cette application de messagerie gratuite sur votre ordinateur.

LOISIRS & MAISON

67 ÂGE

Deux trentenaires sont partis à la découverte des seniors de la planète.

70 TV-DVD

Les misérables, aujourd'hui.

71 RECETTE

Far aux pruneaux moelleux.

72 DANSE

La chorégraphe jurassienne Eugénie Rebetez nous arrive avec un nouveau spectacle intitulé Nous trois, une pièce sur la famille.

77 EXPLO DU MONDE

Ladakh, Zaskar ou le pays au-dessus des nuages.

80 MUSIQUE

Le violoncelliste virtuose Gautier Capuçon sera à Genève pour une soirée de gala en faveur des jeunes musiciens.

LES VOYAGES

83 ISLANDE

Cet Etat insulaire européen de l'océan Atlantique nord abrite de drôles d'oiseaux.

84 PAYS BALTES

Les capitales de la Lettonie, de la Lituanie et de l'Estonie sont de petits trésors architecturaux.

86 CROISIÈRE

Le Queen Mary 2 mêle avec bonheur tradition et modernité lors d'une croisière transatlantique qui se termine en apothéose à New York.

88 EMMENTAL

Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique.

LES RENDEZ-VOUS

08 La chronique
d'Isabelle Guisan

09 La Suisse en bref

10 Le courrier
des lecteurs

22 Le monde en bref

32 Les Fantaisies
de Jean-François Duval

40 La santé en bref

46 Je me souviens
par Brigitte Rosset

64 Sur le web

66 Monsieur Météo
par Philippe Jeanneret76 Métamorphoses
par Véronique Emmenegger

78 Panorama culturel

81 Les coups de cœur
du libraire82 Nous, les femmes
par Nicole Métrol

90 Le Club

91 Les bons plans

92 Les jeux

101 Les petites annonces

106 Et après:
Daniel Brélaz