

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 113  
  
**Rubrik:** Chronique : "Un jour, je vais mourir..."

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

### « Un jour, je vais mourir ... »

Au retour d'un séjour sur une petite île dans le golfe du Mexique, où j'aime passionnément observer le vol de pélicans, d'aigrettes blanches, de goélands et de toutes sortes d'oiseaux qui planent au-dessus de la mer, j'expliquais naïvement à mon petit-fils que j'avais demandé à un balbuzard pêcheur, qui fendait le ciel au-dessus de moi, ses ailes superbement déployées, d'emporter mon âme quand je serai morte. Il me semblait que c'était une jolie image pour évoquer la mort. Or, cette phrase a profondément choqué et effrayé mon petit-fils de 16 ans, m'a expliqué sa mère qui l'a vu tout bouleversé et a dû le consoler. A une époque où on passe la mort sous silence comme si elle n'existait pas, l'évoquer a quelque chose de perturbant, voire d'indécent, je l'ai bien compris et je suis vraiment navrée de ce que j'ai dit. Sur le moment, je n'ai pas réalisé que, envisager la perte d'un être

qu'on aime bien, c'est effrayant pour un enfant. Mais, évoquer sa propre mort, n'est-ce pas dire en substance : « Un jour je vais mourir, mais pour l'instant, tu le vois, je suis bien en vie, j'ai envie de faire encore beaucoup de choses avec toi, j'ai toujours terriblement envie de partager avec toi ce que j'aime, ce qui me motive, par exemple la protection de la nature pour laquelle tu t'es activement engagé, ce dont je suis si fière. Continue de protéger notre environnement, je suis de tout cœur avec toi. Et j'essaie aussi de faire ma part. Je me réjouis de voir des abeilles dans les arbres du jardin alors qu'on parle de leur disparition, de surprendre parfois un hérisson qui a choisi d'habiter non loin d'ici et d'entendre tôt le matin les moineaux qui s'en donnent à cœur joie dans les arbres fruitiers et picorent dans l'herbe sans pesticides qui s'étale avec ses pâquerettes et ses fleurs de dent-de-lion devant la maison. »



#### Bienvenue à l'ERMITAGE Wellness- & Spa-Hôtel.

Nos collaborateurs se feront un plaisir de vous choyer pour vous offrir une pause parfaite, loin des soucis du quotidien. Notre oasis de wellness moderne a été agrandie et enrichie !

#### Les nouveautés de notre oasis de bien-être :

- Bains salins couverts et en plein air offrant une surface **agrandie** et de nouvelles attractions
- Agréable lounge avec cheminée
- Lounge diffusant une chaleur infrarouge pour la détente ciblée du dos
- Salle de repos et de détente d'inspiration thaïlandaise
- Bar à jus et café bio avec une offre santé

#### Offre spéciale

pour les plus de 60 ans :

- 1 massage complet (50 minutes) par personne

	*4 nuits	4 nuits	7 nuits
Chambre à deux lits côte nord dès	657.-	765.-	1'128.-
Chambre à deux lits côte sud dès	817.-	937.-	1'394.-
Chambre individuelle côté nord dès	717.-	837.-	1'226.-
Chambre individuelle côté sud dès	957.-	1'077.-	1'625.-

Prix en francs par personne. \*Arrivée dimanche ou lundi

**Offre valable** dès aujourd'hui et jusqu'au 5 juillet, et du 22 septembre au 20 décembre 2019

#### Les prix incluent :

- Pension ¼ pour connaisseurs avec buffet petit-déjeuner, buffet de salades et soupe le midi, plateau de gâteaux « Chuechetisch » l'après-midi et le soir menu gourmand
- Programme de randonnées accompagnées (du lundi au vendredi), programme de gymnastique quotidien

#### Réservations :

033 748 04 30, welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch