

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 118

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LES CMS AUX CÔTÉS DES PROCHES AIDANTS

**LES PROCHES AIDANTS JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL EN MATIÈRE DE MAINTIEN À DOMICILE ET S'INVESTISSENT SOUVENT SANS COMPTER. LES PRESTATIONS PROPOSÉES PAR LES CMS AUX PROCHES AIDANTS RÉPONDENT À DES BESOINS SPÉCIFIQUES.**

## CE QUE PROPOSENT LES CMS

### L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Les centres médico-sociaux (CMS) offrent au proche aidant un accompagnement individuel, assuré par un professionnel de la santé et du social spécialement formé au soutien aux proches aidants. L'idée est d'offrir un espace permettant au proche de partager ses réflexions, préoccupations et interrogations. Selon ce qu'il vit et ce qu'il souhaite, il s'agira d'apporter de l'information en matière sociale ou sur les services et structures existantes, d'autres fois de soutenir la réflexion du proche aidant quant à la prise en compte de ses besoins et limites personnelles.

### LA CARTE D'URGENCE PROCHE AIDANT

La Carte d'urgence Proche Aidant, à garder sur soi, permet d'être identifié comme proche aidant en cas d'urgence ; elle indique les coordonnées du CMS à contacter pour organiser le relais auprès de la personne aidée selon ce qui aura été convenu à l'avance. 365 jours par an et 24h/24.



### COMMENT AIDER SANS S'ÉPUISER ?

**Pour le proche aidant, pouvoir prendre du temps pour faire le point** est bénéfique pour soutenir sur la durée, dans de bonnes conditions son proche.

### QU'ENVISAGER EN CAS D'IMPRÉVU ?

**Savoir qu'en cas de problème une solution de relais sera mise en place** permet de rassurer.

**Les prestations des CMS pour les proches aidants sont gratuites et sans engagement. Elles sont ouvertes à tout proche aidant domicilié sur le canton de Vaud ou aidant une personne domiciliée sur le canton, que celle-ci soit cliente ou non d'un CMS.**

**Vous souhaitez en savoir plus? Prenez contact avec le CMS de votre domicile, qui se fera un plaisir de vous renseigner.**

**[www.avasad.ch/proches-aidants](http://www.avasad.ch/proches-aidants)**

Les CMS - partenaires du programme cantonal de soutien aux proches aidants du Département de la santé et de l'action sociale **[www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants)**