

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 112

**Artikel:** Le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut, paradis des randonneurs  
**Autor:** Rein, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-906116>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut, paradis des randonneurs

Partez sur les sentiers pédestres de cette région aux paysages sublimes, où foisonnent richesses naturelles et culturelles. En route !

Cet itinéraire de randonnée est à l'image de la crème qui a fait la réputation de cette région : double ! Les Vias du fromage, qui permettent de partir à la découverte du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, se scindent en effet en deux circuits : la Via le Gruyère AOP et la Via l'Etivaz AOP, du nom, précisément, des fromages qu'on y produit. Les deux tracés suivent au plus près les voies de communication de jadis, notamment utilisées pour le transport du fromage par le col de Jaman aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Leurs étapes ont également pour dénominateurs communs d'être accessibles avec les transports publics et de pouvoir être réalisées en une à quatre heures.

Dans ce magnifique environnement, fortement marqué par une identité préalpine, les richesses naturelles et culturelles foisonnent. Alors, pourquoi ne pas, par exemple,

opter pour l'étape qui rallie Crésuz à Gruyères par les gorges de la Jagne ? On quitte le barrage de Châtel-sur-Montsalvens, premier d'Europe à avoir été construit en voûte, pour les gorges, plus sauvages, de la Jagne, qui nécessitent de passer par plusieurs tunnels avant d'arriver à Broc. Là, direction la chapelle Notre-Dame des Marches, lieu de pèlerinage majeur du canton de Fribourg. Fin de la balade, après environ trois heures de marche, dans la ville médiévale de Gruyères.

## UNE APPLICATION PARTICULIÈRE

Trop long pour vous ? Qu'à cela ne tienne. Atteindre Château-d'Œx au

départ des Combes ne prend que 75 minutes. On passe alors par de belles prairies et de verdoyants pâturages, une forêt, une cascade et un vieux pont suspendu.

Ces 21 étapes plairont autant aux marcheurs confirmés qu'aux novices et aux familles avec enfants. Et, par le biais de l'application pour smartphones, petits et grands pourront aussi prendre part au jeu «La Quête du fromage», qui invite à mieux connaître l'histoire et les traditions du parc. L'épierrement (NDLR action d'enlever les pierres d'un terrain afin de le rendre apte à la culture), notamment, n'aura plus de secret pour vous. Il conviendra aussi de vous photographier en pleine ac-



tion. Mais cette application propose encore bien d'autres outils utiles aux promeneurs, comme des informations diverses et variées (lieux de restauration, musées, etc.), la géolocalisation ou, encore, la réalité augmentée.

#### LE GRAND TOUR DES VANILS, POUR LES MARCHEURS AGUERRIS

Le Grand Tour des Vanils, qui se déroule en moyenne montagne, est, quant à lui, plus exigeant, s'adressant globalement à des marcheurs plus chevronnés. Cela dit, la majorité des onze étapes — à enchaîner ou à faire au coup par coup — sont accessibles aux bons randonneurs, car elles n'ont pas de difficultés particulières, si ce n'est un temps moyen par tronçon avoisinant six heures. Des efforts vite récompensés, car le décor, qui s'apparenterait presque à un spectacle, touche au sublime grâce à des sites naturels incroyables, à l'instar des paysages mystérieux et sauvages du Breccaschlund, creusés par les gla-

ciers, de la majestueuse chaîne des Gastlosen, du lac Lioson, surnommé à juste titre « Perle des lacs alpestres »

ou, encore, du Vanil de la Monse, avec ses points de vue panoramiques. Tout simplement magique! FRÉDÉRIC REIN

## UN PARCOURS TRÈS DIVERSIFIÉ AU GUIDON D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE

Encore un tour, mais qui mérite également le détour. Le Tour du comté de Gruyères, qui emprunte quelques-unes des plus belles routes de Suisse, se réalise à vélo à assistance électrique (e-bike). En chemin, on peut s'arrêter pour admirer le château de Gruyères, les villages de Grandvillard et de Lessoc, figurant à l'inventaire suisse des biens culturels d'importance nationale et régionale, le Grand Chalet de Rossinière, avec sa belle façade en bois ouvragé, la Fromagerie de démonstration Le Chalet, à Château-d'Œx, les façades peintes de Rougemont, le charmant village de Saanen, la chaîne majestueuse des Gastlosen, à Jaun, la Maison Cailler de Broc et ses notes chocolatées, voire Les Bains de la Gruyère, à Charmey, où se détendre dans des eaux chaudes et berçantes. Une belle synthèse des attractions touristiques proposées par cette région.



*La  
Route  
verte*

De Schaffhouse à Genève en e-bike  
à travers six parcs naturels régionaux



GAGNEZ  
DE SUPERBES PRIX  
POUR VOTRE VOYAGE  
SUR LA ROUTE VERTE !

En ligne sur  
[larouteverte.ch/concours](http://larouteverte.ch/concours)