

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 112

**Rubrik:** Chronique : les amies, ça compte!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



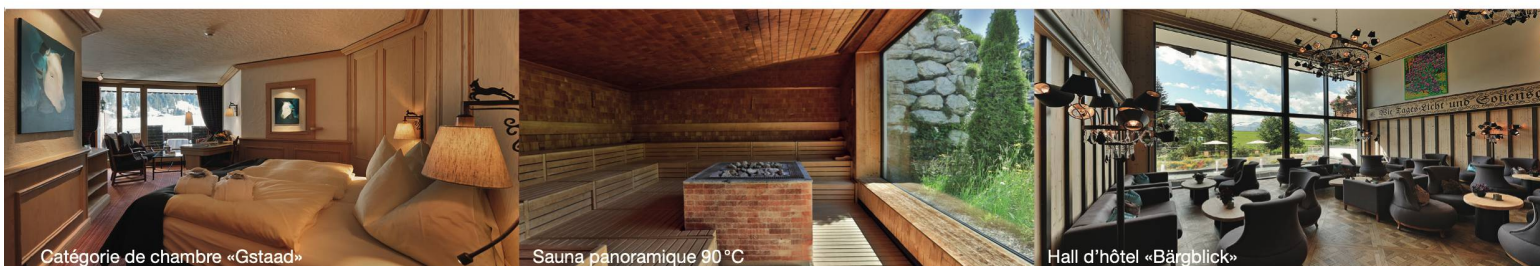
## Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

# Les amies, ça compte !

Sans l'amitié généreuse et inconditionnelle de celles qui avaient créé, à la fin des années septante, une organisation pionnière en terre vaudoise, l'Association des mères chefs de famille, l'ancêtre de l'Association des familles monoparentales, je ne sais pas ce que je serais devenue, quand je me suis retrouvée brusquement seule pour élever ma fille. C'est ainsi que j'ai découvert la force de l'amitié que peuvent tisser des femmes entre elles et qui peut les tenir debout même par grand vent, leur faire vivre des moments de complicité et de détente, parenthèses bienfaisantes dans les moments stressants et parfois difficiles de la vie. J'ai développé des liens amicaux plus particulièrement avec l'une d'elles, qui est devenue, au fil des années, ce qu'on appelle dans le langage courant « ma meilleure amie », celle avec laquelle on peut être soi-même tout simplement, à qui l'on peut se confier, raconter sans fioritures ses histoires, ses joies, ses

amours, ses épreuves, ses choix, même les plus délirants, ses défaites aussi, avec laquelle on peut parler en toute confiance, sans crainte d'être jugée. Cette meilleure amie, on la connaît généralement depuis longtemps. On n'a pas peur de la déranger à l'improviste et elle ne nous dérange jamais. Elle peut débarquer chez nous sans crier gare, elle sera toujours la bienvenue. L'amitié que peuvent développer les femmes entre elles est une valeur sûre dans un monde où tout change très rapidement, où les divorces sont plus fréquents qu'autrefois et où les amitiés virtuelles vous replient sur l'écran de votre portable et vous isolent, en fait, peu à peu du monde réel. L'amitié que peuvent nouer des femmes au cours du temps, empreinte d'affection, de tolérance, de sympathie, de compréhension réciproque, fait d'elles bien plus que de simples copines. Elles ne sont pas de notre famille, mais elles sont en réalité un peu notre famille.



Catégorie de chambre «Gstaad»

Sauna panoramique 90 °C

Hall d'hôtel «Bärgblick»

## BAIN SALIN – BAIN SAIN – JEUNE À 60 ANS :

Il n'y a que chez nous que vous pouvez décider vous-même comment gérer agréablement votre santé pour vous sentir durablement bien. Dans notre oasis de bien-être avec bains salins couverts et en plein air à 35 °C et piscine sportive en plein air à 29 °C vous attendent mille et une possibilités pour vous laisser complètement choyer. Elisabeth, Ruth et Christian, vos animateurs, feront de vos vacances un événement unique avec des excursions accompagnées et détendront votre corps et votre esprit dans des mondes merveilleux à l'intérieur et à l'extérieur.

Offre valide du 29 mai jusqu'au 5 juillet et du 22 septembre jusqu'au 20 décembre 2019

### Prix en francs par hôte

* Arrivée dimanche ou lundi	* 4 nuits	4 nuits	7 nuits
Chambre à deux lits côté nord dès	657.–	765.–	1'128.–
Chambre à deux lits côté sud dès	817.–	937.–	1'394.–
Chambre individuelle côté nord dès	717.–	837.–	1'226.–
Chambre individuelle côté sud dès	957.–	1'077.–	1'625.–
➔ <b>Votre avantage</b>	<b>205.–</b>	<b>85.–</b>	<b>235.–</b>

### Nous vous avons réservé un arrangement à la hauteur de vos rêves :

- 4 ou 7 nuitées dans la chambre de votre choix
- 1 massage complet à 50 minutes
- Pension ¾ pour connaisseurs avec buffet petit-déjeuner, buffet de salades et soupe, l'après-midi plateau de gâteaux «Chuechetisch» et le soir «culture de la table de l'ERMITAGE» avec un large choix de menus basses calories, végétariens ou gastronomiques
- Services de notre équipe d'encadrement : Programme de randonnées accompagnées (du lundi au vendredi), programme de gymnastique quotidien
- 4 bassins (340 m²), nouveaux bains salins couverts et en plein air, espace piscine et son lounge avec cheminée, piscine sportive extérieure 29 °C, aqua-dôme 37 °C
- Parc de saunas avec 10 saunas et bains vapeur, **Lady's Spa** (sauna bio et bain vapeur), salle de détente de 75 m² avec accès à un lounge diffusant une chaleur infrarouge



Piscine sportive (29 °C)

Bain salin en plein air (35 °C)

Overt à l'année



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel



**GSTAAD**  
SCHÖNRIED

Réservation:  
033 748 04 30

welcome@ermitage.ch  
www.ermitage.ch