

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 112

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



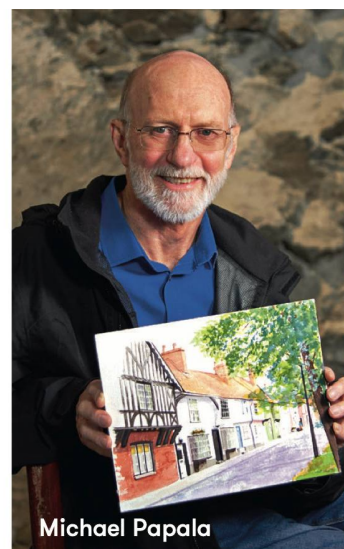
Brigitte Waeber



Guy Jambers



Alice Coquoz



Michael Papala

Les seniors au fil de

Depuis une dizaine d'années, Pro Senectute Valais propose des cours de peinture. En mai, dans la Grange à Emile, à Martigny. Reportage dans les ruelles du bourg, quelques jours

Le groupe de seniors écoute les consignes de Pierre-Alain Corthay. L'animateur des cours d'aquarelle de Pro Senectute Valais leur propose de réaliser des croquis en plein air. Le vent décoiffe les onze participants réunis un après-midi de mars devant la Grange à Emile au cœur de Martigny-Bourg. C'est là qu'ils vont exposer les peintures issues des ateliers. Les dessins au crayon qu'ils esquissent aujourd'hui, à l'approche du vernissage, servent d'ébauches à des aquarelles rassemblées, ensuite, dans une œuvre collective présentée dans cette bâtisse, léguée par la famille propriétaire à Martigny et transformée en un espace public avec le soutien de la Fondation Annette et Léonard Gianadda.

Les cours sont au programme depuis 2009. L'exposition «Nous voyons

le monde ainsi et vous?» se prépare, c'est la quatrième de la série, précise Nathalie Humbert, animatrice socio-culturelle à Pro Senectute Valais. Pour la deuxième fois, elle se déroule dans la Grange à Emile et les commerces environnants.

Après les explications, la petite assemblée se disperse aux quatre coins du bourg. Les aînés explorent les lieux à l'aide de cadres en carton qui leur permettent d'isoler une vue, de délimiter un aperçu à la manière d'un objectif photographique. Justement, Pierre-Alain Corthay photographie les sujets retenus. Plus tard, au calme, chacun achèvera la pièce à partir de cette image.

«MA JOIE, MON ÉQUILIBRE»

Thérèse Fragnière vise un ensemble composé d'un arbre et de balcons.

Avant les cours, elle peignait en autodidacte. «C'est ma joie, mon équilibre», susurre-t-elle en jugeant la taille des branches. Sans oublier «le bonheur du partage». Le groupe mélange des aquarellistes au long cours et des débutants. Certains ont déjà exposé, comme Thérèse. D'autres sont des néophytes.

C'est le cas de Guy Jambers. «Je suis le petit dernier», blague-t-il. Ancien enseignant de mathématiques et d'informatique, président des Aînés de Bramois, il cherchait une activité plus intime. Une année après ses débuts, il constate: «C'est une bonne thérapie.»

Ebloui par le soleil, Dominique Hennemann, quand il peint, «se déconnecte de la réalité, des soucis». Agnès Luisier, concentrée sur un portique, évoque des «moments privilégiés, quelque chose qui ressemble à la méditation». Elle qui, pendant longtemps, a cru ne pas savoir dessiner, qui ne se l'autorisait pas, vit désormais dans ce monde d'émotions en couleurs. «Aujourd'hui, je suis surprise de ce que j'arrive à faire.»

TRÈS RELAXANT

Dans la rue voisine, Brigitte Waeber, aux prises avec une vitrine et des pots de fleurs, plonge dans «la luminosité, la transparence, et c'est très relaxant. Je suis complètement dedans.» Alice Coquoz semble aussi accaparée par l'exercice. Elle annote son esquisse en indiquant les couleurs de son sujet. Brigitte aime peindre «des bêtes».



Nos amateurs aquarellistes en plein repérage dans les rues de la cité valaisanne.



Liliane Michaud



Therese Fragniere



Claudine Rotelli

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940
2501 Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.prosenectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, CP 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16

l'aquarelle

onze aînés aquarellistes amateurs exposent
avant le vernissage.

« Ce qui compte,
c'est le plaisir
de chacun et la
découverte »

PIERRE-ALAIN CORTHAY, ANIMATEUR



I listes amateurs qui contemplent le monde pour le refaire à l'envi, à leur guise. « Je vois le réel comme un assemblage de formes et je pense en couleurs quand je peins. » Ni plus ni moins.

MARCO DANESI

Là, elle a été attirée par une libellule géante accrochée à une porte.

Mike Papala résume, à lui tout seul, la joie très sérieuse des aquarel-

Exposition du 10 au 26 mai 2019, les mercredi, vendredi, samedi et dimanche, de 15 h à 18 h, vernissage le 10 mai, dès 18 h 30. Grange à Emile, rue des Fontaines, Martigny-Bourg

Des moyens auxiliaires à portée de main

Pro Senectute Fribourg offre un service unique et indispensable : un magasin de moyens auxiliaires ouvert cinq jours sur sept, matin et après-midi.

Un catalogue exhaustif de l'offre est publié sur le site de la section. Le document énumère, dans le détail, la vaste gamme de ressources techniques pour surmonter un handicap momentané ou durable, des problèmes physiques. On trouve des rollators, des fauteuils roulants, des lits de soins, des articles pour les toilettes. Au total, plus de 8000 moyens auxiliaires sont listés améliorant la mobilité, l'autonomie, le maintien à domicile, jusqu'à faciliter les gestes du quotidien.

Ces produits sont disponibles à la vente ou à la location. Une équipe de quatre personnes assure la gestion du service. Les collaborateurs se rendent également à domicile pour des évaluations et un conseil individualisé. Les articles sont livrés dans le canton de Fribourg et aussi dans les régions voisines. Le service collabore régulièrement avec des institutions sociomédicalisées.

M.D.

Infos: 026 347 12 48 ou info.moyensauxiliaires@fr.prosenectute.ch