

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 111

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Temps Présent



Débat



Chaplin



35

12



## EN COUVERTURE

### 22 CLAUDE-INGA BARBEY

L'humoriste sort un recueil de chroniques intitulé *50 nuances de regrets*. A lire pour se sentir moins seul face à la bêtise du monde et aux dérives du politiquement correct.



### L'ACTU

#### 12 CHAPLIN

A l'occasion de la sortie d'un livre de photos sur les années passées par l'acteur sur la Riviera, générations est allé voir les Veveysans qui ont alors rencontré l'artiste.

#### 20 LE DÉFI

Ils se sont mis à courir pour perdre du poids et ils y ont pris goût.

#### 26 TEMPS PRÉSENT

Le magazine phare de la RTS fête ses 50 ans. Retour en images.

#### 28 ASSURANCE MALADIE

Sous la pression des associations d'aînés, le Parlement a renoncé à augmenter la franchise de base.

#### 30 QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Ancienne ministre jurassienne, Elisabeth Baume-Schneider souhaite revenir dans la lumière.

#### 32 LE DÉBAT

Faut-il avoir peur de la 5G ?

### SANTÉ & BIEN-ÊTRE

#### 35 RÉGIMES

Chaque printemps, on reparle des régimes. Mais a-t-on vraiment des kilos en trop ?

#### 38 DIABÈTE

Quels sont les premiers symptômes ?

#### 43 VACCINS

Etes-vous à jour avec vos vaccins ? Tour d'horizon des recommandations actuelles.

#### 44 SEXO

Mais qu'est-ce qu'un «queer» ?

#### 45 AMBULANCES

Qui paie la facture ?

#### 46 MALAISES

Les jambes qui se dérobent, des palpitations ou une gêne respiratoire... il faut consulter.

### DROIT & ARGENT

#### 49 ADN

Le boom des tests à la maison.

#### 52 ARGENT

Banque en ligne ou banque au guichet ?

#### 54 PRO SENECTUTE

Une nouvelle brochure à l'intention des futurs rentiers.

#### 56 IMMOBILIER

Que faire lorsque vous achetez un bien abritant le champignon qui dégrade inexorablement le bois ?

87



Iles Eoliennes

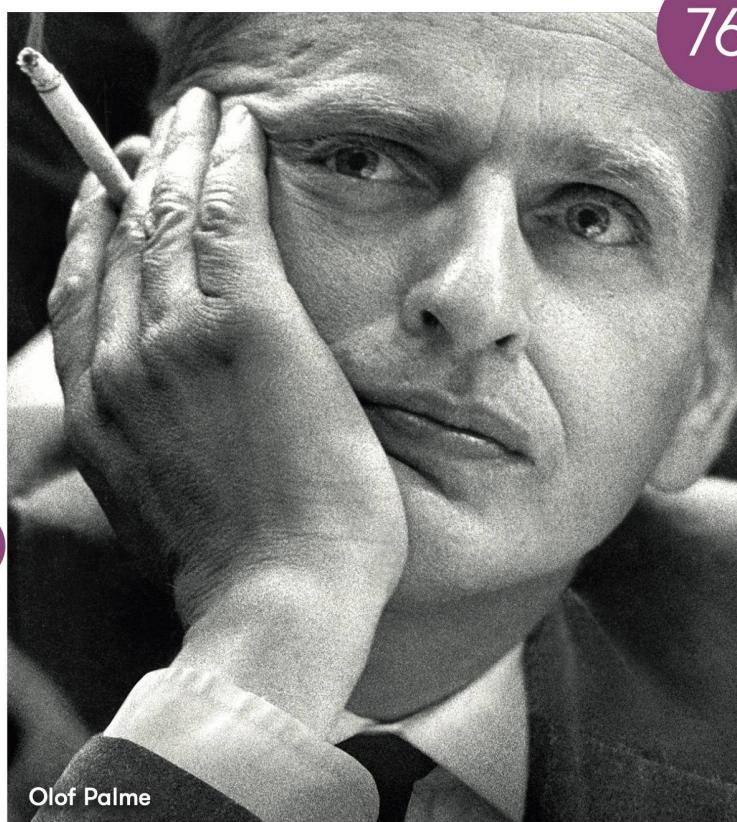
67



Mon animal



73



Olof Palme

76

## MULTIMÉDIA

58 **FICHIERS PERDUS**

Mode d'emploi pour les récupérer.

59 **«FAKE NEWS»**

Comment débusquer les fausses informations sur internet?

## LOISIRS &amp; MAISON

63 **PERMIS**

Ils ont rendu leur «bleu».

66 **RECETTE**

Cake de Mamie.

67 **MON ANIMAL**

Caroline et Justine.

68 **SHOPPING**

Bougez-vous, c'est le printemps!

70 **PERMACULTURE**

Les jardiniers ont la belle vie grâce à ce concept moins exigeant physiquement.

72 **TV-DVD**

Jean-Pierre Pernaut reste en place.

73

**JOSIANE BALASKO**

L'actrice publie un recueil de nouvelles fantastiques. Rencontre.

76

**STIEG LARSSON**

L'enquête sur le meurtre du premier ministre suédois en 1986 rebondit grâce à ses archives.

79

**CHANSON**

Marc Aymon et ses accordéonistes!

80

**PATRICK SÉBASTIEN**

Il sera bientôt à Champéry. Interview.

84

**LA BIO**

Violette était-elle une collabo?

## LES VOYAGES

87

**ILES ÉOLIENNES**

Partez à la découverte de cet archipel volcanique!

88

**GANGE**

Ce fleuve sacré rythme la vie des Hindous.

## LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan9 **La Suisse en bref**11 **Le courrier**  
des lecteurs18 **Le monde en bref**33 **Sur notre site web**34 **Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

40 **La santé en bref**48 **Monsieur Météo**  
par Philippe Jeanneret62 **Métamorphoses**

par Véronique Emmenegger

82 **Panorama culturel**85 **Les coups de cœur**

du libraire

86 **Nous, les femmes**

par Nicole Métral

90 **Le Club**91 **Les bons plans**92 **Les jeux**101 **Les petites annonces**106 **Notre histoire**