

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 110

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

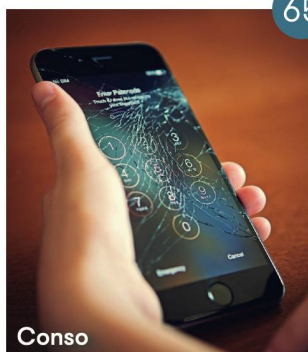
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

28



Jean-Claude Donzel

65



Conso

37



Fragile et alors?

12



Cannabis CBD

## EN COUVERTURE

22

**MARTINA HINGIS**

Plus jeune joueuse à avoir été numéro une mondiale, elle a, cette fois, tourné la page de la compétition et attend un bébé. Interview.



30

**BUS GRATUITS**

Martigny offre des abonnements à ses retraités.

33

**RENCONTRES**

Marre des rencontres sur internet? Découvrez les soirées thématiques.

50

**SEXO**

Le tabou de la masturbation.

52

**VERTIGES**

Quand l'oreille interne vous joue des tours.

## DROIT &amp; ARGENT

55

**BRICOLAGE**

Cette pratique permet d'économiser des sommes importantes.

60

**ÉPARGNE**

Pas touche aux comptes des enfants!

62

**PRO SENECTUTE**

Un film raconte un concert et un voyage dans la vie d'une école peu ordinaire.

64

**SUICIDE ASSISTÉ**

Les notaires sont parfois appelés à se rendre en urgence au chevet d'un patient.

65

**CONSO**

Assurer son téléphone, est-ce bien utile?

## L'ACTU

12

**CANNABIS**

Légal en Suisse s'il contient moins de 1% de THC, le cannabis est plébiscité par les seniors et des malades.

19

**LE DÉBAT**

Faut-il une meilleure protection légale des travailleurs âgés?

20

**LE DÉFI**

La Chaux-de-Fonnière Mireille Grosjean fait rayonner l'espéranto dans le monde.

28

**QUE SONT-ILS DEVENUS?**

Ancien porte-parole de Swissair, Jean-Claude Donzel vit à 20 minutes de Kloten!

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

37

**FRAGILE ET ALORS?**

La maladie qui conduit à la fragilité et à la perte d'autonomie n'est pas une honte. Témoignages.

42

**ARTICULATIONS**

Avec l'âge, nos articulations souffrent. Des solutions.

46

**GLAUCOME**

Un traitement micro-invasif prometteur.

48

**INFECTIONS URINAIRES**

Après 50 ans, les hommes comme les femmes sont plus exposés aux infections urinaires. Comment les reconnaître et s'en protéger?



71



La pêche

95



Maigret

68



Messagerie

99



Birmanie

## MULTIMÉDIA

## 68 MESSAGERIE

Optez pour les messages vocaux !

## 69 UTILE

Des applis pour mieux dormir.

## LOISIRS &amp; MAISON

## 71 LA PÊCHE

Qui sont les accros du moulinet ?

## 74 RECETTE

Fruits rôtis au four.

## 75 MON ANIMAL

Georges et Iago.

## 76 MIMI CRACRA

Rencontre avec la dessinatrice Agnès Rosenstiehl.

## 78 TV-DVD

Que vient faire Julien Clerc dans The Voice ?

## 80 CINÉMA

L'histoire d'Alfred von Rodt, un Bernois, devenu gouverneur d'une minuscule île au large du Chili.

## 82 SUR LES PLANCHES

Quand le théâtre s'intéresse au sort de nos paysans.

## 85 TCHEKHOV

Une drôle d'adaptation.

## 87 TEXAS

Cet Etat américain vaut mieux que sa mauvaise réputation.

## 93 JAZZ

Erik Truffaz promènera sa trompette à Cully.

## 95 MAIGRET

Une réputation trente ans après la mort de Simenon.

## 96 LA BIO

La Goulue, première reine du Moulin Rouge.

## LES VOYAGES

## 99 BIRMANIE

Spécialiste de l'Asie du Sud-Est, le photographe romand Jean-Pierre Grandjean nous fait visiter ce magnifique pays.

## LES RENDEZ-VOUS

8 La chronique d'Isabelle Guisan

9 La Suisse en bref

11 Le courrier des lecteurs

26 Le monde en bref

32 Sur notre site web

36 Les Fantaisies

de Jean-François Duval

44 La santé en bref

54 A cœur ouvert par Rosette Poletti

70 Je me souviens par Brigitte Rosset

88 Panorama culturel

90 Métamorphoses par Véronique Emmenegger

97 Les coups de cœur du libraire

98 Nous, les femmes par Nicole Métral

102 Le Club

103 Les bons plans

104 Les jeux

113 Les petites annonces

118 Notre histoire