

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 110

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

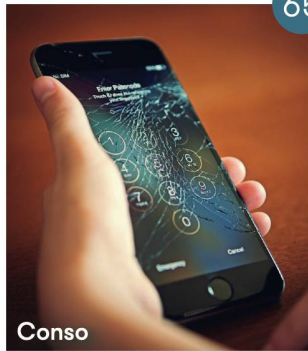
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

28



Jean-Claude Donzel

65



Conso

37



Fragile et alors?

12



Cannabis CBD

EN COUVERTURE

22

MARTINA HINGIS

Plus jeune joueuse à avoir été numéro une mondiale, elle a, cette fois, tourné la page de la compétition et attend un bébé. Interview.



30

BUS GRATUITS

Martigny offre des abonnements à ses retraités.

33

RENCONTRES

Marre des rencontres sur internet? Découvrez les soirées thématiques.

50

SEXO

Le tabou de la masturbation.

52

VERTIGES

Quand l'oreille interne vous joue des tours.

DROIT & ARGENT

55

BRICOLAGE

Cette pratique permet d'économiser des sommes importantes.

60

ÉPARGNE

Pas touche aux comptes des enfants!

62

PRO SENECTUTE

Un film raconte un concert et un voyage dans la vie d'une école peu ordinaire.

64

SUICIDE ASSISTÉ

Les notaires sont parfois appelés à se rendre en urgence au chevet d'un patient.

65

CONSO

Assurer son téléphone, est-ce bien utile?

L'ACTU

12

CANNABIS

Légal en Suisse s'il contient moins de 1% de THC, le cannabis est plébiscité par les seniors et des malades.

19

LE DÉBAT

Faut-il une meilleure protection légale des travailleurs âgés?

20

LE DÉFI

La Chaux-de-Fonnière Mireille Grosjean fait rayonner l'espéranto dans le monde.

28

QUE SONT-ILS DEVENUS?

Ancien porte-parole de Swissair, Jean-Claude Donzel vit à 20 minutes de Kloten!

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

37

FRAGILE ET ALORS?

La maladie qui conduit à la fragilité et à la perte d'autonomie n'est pas une honte. Témoignages.

42

ARTICULATIONS

Avec l'âge, nos articulations souffrent. Des solutions.

46

GLAUCOME

Un traitement micro-invasif prometteur.

48

INFECTIONS URINAIRES

Après 50 ans, les hommes comme les femmes sont plus exposés aux infections urinaires. Comment les reconnaître et s'en protéger?

71



La pêche

95



Maigret

68



Messagerie

99



Birmanie

MULTIMÉDIA

- 68 **MESSAGERIE**
Optez pour les messages vocaux!
- 69 **UTILE**
Des applis pour mieux dormir.

LOISIRS & MAISON

- 71 **LA PÊCHE**
Qui sont les accros du moulinet?
- 74 **RECETTE**
Fruits rôtis au four.
- 75 **MON ANIMAL**
Georges et Iago.
- 76 **MIMI CRACRA**
Rencontre avec la dessinatrice Agnès Rosenstiehl.
- 78 **TV-DVD**
Que vient faire Julien Clerc dans *The Voice*?
- 80 **CINÉMA**
L'histoire d'Alfred von Rodt, un Bernois, devenu gouverneur d'une minuscule île au large du Chili.

82 SUR LES PLANCHES

Quand le théâtre s'intéresse au sort de nos paysans.

85 TCHEKHOV

Une drôle d'adaptation.

87 TEXAS

Cet Etat américain vaut mieux que sa mauvaise réputation.

93 JAZZ

Erik Truffaz promènera sa trompette à Cully.

95 MAIGRET

Une réputation trente ans après la mort de Simenon.

96 LA BIO

La Goulue, première reine du Moulin Rouge.

LES VOYAGES

99 BIRMANIE

Spécialiste de l'Asie du Sud-Est, le photographe romand Jean-Pierre Grandjean nous fait visiter ce magnifique pays.

LES RENDEZ-VOUS

- 8 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
- 9 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**
des lecteurs
- 26 **Le monde en bref**
- 32 **Sur notre site web**
- 36 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval
- 44 **La santé en bref**
- 54 **A cœur ouvert**
par Rosette Poletti
- 70 **Je me souviens**
par Brigitte Rosset
- 88 **Panorama culturel**
- 90 **Métamorphoses**
par Véronique Emmenegger
- 97 **Les coups de cœur**
du libraire
- 98 **Nous, les femmes**
par Nicole Métral
- 102 **Le Club**
- 103 **Les bons plans**
- 104 **Les jeux**
- 113 **Les petites annonces**
- 118 **Notre histoire**