

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 109

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

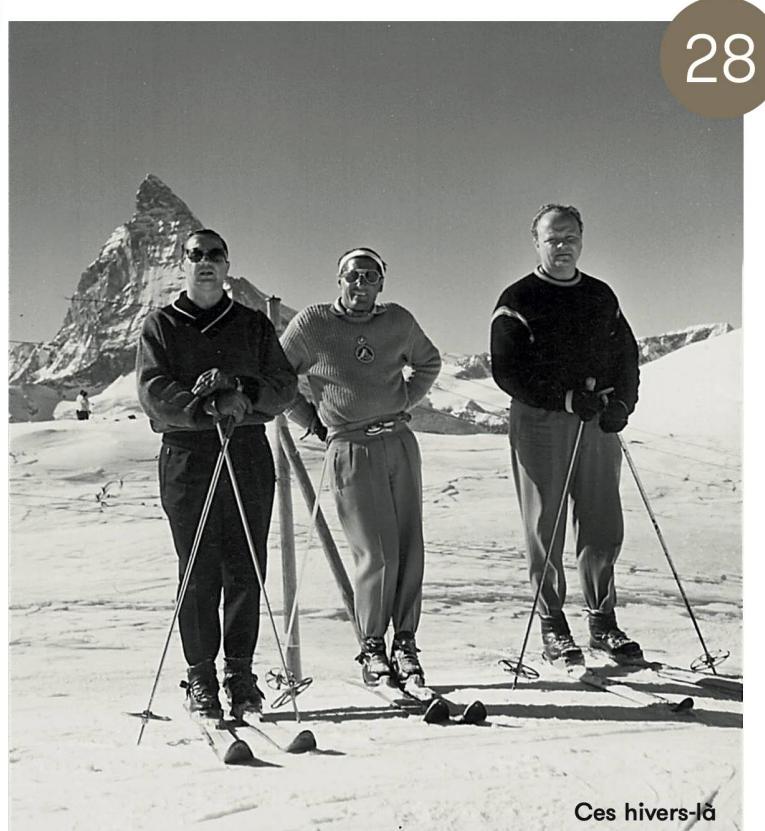
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EN COUVERTURE

## 22 MARTHE KELLER

A 74 ans, elle enchaîne tournages et projets artistiques. Heureuse comme jamais! «J'ai eu la vie que j'ai voulu.» Interview.



## L'ACTU

## 12 PARRAINAGE

Des seniors acceptent d'épauler des jeunes réfugiés, pour les aider à mieux s'intégrer. Témoignages.

## 18 LE DÉFI

Le Vaudois Michael Drechsel fait voler ses petits avions.

## 26 RUPTURE

Féministe et politicienne à la retraite, Ruth-Gaby Vermot tourne le dos à l'Eglise catholique.

## 28 CES HIVERS-LÀ

Par le passé, on savait aussi s'amuser à skis, avec des batailles de boules de neige ou de drôles de tenues. Nos images.

## 30 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Peter Arbenz, le premier Monsieur Refugiés, n'a jamais cessé d'œuvrer en faveur des victimes de conflits et de la pauvreté.

## 32 LE DÉBAT

Faut-il être plus attentif aux emballages dans les magasins?

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## 35 DOULEUR

Souffrir au long cours sans raison particulière serait le lot d'une personne sur cinq en Europe.

## 38 POLLUTION

Feux de cheminée et bougies apportent de la chaleur à nos foyers. Mais leurs belles flammes sont aussi des sources de pollution.

## 39 RHUME

Comment échapper aux virus hivernaux.

## 40 SOMNIFÈRE

La prise régulière de ces médicaments est néfaste pour la santé.

## 42 SEXO

L'amour, une fois par mois.

## 43 ALIMENTS STARS

Cinq saveurs à découvrir.

## DROIT &amp; ARGENT

## 47 HÔPITAUX

Les hôpitaux romands aux petits soins pour les réclamations.

## 50 E-BANKING

Quels sont les risques de traiter ses affaires bancaires par internet?

## 52 PRO SENECTUTE

Un bénévole valaisan raconte.

## 54 SUCCESSION

L'ouverture d'une succession n'est pas toujours chose aisée. Les étapes à ne pas manquer.

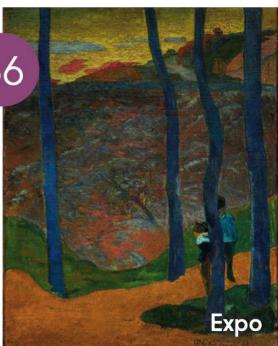
## 55 GASPILLAGE

S'ils sont bien conservés, certains aliments sont consommables même au-delà de leur date limite de consommation.

68



66



63



82

**MULTIMÉDIA****FACEBOOK**

Comment mettre en valeur les activités de son association sur les nouveaux médias et, notamment, sur le fameux réseau social.

**LOISIRS & MAISON****LOISIRS EN STATION**

Pour ceux qui n'aiment pas le ski, les stations rivalisent d'inventivité pour proposer à leurs hôtes une alternative. La preuve par sept.

**RECETTE**

Gnocchis comme des palets d'or.

**MON ANIMAL**

Françoise et Laminette.

**PEINTURE**

Une sélection remarquable de chefs-d'œuvre des plus grands maîtres impressionnistes.

**PERRET**

A 85 ans, le chanteur n'a rien perdu de sa verve. Il sera en concert le 7 avril, à Genève. Interview.

**TV-DVD**

Il était une fois *Les Soprano*.

**PPDA**

Patrick Poivre d'Arvor publie son dix-septième roman. Interview.

**ISLANDE**

Malgré la rudesse de la vie, les habitants s'accrochent, séduits par la beauté de leur île. Comme les touristes qui affluent.

**LA BIO**

Marie Stuart a perdu la tête.

**LES VOYAGES****ALBANIE**

Au bout des Balkans, voici l'une des cinq meilleures destinations pour des activités de VTT, de trekking, de rafting ou de canyoning.

**PATAGONIE**

A l'extrême pointe de l'Amérique du Sud s'étend une terre de glaciers, de cordillères acérées, de forêts primaires et de steppes infinies. Une merveille de la nature.

**LES RENDEZ-VOUS****La chronique**  
d'Isabelle Guisan**La Suisse en bref****Le courrier**  
des lecteurs**Le monde en bref****Sur notre site web****Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

**La santé en bref****Métamorphoses**

par Véronique Emmenegger

**Monsieur Météo**

par Philippe Jeanneret

**Panorama culturel****Les coups de cœur**

du libraire

**Nous, les femmes**

par Nicole Métral

**Le Club****Les bons plans****Les jeux****Les petites annonces****Notre histoire**