

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 107

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.03.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une jambe enfin apaisée.

Les crampes au mollet ont disparu, les diarrhées aussi. Après sa chute de cheval, la pharmacienne Sylva Peter a découvert le magnésium, mais à frictionner.

Au début, elle était au bord du désespoir. Bien sûr, sa jambe cassée allait mieux; elle pouvait à nouveau prendre appui dessus et les ligaments recousus du genou avaient également bien résisté. Mais après la longue phase de convalescence, ses muscles atrophiés étaient surmenés au moindre effort. «J'avais toujours de fortes crampes dans le mollet, même après la rééducation. Ma jambe ne connaissait aucun répit même pas pendant la nuit», se souvient Sylva Peter, propriétaire de la pharmacie Golliez à Morat.

En tant que pharmacienne, elle savait ce qui pouvait l'aider à lutter contre les crampes. «J'ai avalé des comprimés de magnésium aux doses maximales tous les jours. Ils ont aidé à soulager mon mollet, mais j'ai eu de violentes diarrhées. Jusqu'à ce que je découvre un nouveau produit qui ne soit pas absorbé par l'estomac, mais appliqué par massage sur la peau: une pommade à base de sulfate de magnésium et de soufre naturel. J'ai réduit la fréquence de prise à un comprimé le matin et j'ai appliqué la crème par massage sur ma jambe deux fois par jour. La suite de l'histoire se résume en quelques mots: mes crampes au mollet ont continué à régresser et la diarrhée a également disparu. Mon genou a même fini par désenfler. Je suis vraiment contente.»

Le magnésium est une substance vitale devant être fournie à l'organisme humain par des apports extérieurs: il joue non seulement un rôle essentiel dans les interactions entre les muscles et les nerfs, mais contribue également au bon fonctionnement de l'ensemble de l'appareil musculaire. Le soufre naturel favorise la régénération musculaire, atténue les douleurs et les inflammations et est efficace en cas de courbatures.



*Sylva Peter a arrêté de monter à cheval, mais elle est tous les jours en piste avec sa chienne Farida. Et dorénavant sans crampes musculaires.*

## Soufrol® Muscle Magnesium Crème

La nouvelle formulation de Soufrol Muscle Magnesium Crème présente de nombreux bénéfices: détend et soigne. Directement et rapidement.  
Sous forme de tube ou de distributeur pratique.

Disponible en pharmacies et en drogueries.  
Pour plus d'informations: [www.soufrol.ch](http://www.soufrol.ch)

