

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 106

**Artikel:** Féminine jusqu'au bout des ongles!  
**Autor:** Tschui, Marlyse  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830949>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Féminine jusqu'au bout des ongles!

Avec les années, les ongles se fragilisent. Pour garder des mains impeccables, le recours à une styliste ongulière est souvent la solution. Tour d'horizon des différentes techniques.

Appliquer son vernis soi-même est fastidieux. De plus, l'âge venant, les ongles peuvent se dédoubler, jaunir ou présenter des striures. Leur donner une apparence présentable devient de plus en plus difficile. Rien d'étonnant si un nombre croissant de femmes préfèrent confier leurs mains à des professionnelles. Le soin est relativement luxueux, mais il garantit brillance et élégance pendant plusieurs semaines.

Pour les femmes dont les ongles ne présentent pas de défauts et qui préfèrent un look 100% naturel, la manucure simple comprend la coupe des ongles, le limage, le nettoyage des cuticules et le polissage des ongles. Un soin complémentaire facultatif propose un gommage et l'application d'un masque d'hydratation.

En ce qui concerne la couleur, la pose d'un vernis traditionnel est de moins en moins demandée par la clientèle, car il faut la renouveler souvent pour que les ongles restent impeccables. Les deux techniques les plus appréciées sont le vernis semi-permanent et le gel.

## LES TARIFS

Les prix sont variables. Les poses de vernis semi-permanent coûtent en moyenne entre 55fr. et 70fr. Les poses de gel entre 70fr. et 100fr. Les Nail Bars permettent de s'y rendre sans rendez-vous, mais rarement de choisir sa styliste. Justement, comment choisir celle qui répondra à vos attentes? En faisant plusieurs essais. Et, comme pour le choix d'un coiffeur, le bouche à oreille s'avère souvent très utile!

MARLYSE TSCHUI



## LE VERNIS SEMI-PERMANENT

Il s'agit d'un mélange de gel et de vernis, dont le séchage se fait sous une lampe UV. Le résultat est une matière souple au rendu naturel, avec une couleur dont la tenue est de trois semaines. Il ne solidifie toutefois pas autant l'ongle que le gel. Le soin (avec, au préalable, limage et nettoyage des cuticules) dure environ 50 minutes.

## LE GEL

C'est l'idéal pour les ongles fragiles qu'il rend extrêmement solides. Après limage, l'ongle est littéralement remodelé au gré de plusieurs opérations de pose et de séchage sous une lampe UV. La tenue du vernis est parfaite et il ne faut renouveler le soin que quand les ongles ont trop poussé, au bout de quatre à cinq semaines. La séance dure entre 1 heure 30 et 1 heure 45.

## «JE CONSEILLE LE VERNIS SEMI-PERMANENT»

Claudia Da Silva exerce à Lausanne en indépendante. Il y a quelques années, elle quittait son job dans une grande entreprise pour travailler comme styliste ongulière. Une technique acquise déjà auparavant: attirée depuis toujours par le monde de l'esthétique, elle avait suivi une formation à titre personnel. Le métier de cette mère de famille lui permet, aujourd'hui, de concilier à merveille travail et vie privée.



## Comment choisir une styliste ongulière?

On peut se renseigner sur son expérience. Il faut un entraînement intensif pour maîtriser parfaitement ce travail. Un autre critère, c'est l'hygiène. La table de travail et le matériel doivent être impeccables, sans la moindre poussière. Les instruments doivent être nettoyés et désinfectés entre chaque cliente.

## Quelle technique recommandez-vous à une cliente qui vient pour la première fois?

Si elle a de bons ongles, je conseille le vernis semi-permanent. Il présente l'avantage d'être moins contraignant que le gel, puisqu'on peut y renoncer quand on veut en le retirant avec de l'acétone, sans que la texture de l'ongle en soit modifiée.

## Ce qui n'est pas le cas du gel?

Effectivement. C'est une option pour laquelle on se décide à long terme, car, si on veut y renoncer, cela nécessite une dépose particulière qui rend l'ongle plus fin. Qui ne retrouvera sa texture initiale qu'au bout de six mois.

## Les ongles des personnes âgées ont-ils une caractéristique?

Ils sont plus secs, ce qui traduit un manque d'hydratation et explique le phénomène des ongles dédoublés.

## Quel est la tendance des couleurs, cette saison?

Le gris et le nude. On peut citer aussi le Baby-Boomer, un dégradé qui va du blanc au rose; cette teinte a tendance à remplacer la French, un peu passée de mode.

Dragonimages