

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 106

Rubrik: La santé en bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



malaises
troubles de l'estomac
maux de tête
douleurs articulaires

Ceci est un médicament autorisé. Lisez la notice d'emballage.
Contient 64 vol.% d'alcool. Iromedica SA, St-Gall

**votre marque de confiance
depuis des générations**

LA SANTÉ EN BREF

Aspirine Risques de saignements intestinaux

Lorsqu'on a subi une crise cardiaque ou un AVC, une petite dose quotidienne d'aspirine réduirait le risque d'une autre attaque. Mais, pour les personnes en bonne santé, faut-il en prendre à titre préventif pour réduire les risques cardiovasculaires, de cancer ou encore de démence ? A en croire une nouvelle étude sur plus de 19 000 seniors, la réponse est négative : «Les risques l'emportent sur les avantages.» La prise de ce médicament n'apporterait pas de «bénéfice perceptible sur la prolongation d'une vie saine et indépendante pour les personnes âgées». Au contraire, elles seraient plus susceptibles de mourir, en raison d'un risque accru de cancer, sans oublier davantage d'hémorragies intestinales pour les plus de 75 ans.



Algues Attention à l'iode !

Manger des algues, c'est tendance et bon pour la santé. A condition de modérer sa consommation. Un excès d'iode, dû à un régime trop riche en salade de la mer, peut entraîner des effets indésirables au niveau tant thyroïdien, cardiaque que rénal, prévient l'Agence nationale française de sécurité sanitaire.

Réveil Rien de mieux qu'une bonne douche écossaise

La mauvaise saison arrivant, certains ont encore plus de peine à partir du bon pied, le matin. Une astuce pour eux : la douche écossaise. On vous rassure, il ne s'agit pas de se mettre sous une cascade glacée, enfin pas tout de suite. D'abord, de l'eau chaude, puis seulement un jet d'eau fraîche en commençant par les jambes et en remontant jusqu'aux épaules.



Morille Bonne à tout faire

Les gourmands en raffolent: la morille. D'accord, ce n'est pas le champignon le meilleur marché, mais il possède des vertus pour la santé. Ainsi, il est bon contre la constipation, assurant un transit doux avec ses 90 % d'eau et 3,35 grammes de fibres pour 100 grammes. La morille nourrit de surcroît les bactéries amies dans le côlon, procure un bon rassasiement et figure parmi les champignons les plus riches en vitamine D.



Déremboursement L'homéopathie après alzheimer?

Alors que la France ne rembourse plus les médicaments contre la maladie d'Alzheimer depuis cet été, voici que le ministre de la Santé a demandé l'examen de l'efficacité de l'homéopathie et, corollaire, le bien-fondé de son remboursement par la Sécu. Le résultat sera connu d'ici à février 2019.



FEMME SUR DEUX DE PLUS DE 45 ANS EST SUSCEPTIBLE DE SOUFFRIR D'UNE MALADIE NEUROLOGIQUE OU DE SUBIR UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL.

Challenge Perdre 100 000 kilos en deux ans!

Tous ensemble, on est plus forts! Depuis février, 4000 des 39 000 habitants de la ville de Narón, en Galice, se sont mis à la diète pour atteindre cet objectif. Le challenge est de taille, mais il pourrait servir d'exemple en Espagne où les maladies cardiovasculaires représentent la première cause de mortalité. Marián Ferreiro, maire de Narón, en a fait son cheval de bataille.

Vergetures La méthode d'une esthéticienne marseillaise

Le moins qu'on puisse dire, c'est ce que cette esthéticienne marseillaise n'y allait pas de main morte en éliminant les vergetures de ses clientes. Pour les gommer, la brave septuagénaire utilisait en effet du papier de verre! C'est à la suite de la plainte d'une maman âgée de 30 ans, souffrant de brûlures, qu'on a appris que Madame Charlotte ponçait le ventre de ses clientes «presque» jusqu'au sang. Son bourreau sera jugé pour «blessures involontaires, exercice illégal de la profession de médecin et de kinésithérapeute et travail dissimulé».

www.generations-plus.ch

Spitex Ville & Campagne



Soins et assistance à domicile: tout par un seul prestataire

- Soins individuels
- Service fiable et flexible
- Visites à l'heure convenue
- Soins par une personne ou équipe régulière et familière

NOUS VOUS ACCORDONS VOLONTIERS NOTRE TEMPS!

JE SUIS INTÉRESSÉ À:

- Informations générales sur les offres de soins, d'assistance et d'aide au ménage
- Informations sur l'offre de prestations en matière de démence
- Produits d'incontinence 
- Affiliation en tant que membre (frs. 27.– par année)
- Veuillez me contacter svp.

Nom/Prénom

Rue

NPA/Localité

Téléphone/E-mail

Prière de retourner à:

Spitex pour la Ville et la Campagne SA
Worbstrasse 46 | Case postale 345
3074 Muri b. Berne | T 0844 77 48 48
www.homecare.ch