

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 106

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

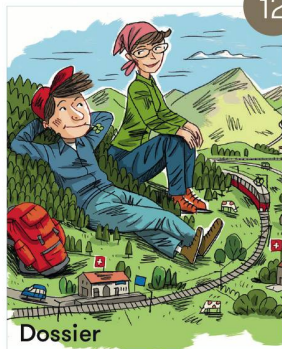
Download PDF: 24.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



26

On sourit



12

Dossier



33

Yoga



45

Patrick Fischer

EN COUVERTURE

61 CECILIA BARTOLI

«La voix est l'instrument le plus proche de l'âme», nous dit la grande chanteuse d'opéra qui est au cœur de la programmation des 40 ans de la Fondation Pierre Gianadda. Interview.



22 MICHEL ONFRAY

Victime d'un deuxième AVC, le philosophe se sert des confessions de son corps pour faire le point sur sa vie et les deuils qui l'ont marqué. Rencontre avec un homme en colère.

26 ON SOURIT

Deux photographes ont capturé les plus beaux sourires de pensionnaires de maisons de retraite autour de Moscou.

28 LE DÉFI

Infirmière au long cours et jeune retraitée, Gaby Grosjean a suivi un cursus universitaire de recueillease de récits de vie. Pas pour gagner de l'argent, mais pour partager.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 YOGA

En plein air ou à l'intérieur, les cours ne désemploient pas. Le yoga fait un carton, y compris chez les seniors.

38 GENOUX

Si vous avez mal au genou, il faut vraiment cesser de courir!

40 MIEL

Ils sont bons pour la santé et certains plus que d'autres.

42 ONGLES

Avec les années, ils ont tendance à s'abîmer et exigent plus de soins.

DROIT & ARGENT

45 PATRICK FISCHER

Chaque lundi, il décrypte les mécanismes de l'économie sur la RTS. Mais, dans le privé, qui est-il?

48 ARGENT

Quelles sont les impacts financiers d'une séparation?

50 PRO SENECTUTE

Dans l'Arc jurassien, des seniors donnent un coup de pouce dans les écoles. Reportage.

52 SUCCESSION

L'histoire du testament de Lisette.

L'ACTU

12 BONHEUR

Régulièrement en tête du classement des pays les plus heureux, la Suisse est-elle vraiment un pays où il fait si bon vivre et qu'en pensent les intéressés? Enquête.

17 LE DÉBAT

Fallait-il vraiment interdire la mendicité?

18 QUE SONT-ILS DEVENUS?

A 80 ans, Marina Vldy joue, fait des lectures, chante, écrit et soigne ses oiseaux.

88



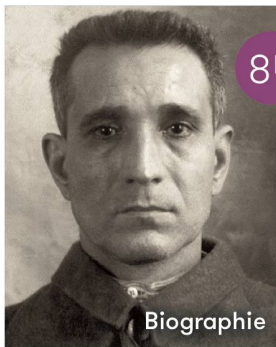
Lapp et Simon

59



Méditation

84



Biographie



Fondue

70

MULTIMÉDIA

56 PRATIQUE

Des casques pour écouter la télévision sans déranger les voisins.

59 MÉDITATION

On peut atteindre la sérénité avec des applications.

LOISIRS & MAISON

66 MON ANIMAL

Yvette et Gecko.

68 RECETTE

Fricassée de dinde aux morilles.

70 FOUS DE FONDUE

Un couple sort un livre avec 52 recettes surprenantes.

72 TV-DVD

Révolution, en 1968, avec l'arrivée de la couleur.

73 AVENTURE

Le Neuchâtelois Raphaël Domjan tentera de rallier la stratosphère à bord d'un avion solaire.

76 MANDRYKA

Rencontre avec un pionnier de la bande dessinée.

79 THÉÂTRE

La folie Lear à la Comédie de Genève.

81 EXPLO DU MONDE

Les plus beaux lacs d'Italie.

84 LA BIOGRAPHIE

Giuseppe Morello, premier parain à New York.

LES VOYAGES

87 SOLEIL DE MINUIT

Parcourir les côtes du nord de la Norvège à bord du bateau *Hurtigruten*, une expérience incroyable.

88 THALASSO ET HUMOUR

Le duo d'humoristes, Patrick Lapp et Jean-Charles Simon, accompagnera des lecteurs de *générations* lors d'une thalassothérapie à Canet-en-Roussillon.

LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**
d'Isabelle Guisan

9 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier** des lecteurs

20 **Le monde en bref**

31 **Sur notre site web**

32 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval

36 **La santé en bref**

44 **A cœur ouvert**
par Rosette Poletti

60 **Je me souviens**
par Brigitte Rosset

78 **Métamorphoses**
par Véronique Emmenegger

82 **Panorama culturel**

85 **Les coups de cœur**
du libraire

86 **Nous, les femmes**
par Nicole Métral

90 **Le Club**

91 **Les bons plans**

102 **Les petites annonces**

106 **Notre histoire**