

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 105

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

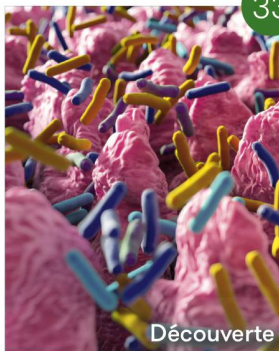
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

26



Le défi

33



Découverte

43



Accros aux concours

12



Proches aidants

## EN COUVERTURE

## 22 JACQUES DUBOCHET

Un an après l'obtention du Prix Nobel de chimie, le Morgien n'a «presque» rien changé à sa vie. Sa récompense lui offre toutefois un porte-voix international inespéré.



## L'ACTU

## 12 DOSSIER

Le soutien aux proches aidants va de l'avant. Le Conseil fédéral veut améliorer leur reconnaissance dans les entreprises, y compris financièrement.

## 18 LE DÉBAT

Faut-il généraliser les zones 30 km/h?

## 19 FÊTE DES VIGNERONS

En 2019, quatre générations de la famille Cottet auront participé aux festivités sur la place du marché de Vevey.

## 26 LE DÉFI

Ils ont commencé il y a une dizaine d'années. Aujourd'hui, la soixantaine passée, Alexandre et Danièle plongent aux quatre coins du monde.

## 28 CROQUEMORT

Dominique Bolay est assistant funéraire à Pampigny. Portrait d'un fonceur au grand cœur.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## 33 DÉCOUVERTE

En modifiant la composition de la flore intestinale, les chercheurs espèrent guérir le diabète, les allergies et même des maladies neurologiques comme Alzheimer.

## 36 ALZHEIMER

Les médicaments prescrits pour cette maladie sont-ils vraiment efficaces? Depuis cet été, ils ne sont en tout cas plus remboursés en France. Deux spécialistes romands commentent cette décision.

## 40 INSUFFISANCE RÉNALE

Cette maladie n'est souvent diagnostiquée qu'à un stade avancé. D'où l'importance de la dépister au plus tôt.

## DROIT &amp; ARGENT

## 43 ACCROS AUX CONCOURS

Pas une journée ne passe sans qu'ils remplissent un bulletin de participation. Et ils gagnent souvent!

## 46 ARGENT

Quelles précautions financières faut-il prendre avant un séjour à l'étranger?

## 48 PRO SENECTUTE

Un senior sur quatre victime de malfrats, révèle une enquête inédite en Suisse. Les «abus financiers» causent des pertes d'argent, mais aussi des dommages psychiques.

## 51 NOTAIRE

L'oncle Albert fatigue. Peut-être est-il temps de signer un mandat pour cause d'incapacité.



80



Spitzberg

62



Manuella Maury

73



Alexandra David Neel

55



Vélos électriques

## MULTIMÉDIA

53 **SMARTPHONE**

Nous avons testé pour vous un clavier dit «intelligent».

## LOISIRS &amp; MAISON

55 **VÉLOS ÉLECTRIQUES**

Ces engins connaissent un véritable boom grâce aux seniors qui retrouvent le plaisir de pédaler.

58 **RECETTE**

Joues de bœuf aux légumes anciens.

61 **MON ANIMAL**

Nicole et Whisky.

62 **CORRESPONDANCE**

A une époque où on ne jure que par internet, le village de Mase (VS) organise un Festival de la correspondance manuscrite, à l'initiative de Manuella Maury.

64 **TV-DVD**

Ces docteurs qui sont des grands malades.

66 **MERCURY**

Un film retrace la vie du génial chanteur de Queen, décédé en 1991.

67 **THÉÂTRE**

François Berléand est à l'affiche de Ramsès II, à Fribourg. Portrait.

68 **CATHERINE LARA**

A 72 ans, la chanteuse profite de la vie. Interview.

71 **EXPLO DU MONDE**

Un film fort raconte la fin inéluctable des tribus des mers du Sud.

73 **LA BIO**

Alexandra David-Neel, première femme à pénétrer dans Lhassa, en 1924.

## LES VOYAGES

79 **TOSCANE**

On y trouve aussi des trésors injustement oubliés des touristes.

80 **SPITZBERG**

L'ours blanc est le plus célèbre représentant de l'archipel.

## LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**

d'Isabelle Guisan

9 **La Suisse en bref**11 **Le courrier** des lecteurs30 **Le monde en bref**31 **Sur notre site web**32 **Les Fantaisies**

de Jean-François Duval

38 **La santé en bref**42 **Métamorphoses**

par Véronique Emmenegger

54 **Monsieur Météo**

par Philippe Jeanneret

72 **Sur ces bancs de malheur!**

par Mary Anna Barbey

74 **Panorama culturel**77 **Les coups de cœur** du libraire78 **Nous, les femmes**

par Nicole Métral

82 **Les bons plans**83 **Le Club**94 **Les petites annonces**98 **Notre histoire**