

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 104

**Rubrik:** Chronique : les grands-mamans d'aujourd'hui

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

# Les grands-mamans d'aujourd'hui

Les grands-mamans d'aujourd'hui ne ressemblent pas, mais pas du tout aux grands-mères de mon enfance, gentilles, socialement effacées, n'ayant souvent jamais eu de métier, donc jamais eu aucune indépendance financière. Elles étaient simplement ménagères et mères de famille, forcément dévouées ou résignées, acceptant bravement leur rôle de vieille dame et s'effaçant en arborant une tenue neutre, cheveux permanentés ou chignon blanc et habits gris. Très pudiques, elles ne prenaient pas leurs petits-enfants sur les genoux et ne les câlinaient pas trop.

Ce n'est qu'en feuilletant de tout vieux albums de photos jaunies que j'ai découvert ma grand-maman jeune, coquette, jouant au tennis et grimpant des sentiers de montagne en longue jupe. Aujourd'hui, les grands-mamans ne font pas leur âge et s'habillent branché; elles débordent d'énergie et sont souvent encore très impliquées dans leur profession; elles ont une foule de projets dans la tête. Elles dépannent volontiers leurs enfants quand ils sont en difficulté —

divorce, chômage ou autre — en les accueillant chez elles pendant des mois, avec leurs petits-enfants. Elles ont à cœur de tisser des liens privilégiés avec ces derniers, non pas juste en les gardant de temps en temps, mais en les initiant à toutes sortes d'activités, en les emmenant en voyage pour leur faire découvrir le monde et partager leurs intérêts et leurs passions. Sachant ce que c'était, pour une femme, de ne pas avoir le droit d'ouvrir un compte bancaire à leur nom, elles apprennent aujourd'hui à leurs petites-filles à être indépendantes et libres de leurs choix, elles qui avaient bataillé pour obtenir le droit de vote et milité pour l'égalité des droits, la contraception et peut-être aussi la décriminalisation de l'avortement, sachant le triste sort qui était réservé à celles qu'on appelait des «filles-mères». A la retraite, ces grands-mamans nées en plein papy-boom, qui ont connu, jeunes, les années «Peace and love» ont envie de profiter pleinement de la vie, sachant trop bien qu'il faut vivre le temps présent, ici et maintenant.



Dentisterie esthétique • Soins conservateurs  
Soins d'hygiène • Parodontologie  
Implantologie • Chirurgie buccale  
Orthodontie • Radio 3D

## Les cliniques dentaires qui prennent soin de votre sourire

**CONSULTATIONS  
ET URGENCES  
DENTAIRES 7/7**

Bulle 058 234 00 50  
Collombey 058 234 01 30  
Cossonay 058 234 00 60  
EPFL 058 234 01 23

Genève 058 234 01 10  
Lausanne Chauderon 058 234 00 80  
Lausanne Flon 058 234 00 20  
Morges 058 234 00 40

Vevey 058 234 00 10  
Villars 058 234 00 70  
Yverdon 058 234 00 30  
[www.ardentis.ch](http://www.ardentis.ch)