**Zeitschrift:** Générations

**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif

**Band:** - (2018)

**Heft:** 104

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

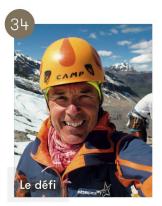
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch









#### **EN COUVERTURE**

Chiens, chats,



## SANTÉ

chevaux et même
poissons ont des
vertus prouvées sur
le bien-être des
humains. Qu'elles soient
physiques, mentales ou sociales.



# L'ACTU



Faut-il supprimer la première classe des CFF?

QUE SONT-ILS DEVENUS?

A 80 ans, Isabelle Aubret a entamé une tournée d'adieu.

Le chanteur de Super nana sera, cet automne, en concert à Montreux. Rencontre avec l'artiste.

34 LE DÉFI

A 66 ans, le Vaudois Daniel Perler a déjà gravi les sept sommets les plus hauts de chaque continent, dont l'Everest. Et ce n'est pas fini!

# **37 ASSURANCE MALADIE**

L'automne arrive et, avec lui, se profile une fois encore une hausse des primes. Résultat, les Suisses sont chaque année plus nombreux à bénéficier de subsides. Témoignages.

LES DAMES

Le documentaire réalisé par Stéphanie Chuat et Véronique Reymond évoque avec sensibilité la solitude des femmes, passé l'âge de 60 ans.

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE



### DON D'ORGANES

Il n'est jamais trop tard pour sauver des vies. Explications et témoignage.

RIGIDITÉ ARTICULAIRE

Se sentir rouillé, le matin en sortant de son lit, ne traduit pas le début de la fin. Solutions.

# GRAINES GERMÉES

Très tendance, ces petites bombes nutritionnelles sont-elles aussi bonnes pour notre santé qu'on veut bien le dire?

**BRANCHÉ** 

Connectez-vous à un arbre! La sylvothérapie est non seulement tendance, elle fait du bien, assurent des spécialistes.

#### DROIT & ARGENT



## **UN TRÉSOR À LA MAISON?**

Timbres, monnaies, livres, meubles, peut-être ignorez-vous posséder des biens de grande valeur chez vous ou dans votre grenier.

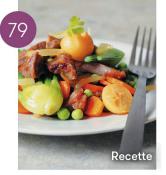
60 CURATEUR

Quelles compétences sont nécessaires?

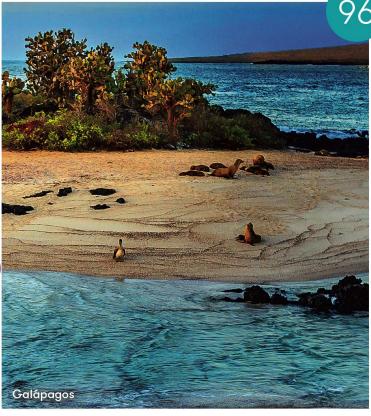
PRO SENECTUTE

Les boulangers solidaires contre les maladies liées à la démence.









#### DROIT & ARGENT

# **SUCCESSION**

Donner sa maison à ses enfants, pas toujours un bon plan.

67 INVENTION

Ne perdez plus vos lunettes grâce à Francesca!

#### MULTIMÉDIA

O CLASSEMENT

Des applications pour répertorier vos livres ou tout autre collection.

PHOTOS

Améliorez vos souvenirs de vacances!

#### LOISIRS & MAISON

C'EST LA RENTRÉE

Des personnalités évoquent leurs souvenirs, parfois douloureux, notamment pour les cancres.

#### 79 RECETTE

Wok d'agneau aux légumes croquants.

81 MON ANIMAL

Valérie, Coubertin et Bagan.

82 **TV-DVD**La Muraille de Chine.

84 THÉÂTRE

Un spectacle qui fleure bon les barricades et Mai 68.

Bartali, le champion cycliste qui a sauvé 800 Juifs.

#### LES VOYAGES

95 JAPON

Là-bas, la floraison des cerisiers revêt une dimension quasi spirituelle.

96 GALÁPAGOS

Un archipel au bout du monde qui fascine les voyageurs avides de nature sauvage.

#### LES RENDEZ-VOUS

8 La chronique d'Isabelle Guisan

La Suisse en bref

11 Le courrier des lecteurs

32 Le monde en bref

Sur notre site web

Les Fantaisies
de Jean-François Duval

50 La santé en bref

**A cœur ouvert** par Rosette Poletti

**Je me souviens** par Brigitte Rosset

Métamorphoses
par Véronique Emmenegger

86 Panorama culturel

Les coups de cœur du libraire

**Nous, les femmes** par Nicole Métral

29 Les bons plans

101 Le Club

102 Les jeux

111 Les petites annonces

8 Notre histoire