

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 103

Artikel: Toute l'authenticité de la vallée de Conches
Autor: F.R.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830898>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un paradis pour la marche comme pour le vélo!

Toute l'authenticité de la vallée de Conches

Cette région du Haut-Valais, au cœur des Alpes, allie sublimes paysages de montagne et villages historiques, à l'abri du temps. De quoi faire de belles balades.

Les paysages qui se déploient ressemblent à ceux de cette Suisse qu'on aime voir sur les cartes pos-

tales. Ils se composent de montagnes, de sapins et de villages à l'abri du temps. La biodiversité est exubérante, l'air pur

et le calme de mise. Bienvenue dans la vallée d'altitude de Conches (VS), au cœur des Alpes. Un mélange de nature et de culture, entre beauté et authenticité. Les lacs à la couleur émeraude, les fougueux torrents, les majestueuses falaises et les glaciers bleutés font en effet écho aux mayens de bois et de pierres, parfaitement préservés de la modernité. Pas de doute, le charme opère!

En remontant le cours du Rhône, on trouve pas moins de douze villages de montagne, comme Niederwald, Ritzingen ou encore Münster, tous recensés dans l'inventaire des sites protégés de Suisse. Ensemble, ils ne comptent que 2000 habitants.

Malgré tout, on recense une septantaine d'églises et de chapelles, présentes autour et dans les villages. Construits ou rénovés entre 1630 et 1798, ces lieux de culte renferment des trésors artistiques. La dynastie des Ritz, notamment, les a parés, pendant des décennies, d'autels, de

CÉSAR RITZ, HÔTELIER DES ROIS ET ROI DES HÔTELIERS

Le fils de paysan de la vallée de Conches souhaitait avoir son hôtel à Paris. César Ritz, mort en 1918 à l'âge de 68 ans, est allé au bout de son rêve, comme le prouve encore aujourd'hui l'établissement de luxe de la capitale française qui porte son nom. Grâce à son sens du détail et de l'hospitalité, sa capacité à répondre aux attentes de ses clients et à anticiper les modes, il est devenu l'«hôtelier des rois et roi des hôteliers»! Afin de commémorer les 100 ans de la mort de cet enfant du pays, un spectacle en plein air, intitulé Cäsar Ritz et joué par des acteurs amateurs de la région, est présenté entre le 18 juillet et le 11 août sur la place du village de Niederwald, où se trouve la fontaine qui lui est dédiée. Un jubilé qui sera également accompagné, cet été comme cet automne, d'une série de manifestations qui, pour s'inspirer au mieux de l'œuvre de César Ritz, «favorisent la distraction à l'ennui»! Au programme: des balades en train à vapeur avec dîner, des thés dansants, une journée des dégustateurs à l'hôtel, un marché d'automne ou, encore, la vente de produits alimentaires estampillés César Ritz. De quoi accueillir, comme César Ritz l'aurait certainement voulu, les visiteurs qui viennent saluer la mémoire d'une légende du secteur touristique.

sculptures et de peintures, tous plus divins les uns que les autres! La région connaît également sa dynastie de fondeurs de cloches et de facteurs d'orgues réputés, grâce à Matthäus Carlen, à l'origine du développement de cet artisanat.

À PIED OU À BICYCLETTE

Des joyaux culturels qu'on peut découvrir lors de très belles randonnées. Parmi les balades à thème proposées, on trouve, par exemple, celle baptisée «Blitzingen — Le chemin des chapelles». Mais pourquoi ne pas aussi opter pour d'autres thématiques, comme «Audio Adventure Conches — Sur les traces du climat et des énergies renouvelables»? Ici, les sentiers pédestres sont légion. Ils se déroulent sur près de 700 kilomètres. Certains partent vers les sommets, traversant au passage de splendides alpages, d'autres sillonnent la forêt ou longent le Rhône. A noter que, si on est fatigué, on peut toujours



prendre les trains et les cars postaux qui sillonnent la vallée.

Une autre option consiste à partir à la découverte de la région à vélo, classique ou électrique. Les parcours aisés, comme le long du Rhône, cèdent leur place aux plus exigeants, qui invitent, par exemple, à gravir un col alpin, tels le Nufenen et la Furka. Le grand tour, lui, propose 276 kilomètres, pour un dénivelé de 7000

mètres! Autre variante : le vélo tout-terrain (VTT). La vallée de Conches — et le Haut-Valais en général — a en effet la réputation d'être un paradis pour les vététistes, qui ont le choix entre balades faciles et descentes raides et rapides. De quoi combler tous les amateurs de VTT. Et contribuer à faire résonner un peu plus, par-delà la vallée, le doux écho d'une région au charme authentique.

F.R.

Pur et authentique — ton village de montagne



RANDONNÉE
VTT ET VÉLO
SENTIERS THÉMATIQUES
... ET PLUS À DÉCOUVRIR

www.obergoms.ch

