

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 103

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les « Petites Fugues » s'émancipent

Dès juillet, Pro Senectute Vaud propose une offre de sorties pour découvrir des lieux magiques, sans se préoccuper du transport. Elle s'adresse aux retraités les plus en forme.

Les excursions et les séjours accompagnés « Petites Fugues » de Pro Senectute Vaud remportent un franc succès depuis vingt-cinq ans. Principalement destinée jusqu'ici aux personnes âgées fragilisées, cette activité est désormais aussi proposée sous une forme « dynamique » à des seniors à même de se mouvoir et de se déplacer en toute autonomie. Le principe reste le même : s'évader et (re)découvrir de magnifiques paysages, aussi variés que les destinations. En revanche, dans cette version revisitée, le système de transport ne prévoit plus d'aller chercher les participants chez eux, mais les par-

ticipants sont invités à rejoindre des points de ralliement.

AU CŒUR DE LA GRANDE-DIXENCE

Dès juillet, et une fois par mois, Pro Senectute Vaud propose ainsi des rendez-vous centralisés dans plusieurs localités, selon les régions. « Nous répondons ainsi à une demande d'excursions et de sorties moins cadrées, explique Luis Vazquez, responsable des excursions et des manifestations de Pro Senectute Vaud. Plusieurs personnes nous ont fait part de leur désir de se joindre à ces excursions, pour autant qu'elles soient plus libres. »

Le système fonctionne ainsi : un chauffeur dispose d'une liste de personnes à conduire sur le lieu d'excursion. Une fois sur place, le groupe entame sa sortie en toute indépendance. La première offre se concentre sur le site de la Grande-Dixence. Un guide a été mandaté pour assurer la découverte des lieux et un parcours de qualité. La Grande-Dixence n'est autre que le barrage-poids le plus élevé du monde. A l'échelle des plus hautes montagnes du Valais, cet ouvrage forme un chef-d'œuvre de technicité et d'audace consacré à l'énergie. Cette excursion ne manquera pas d'émotions, tant au pied des 285 mètres de béton que sur l'ouvrage, à la vue du lac des Dix et de la vallée en contre-bas. Mais, au programme, c'est bien la visite au cœur du barrage, dans un somptueux « son et



Alexander Rochau

lumière», agrémenté d'un parcours ludique et didactique qui représente le cœur de ce qu'il faut bien appeler par son nom : un spectacle.

Pro Senectute Vaud se chargeant de toute l'organisation, les participants n'ont ainsi plus qu'à se réjouir de participer à une excursion en groupe, sans souci de réservations et d'autres acquisitions de titres de transport. Des habits chauds et des bonnes chaussures sont recommandés. Un repas au restaurant est prévu sur place.

EXCURSION AU CREUX-DU-VAN

Autre destination phare, le Creux-du-Van. A travers une promenade libre, suivie d'un repas au Restaurant Le Soliat, il sera possible de découvrir le cirque de falaises qui marque l'entrée du Val-de-Travers, dans un décor grandiose surplombant les gorges de l'Areuse. Né du travail conjoint de l'eau et des glaces, le site fait partie d'une réserve naturelle extrêmement riche, la plus importante du canton de Neuchâtel.

L'été s'annonce décidément riche du côté de Pro Senectute Vaud qui a su décliner une offre variée de ses « Petites Fugues » : croisière sur le Doubs,

Foire du Valais, visite de la Maison de l'absinthe dans le Val-de-Travers et menu chasse, Musée suisse des transports sont également à l'agenda de ces sorties en toute liberté et sans contrainte liées aux déplacements.

La croisière sur le Doubs est agrémentée d'un repas. Histoire de bien digérer, et en prélude aux fromages et au dessert, une escale permet de visiter la chute du Saut-du-Doubs. Quant à la Foire du Valais, c'est une occasion unique de se familiariser avec cet événement incontournable de l'automne, en Suisse romande. Cette foire généraliste est tout à la fois une occasion de se distraire, de déguster des produits du terroir et, pourquoi pas, de faire de bonnes affaires. A noter la profusion de bars et de points de restauration (plus de 50) ainsi que d'exposants qui ne sont pas moins de 400 à vous attendre.

La chasse à La Brévine fournira les calories indispensables à la découverte de la Sibérie suisse. Et ce, dans un restaurant réputé pour sa cuisine du terroir.

N.V.

*Informations et inscriptions : 021 646 17 21 —
info@vd.prosenectute.ch*

AVEC CAROL RICH À MOLÉSON

Pro Senectute Arc Jurassien se tourne vers les Préalpes. Le mercredi 12 septembre, rendez-vous est pris à Moléson avec la très populaire chanteuse Carol Rich. Une excursion qui allie musique et nature dans le cadre des « Curiosités ». Une thématique qui colle bien au concept de ces sorties qui permettent de découvrir un lieu insolite, le savoir-faire d'une entreprise ou encore de visiter un musée ou un site renommé. Elles sont encadrées par des professionnels et certaines d'entre elles sont intergénérationnelles. Si le programme 2018-2019 propose de nombreuses excursions séduisantes — d'Aquatis à l'Aéroport de Zurich en passant par le Musée de la bière Cardinal — la sortie d'une journée à Moléson est sans conteste le point d'orgue de cette saison. Un déplacement en car est organisé (départ de Delémont, de Tavannes et de Marin) pour assister au concert de Carol Rich qui sait distiller un mélange détonnant de « schlager », de country et d'autres chansons populaires, le tout en dégustant un bon repas. Une journée conviviale et chaleureuse garantie!

Renseignements

Le mercredi 12 septembre. Réservez au plus vite, dernier délai d'inscription auprès de Pro Senectute Arc Jurassien : 9 août. Places limitées : premiers arrivés = premiers servis !

Coût par personne : 100 fr., qui comprend : déplacement en car, funiculaire, apéritif, repas, café et concert. A payer sur place: boissons durant le repas.

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delémont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16