

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 103

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

25



33



12



45

**EN COUVERTURE**

20

**JOËL DICKER**

L'écrivain genevois aime parler des générations qui l'entourent. Il sera à Morges, à la rentrée, pour son nouveau roman, *La disparition de Stephanie Mailer*. Rencontre.

**L'ACTU**

12

**VACANCES**

Des personnalités suisses alémaniques nous invitent à découvrir leur coin préféré, cet été.

17

**LE DÉBAT**

Faut-il boycotter les dictatures pour ses vacances ?

18

**LE DÉFI**

Pour ses 50 ans, la Valaisanne Bernadette Roduit a pu foulé, avec les stars, le tapis rouge du Festival de Cannes.

25

**SOLIDARITÉ**

Chaque année, des familles romandes s'occupent de bambins arrivés de l'étranger pour subir une intervention chirurgicale vitale. Témoignages.

28

**QUE SONT-ILS DEVENUS ?**

Christiane Brunner inspira la grève des femmes, en 1991. Sa candidature au Conseil fédéral, en 1993, a consacré son combat féministe.

**SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

33

**SUPERALIMENT**

Mangez des algues ! Les légumes de la mer ont en effet des qualités nutritionnelles exceptionnelles.

36

**CARDIOVASCULAIRE**

Les maladies cardiovasculaires sont aujourd'hui la cause première de mortalité chez les femmes.

38

**SEXUALITÉ**

Mon mari regarde du porno.

42

**DELI**

Séance de socialisation à la gare.

**DROIT & ARGENT**

45

**BIRKENSTOCK**

La fabuleuse saga d'une sandale souvent jugée moche et qui a fini par conquérir le monde.

48

**RETRAITE**

Vous cherchez un paradis fiscal ? En voici quatre.

50

**PRO SENECTUTE**

Les « Petites Fugues » s'émancipent avec une nouvelle offre qui s'adresse avant tout aux retraités les plus en forme.

52

**CÉDULE HYPOTHÉCAIRE**

N'égarez pas ce document !

**MULTIMÉDIA**

53

**NETFLIX**

Pourquoi et comment s'abonner à cette chaîne de vidéo à la demande ?

74



62



55



Couples



Recette

59

## LOISIRS &amp; MAISON

55 **FUSIONNELS**

Trois couples racontent comment ils sont parvenus à concilier amour et travail au quotidien.

59 **RECETTE**

Dos de cabillaud à la mangue caramélisée.

60 **MON ANIMAL**

Anne et Sahjo.

61 **BALLENBERG**

Découvrez ce musée en plein air avec vos petits-enfants qui se familiariseront ainsi avec la Suisse d'antan!

62 **STING**

A 66 ans, la rock star britannique est toujours aussi jeune d'esprit. Elle sort un nouvel album avec le Jamaïcain Shaggy et sera bien-tôt sur scène. Interview.

64 **MUSIQUE**

Boulouris 5 fêtera ses vingt ans au Théâtre du Jorat avec un spectacle aux senteurs maritimes.

65

**SUR LES PLANCHES**

Pierre Palmade sera l'une des têtes d'affiche de la prochaine saison fribourgeoise d'Equilibre-Nuithonie.

67

**TV-DVD**

Il était une fois... Jeux sans frontières.

70

**LA BIOGRAPHIE**

Joe Kennedy, le maudit

## LES VOYAGES

73

**MEXIQUE**

Partez à la découverte de la fascinante civilisation maya !

74

**SERENGETI**

A cheval entre la Tanzanie et le Kenya, ces immenses plaines accueillent, chaque année, des millions de gnous et de zèbres lors de la plus grande transhumance terrestre du monde. Un spectacle unique.

76

**VALLÉE DE CONCHES**

Cette région du Haut-Valais, au cœur des Alpes, allie sublimes paysages et villages historiques.

## LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique**

d'Isabelle Guisan

9 **La Suisse en bref**11 **Le courrier**  
des lecteurs24 **Le monde en bref**31 **Sur notre site web**32 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval39 **La santé en bref**44 **A cœur ouvert**  
par Rosette Poletti54 **Monsieur Météo**  
par Philippe Jeanneret66 **Métamorphoses,**  
par Véronique Emmenegger68 **Panorama culturel**71 **Les coups de cœur**  
du libraire72 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral78 **Le Club**79 **Les bons plans**86 **Les petites annonces**90 **Notre histoire**