

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 101

Artikel: Les Paccots proposent de délicieuses balades
Autor: Rein, Frédéric
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830856>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les Paccots proposent de

Grâce à ses «Sentiers gourmands», cette station fribourgeoise, située dans la commune de Châtel-Saint-Denis, fait le bonheur des randonneurs gastronomes.



Goût de la marche et plus loin, haltes gustatives: ce petit coin de pays fribourgeois a tout prévu pour vous rendre heureux...

A la belle saison, quand les montagnes ont quitté leur blanc manteau neigeux pour revêtir une tenue d'un vert printanier, les «Sentiers gourmands» réapparaissent pour nous donner le goût de la marche et des produits du terroir. Ici, dans ce petit coin de pays fribourgeois, quatre randonnées sont ponctuées de haltes gustatives dans des restaurants ou des buvettes de montagne pittoresques qui

mettent sur le devant de leurs assiettes la gastronomie locale. Comment résister, par exemple, à la planchette montagnarde, avec sa viande froide et ses fromages? Aux macaronis à la crème et à la soupe du chalet? Et, pour le dessert, on craque volontiers pour une meringue à la double crème ou une glace au vin cuit. Le «Sentier Petit Gourmand», constitué de trois arrêts dégustation, est certainement le plus facile

et le plus court des quatre, puisque ses 5 kilomètres se réalisent en une heure et demie. Passant par le lac des Joncs et la zone récréative, il est idéal pour les familles ayant des enfants en bas âge. Le «Sentier de l'Epicurien», lui, conviendra mieux aux familles dans lesquelles on trouve des enfants bons marcheurs, puisqu'il conduit jusqu'au sommet du Niremont en deux heures (6,5 kilomètres). Il s'accompagne de trois épisodes gustatifs et d'un stop possible pour voir les animaux de la ferme de la Cabane du Petit Oiseau. Aussi classé assez facile, le «Sentier des Bûcherons» nécessite trois heures de marche sur un parcours de 11 kilomètres, avec trois arrêts gourmands proposés. Son départ se situe aux Pléiades, et il traverse pâturages et forêts, avant d'offrir une vue fantastique sur le bassin lémanique, les Alpes et le Jura. Une splendide vue sur le lac Léman, devenu pour l'occasion miroir pour les sommets alentour et les nuages de passage, que l'on a également lors du «Sentier panoramique», le plus exigeant des quatre: quatre heures de marche pour 13 kilomètres, d'où ses quatre expériences culinaires. On chemine sur des montagnes qui ondulent sous le soleil et dans de somptueux pâturages où paissent les vaches. Tous les marcheurs venus aux Paccots vous le diront: «La montagne est belle.» Voilà donc quatre bonnes raisons de faire un effort pour avoir le droit de goûter à ce réconfort gustatif!

DES PROMENADES DIDACTIQUES

A quoi s'ajoutent plusieurs sentiers thématiques, piquetés de panneaux didactiques permettant d'apprécier encore un peu plus la beauté naturelle des lieux. Citons par exemple le traditionnel tour du lac des Joncs (30 minutes), qui abrite plusieurs espèces végétales et animales rares et menacées, comme le nénuphar nain ou le crapaud commun ou, encore, le sentier didactique et ludique

délicieuses balades

Rand'Eau. Avec comme toile de fond le magnifique paysage naturel situé autour de Corbetta, cet itinéraire familial est ponctué de neuf différents postes permettent d'en savoir plus sur l'eau et sa fonction.

LES JOIES DE L'E-VTT

La marche, peu pour vous? Pourquoi ne pas alors opter pour le vélo? Comme, par définition, la montagne est constituée de montées et de descentes, cette proposition vous laisse encore plus sceptique? Détrompez-vous, car la station propose la location d'e-VTT. Ces vélos, munis d'un petit moteur, permettent de conserver la sensation de liberté propre à la petite reine, sans pour autant être soumis à la fatigue de l'effort. On choisit en effet l'intensité qu'on est prêt à mettre.

Un novice est dès lors parfaitement capable de suivre un sportif aguerri et de rallier des endroits auxquels il n'aurait jamais eu accès autrement. Et on peut décider d'y aller seul ou accompagné par un guide. Une belle manière de découvrir les paysages carte postale qui entourent Les Paccots.

Des marches ou des escapades en e-VTT qu'on peut parfaitement combiner avec le «Forfait Oxygène», qui se veut une parenthèse de deux jours de détente dans nos agendas stressants. Au programme : des randonnées au gré des envies des convives, une nuit dans un établissement typique et familial où, en fin de journée, un massage est prodigué dans sa chambre par une spécialiste diplômée, avant de passer à table pour un menu du terroir.



Authentique, comme la petite station des Paccots!

FRÉDÉRIC REIN

Plus d'informations sur www.les-paccots.ch

Les-PACCOTS.ch

Jamais la montagne n'a été si près!



Rêve Gourmand

dès CHF 76.— par personne

Inclus Sentier Gourmand, nuitée et petit-déjeuner

CHÂTEL-ST-DENIS

