

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 101

**Rubrik:** Chronique : ode à la gentillesse

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## A cœur ouvert

par ROSETTE POLETTI

# Ode à la gentillesse

**« O**n ne vit pas dans un monde de bisous-nous», entend-on dire assez souvent! «Marre de la bienveillance», titrait même récemment un journal romand! Fondamentalement, je crois que c'est une erreur de croire que la gentillesse et la bienveillance sont naïves ou démodées.

Etre gentil, c'est être capable d'affirmer ses besoins, tout en prenant en compte ceux des autres. Les années 80 ont fait l'éloge des gagnants, s'affirmer, même si cela supposait écraser les autres.

Ce temps-là est passé. Mais la page n'a pas encore été tournée. Certains croient encore que les guerres ont un avenir, ceux qui ont élu Trump, par exemple! Mais une autre façon de vivre se fait jour: des anciens «managers» comme Franck Martin, à qui on disait, durant son temps d'étudiant: «Vous n'êtes pas là pour être gentils!» retrouvent le chemin de la gentillesse. Il a publié *Le pouvoir des gentils*, aux Editions Eyrrolles. Des années de travail en entreprise lui ont prouvé que la gentillesse était beaucoup plus

«gagnante» que les démonstrations de pouvoir et la méfiance.

Un autre auteur, philosophe, Emmanuel Jaffelin, a écrit *L'éloge de la gentillesse*. Il a décrit cette vertu comme une intelligence émotionnelle qui permet d'être attentif à autrui.

Lorsqu'on avance en âge, on se rend compte que l'essentiel, ce n'est ni la réussite ni le pouvoir, mais bien la gentillesse, la bienveillance dans les rapports humains. Etre reçu avec bienveillance, être soigné avec sollicitude, cela change tout!

Traditionnellement, les seniors, avec la sagesse que beaucoup d'entre eux ont développée, sont aussi davantage prêts à se comporter avec gentillesse et à manifester de la bienveillance envers ceux qui les entourent. Ainsi, à l'automne de la vie, il est bon de se souvenir de ce proverbe japonais : «Un mot gentil peut réchauffer trop mois d'hiver.» Et aussi de celui de Platon : «Fais preuve de gentillesse envers tous ceux que tu rencontres, leur combat est peut-être plus dur que le tien.»



## acoustique**suisse**

### NOTRE INDÉPENDANCE VOUS GARANTIT LES MEILLEURS SERVICES

- + Essais **comparatifs** parmi **toutes les marques**
- + Des aides auditives pour **tous les budgets**
- + Des acousticiens **indépendants** avec diplôme fédéral

VOUS NOUS FAITES DÉJÀ CONFIANCE DEPUIS **15 ANS**  
NOUS SOMMES LES MEILLEURS PARTENAIRES POUR VOTRE AUDITION

acoustique**suisse**  
Grand'rue 4  
1009 PULLY  
**021 728 98 01**

Echallens Vision  
place des petites Roches 3  
1040 ECHALLENS  
**021 728 98 01**

Pharmacie Arc-en-Ciel  
Centre Coop  
1610 ORON-LA-VILLE  
**021 728 98 01**

auditionplus  
Rue du Concert 6  
2000 NEUCHÂTEL  
**032 724 80 15**

Pharmacieplus  
Rue Haute 23a  
2013 COLOMBIER  
**032 724 80 15**