Un plaidoyer pour la formation

Autor(en): **B.W.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 99

PDF erstellt am: **01.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830805

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Un plaidoyer pour la formation

Oui, apprendre toute sa vie n'est que bénéfice. Un livre en fait la démonstration.

C'était en janvier dernier, à Lausanne: les Editions Antipodes organisaient un débat à l'occasion de la parution du livre *A la retraite, les cahiers au feu?*, un ouvrage consacré à la formation continue des seniors, écrit sous la direction de Roland J. Campiche et de Yves Dunant. En couverture du livre? La photo un rien provoc, mais peut-être emblématique du sujet, une septuagénaire pétaradante, aux prises avec les platines d'une boîte de nuit. Une traduction assez littérale, mais efficace du plaisir que peut procurer l'apprentissage à chacun et, surtout, à tout âge.

La question centrale est donc posée: est-ce parce qu'on arrive à la retraite qu'il faut arrêter d'apprendre? Est-ce parce que nous ne sommes plus acculés à la performance et à la productivité qu'il nous est interdit de suivre des séminaires, des cours ou des conférences? Pis: est-ce parce que nous avons du temps libre qu'il ne faut plus faire des projets et les réaliser? Le livre propose un parcours qui répond à toutes ces questions. Oui, la formation préserve; oui, l'éducation contribue même pour 50% au maintien d'une bonne santé, cela à tous les âges. La recherche a montré, par exemple, les bénéfices de la formation — faire travailler son cerveau et entretenir son capital cognitif — pour lutter contre les maladies dégénératives!

Hélas, comme le note Roland J. Campiche: «Malgré le recours au slogan «La formation la vie durant», les statistiques relatives à l'éducation s'arrêtent avec l'âge de la retraite et la récente loi fédérale sur la formation continue ne met pas en place les moyens pour que le cursus de formation couvre la vie entière.»

A l'issue du débat, qui comptait tant des élus que des représentants de l'économie, tout le monde semblait d'accord: la formation est vraiment nécessaire à tout âge. Encore faudrait-il que la formation dite continue dure vraiment toute la vie. Et que l'économie et le Parlement s'empare enfin de ce point capital, sans penser obstinément à la seule rentabilité économique de ce genre d'investissement. B.W.

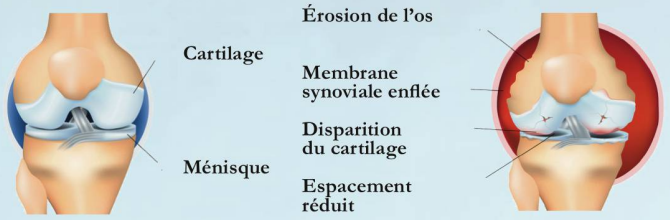
A la retraite, les cahiers aux feu?,
Editions Antipodes

CARTILAGES et ARTICULATIONS

Le Collagène joue un rôle essentiel pour la bonne santé de nos articulations. Mais l'alimentation moderne ne nous fournit plus suffisamment de collagène et nous devrions consommer beaucoup plus d'aliments qui en contient: fond de veau, couennes, rognons, tripes, bouillons gras, etc.

Le manque de collagène provoque des raideurs matinales et entraîne une usure des cartilages pouvant conduire à l'arthrose. Des douleurs handicapantes et insupportables apparaissent qui pourrissent la vie et diminuent la mobilité.

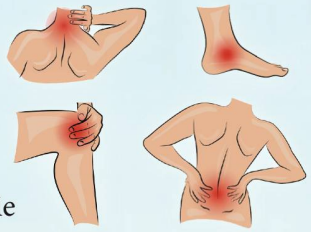
Pour retrouver votre souplesse et votre joie de vivre, un apport complémentaire en collagène s'avère incontournable. Des milliers de témoignages le prouvent: on constate une augmentation de la souplesse le matin, la journée et le soir!



Un hydrolysat de collagène, découvert en Suisse, peut complémenter idéalement votre alimentation: le

GELAFORM PROTEINE + «GOLD»

- ✓ un cartilage en bon état malgré les années
- ✓ des articulations souples
- ✓ des tendons résistants
- ✓ des ongles et des os solides
- ✓ une chevelure saine et fournie



Dès aujourd'hui dites OUI à plus de mobilité grâce au BON ci-dessous: **1 boîte vous sera offerte!**

Profitez de cette Action spéciale réservée exclusivement aux lecteurs de Générations et commandez 1 boîte de Gelaform Protéine+ «Gold». Une 2ème boîte vous sera offerte… gratuitement!

1 acheté = +1 Gratuit!

BIO-GESTION
Pour votre bien-être depuis 1983

Offre spéciale réservée exclusivement aux nouveaux clients:

1 Boîte de Gelaform Protéine+ «Gold» au prix de CHF 97.50 **+ 1 boîte offerte**. Frais de port offerts: vous économisez CHF 6.90

☐ **OUI, je profite de cette offre et je vous commande 2x Gelaform Protéine+ «Gold» au prix exceptionnel d'un seul, soit CHF 97.50**

Nom: _____
Prénom: _____
Adresse: _____
_____
Code Postal: _____
Lieu: _____
Date: Signature:

Retournez ce Bon à:
Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tél. 0848 85 26 26