

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 99

Rubrik: Recette : Piccata verde

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Les bonnes recettes de Mamie

Elles donnent envie rien qu'à les regarder. On imagine déjà le parfum de ces plats goûteux dans notre cuisine. Tirée de *Les bons petits plats de Mamie*, paru aux Editions Larousse, cette recette régalerà vos papilles et celles de vos invités.



Piccata verde

POUR 4 PERSONNES

Préparation: 10 minutes

Cuisson: 25 minutes

INGRÉDIENTS

- 18 petites escalopes de veau très fines
- ½ botte de cresson
- 1 bouquet d'estragon
- 150 g d'épinards frais
- 60 g de beurre
- 20 cl de vin blanc sec
- 2 jaunes d'œufs
- 20 cl de crème fraîche
- Le jus de 1 citron
- 2 cs d'huile d'olive
- 100 g de gruyère râpé
- Sel et poivre

PRÉPARATION

Lavez le cresson, l'estragon et les épinards, puis épandez-les et hachez-les ensemble.

Préparez la sauce verte. Faites fondre le beurre dans une cocotte et ajoutez les herbes ainsi que les épinards. Mouillez avec le vin blanc, salez et poivrez. Faites cuire cinq minutes en remuant. Fouettez les jaunes d'œufs, la crème fraîche, le jus de citron et versez le mélange

dans la cocotte avec les herbes, puis remuez encore.

Pendant ce temps, faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle et dorerez les escalopes à feu vif.

Préchauffez le four à 180° C (th. 6). Huilez un plat à four. Mettez la sauce verte dans le plat, disposez par-dessus les escalopes, saupoudrez de fromage râpé et enfournez pour 15 minutes.

OFFREZ-VOUS APRÈS UNE BELLE JOURNÉE DE SKI AU SPA & WELLNESS D'ANZÈRE UNE

EVASION À DEUX

- 2 ENTRÉES AUX BAINS ET AU SPA
- 2 PEIGNOIRS, LINGES ET CHAUSSONS EN PRÊT
- 1 MASSAGE "LOMI LOMI" EN DUO DE 50 MIN.
- 2 COCKTAILS DE FRUITS
- 2 CRÊPES OU 2 BELLES SALADES

RÉSERVEZ MAINTENANT ANZÈRE SPA & WELLNESS

027 398 77 77 | ASW@ANZERE.CH

À SEULEMENT
CHF 265.-



anzère
VALAIS SWITZERLAND