

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 96

**Rubrik:** Chronique : "une vieille dame comme ma grand-mère"

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

# « Une vieille dame comme ma grand-mère »

Ces jours-ci, au retour d'un long voyage assise en avion en compagnie de mon petit-fils, je me suis surprise à me rebeller contre mon âge, comme si je découvrais que j'avais pris un coup de vieux ou, plutôt, que j'étais devenue « vieille », mot que je déteste. Un interminable trajet assise à moitié pliée sur un siège, ajouté aux longs parcours à pied que nous avons allégrement faits dans New York — mon petit-fils a compté nos pas sur son smartphone et est arrivé à une moyenne de 19 kilomètres parcourus chaque jour lors de notre court séjour — ce n'est plus trop pour moi ! Mes genoux et mes chevilles me l'ont douloureusement rappelé. Ma fougue m'a souvent donné des ailes et permis de concocter des projets un peu fous avec mes proches, mais je dois être lucide et les redimensionner en fonction de mon âge réel, pas de celui que j'ai dans

la tête. Je n'ai jamais imaginé que, un jour, je serais une vieille dame comme ma grand-mère qui, elle, avait accepté son âge, tout en semblant immortelle pour son entourage, puisqu'elle a pu vivre bien au-delà de ses 100 ans. L'âge est souvent vécu comme quelque chose d'un peu abstrait. On peut se sentir vieille à 20 ans, épuisée à 50 et pleine de peps à 60 ans ! Il me semble que c'est quand on n'a plus de projets ni d'envies de découvertes, plus d'amour à donner, d'enthousiasme et d'amitié à partager, et qu'on se replie sur soi, qu'on devient véritablement vieux. Si l'on est encore curieux de la vie, qu'on s'intéresse aux autres et qu'on a la chance de bien se porter, même les années s'accumulant, on est diablement vivant, qu'importe l'âge inscrit sur sa carte d'identité et les marques du temps sur son visage !

***Nous avons pour chaque situation auditive la solution qui convient.***

**Réentendre la vie**

**Dans les centres auditifs Neuroth :**

**Biénné** • Rue Hans-Hugi 4 • Tél 032 510 88 88

**Bulle** • Rue de Vevey 19 • Tél 026 912 96 46

**Fribourg** • Avenue de la Gare 11 • Tél 026 321 41 28

**Genève** • Route de Florissant 53 • Tél 022 347 83 33

**Lausanne Tissot** • Rue Pichard 13 • Tél 021 323 12 26

**Neuchâtel** • Place Pury 7 • Tél 032 724 00 50

**Romont** • Grand-Rue 3 • Tél 026 652 23 40

**Sion** • Avenue de la Gare 7 • Tél 027 323 47 47

**Tavannes** • Rue du Pont 2 • Tél 032 481 37 26

**Yverdon-les-Bains** • Rue du Lac 26 • Tél 024 425 65 20

**Passez maintenant pour un test auditif gratuit !**

[WWW.NEUROTH.CH](http://WWW.NEUROTH.CH)

PARTENAIRE DE:



**NEUROTH**  
ENTENDRE MIEUX • VIVRE MIEUX