

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 95

Rubrik: Recette : soupe bettaigne (betterave/châtaigne)

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

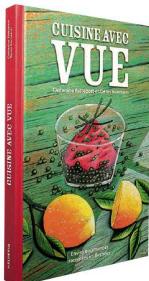
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Cuisine avec vue

Un livre de cuisine original pour nos lecteurs avec des recettes proposées par Catherine Fattebert, animatrice et productrice à la RTS, dans son premier ouvrage gourmand intitulé **Cuisine avec vue** (Editions Helvetic), joliment illustré par Denis Kormann.



Soupe bettaigne (betterave/ châtaigne)

«Une soupe toute simple qui raconte le terroir avec originalité»

Entrée pour 4 à 6 personnes

INGRÉDIENTS

- 400 g de betteraves cuites au naturel (sous vide)
- 250 g de châtaignes au naturel surgelées (ou alors en boîte si vous n'en trouvez pas)
- 1 cube de bouillon de légumes
- quelques brins de persil
- une tombée de crème
- 1,2 l d'eau
- Sel, poivre

PRÉPARATION

Mettez 1,2 l d'eau dans une casserole. Ajoutez 400 g de betteraves cuites, pelées et coupées en gros morceaux, 250 g de châtaignes encore congelées et 1 cube de bouillon. Portez à ébullition. Laissez mijoter tranquillement 20 à 30 minutes à feu doux. Coupez le feu. Mixez votre soupe avec un mixeur plongeur. Salez et poivrez selon votre goût.

Hachez quelques brins de persil. Servez votre soupe et ajoutez une tombée de crème et un peu de persil haché.

SUGGESTION

Pour un repas festif, vous pouvez servir cette soupe avec un toast au foie gras ou ajouter quelques copeaux de foie gras dans les assiettes au moment de servir.

Aides auditives NOVASON®
ACOUSTIQUE MÉDICALE

laissez vous surprendre

NovaSon Acoustique Médicale
42 rue de la Terrassière, Eaux-Vives
022 840 27 40 - www.novason.ch