Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 95

Artikel: Et si j'optais pour des cosmétiques naturels?
Autor: Joray, Romaine
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830460

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Et si j'optais pour des cosmétiques naturels ?

La tendance est aux produits de beauté bio. Respectueux de l'environnement, sont-ils pour autant efficaces ? Mise au point.

Romaine Joray,
Category Field Manager Beauté
Pharmacie BENU, Villars-sur-Glâne

Depuis quelque temps, les cosmétiques bio ont la cote. Ce marché, en pleine expansion, rencontre toujours plus de succès auprès de ceux qui portent une attention particulière à ce qu'ils achètent et se méfient des produits chimiques classiques. Shampoing, gel douche, crème, mousse à raser, vernis, maquillage… Désormais, tout produit se décline sous une forme «naturelle». D'ailleurs, même les marques de luxe s'y mettent !

Pour qu'un cosmétique puisse être labellisé bio, il doit contenir au minimum 90 % de produits naturels (huiles essentielles ou végétales et polyphénol notamment). Un cosmétique bio ne contient donc pas d'ingrédients toxiques ou pétrochimiques, aucun parfum artificiel, ni d'agents conservateurs, pas de couleurs synthétiques, ni de paraffine ou de parabènes. Et, pour aller plus loin, il existe même des cosmétiques véganes qui ne renferment aucune substance animale.

AUTRES TEXTURES ET SENTEURS

Ces produits, respectueux de l'environnement — d'ailleurs même leurs contenants sont recyclables ou recyclés — ont la réputation d'être moins efficaces que ceux classiques. Typiquement, certains shampoings et gels douche sans laurylsulfate ont une texture différente : ils ne vont pas mousser au contact de la peau. En les utilisant la première fois, on pourrait penser — la mousse étant associée à la propreté — qu'ils ne servent à rien. Il n'en est rien ! Le résultat sera identique, et même parfois encore plus apprécié. La seule nuance (en particulier quand il s'agit de crèmes pour la peau), c'est d'être légèrement plus patient. Les substances naturelles mettent en effet davantage de temps à agir.

En optant pour un cosmétique naturel, il faut aussi s'attendre à ne pas retrouver les odeurs habituelles, mais plutôt des senteurs d'huiles essentielles. Par ailleurs, étant donné qu'il n'y a pas d'agents de conservation, le délai de péremption est moins long. Une fois ouvert, il convient donc de l'utiliser régulièrement.

BIEN LIRE L'ÉTIQUETTE

Finalement, opter pour ces soins de beauté bio dépend des sensibilités écologiques et des goûts de chacun. Seule exception : ceux qui ont des problèmes de peau spécifiques ont intérêt à suivre les conseils de leur professionnel de santé. Un conseil qui vaut aussi pour les personnes sujettes à certaines allergies qui devraient, dès lors, plutôt se tourner vers une gamme hypoallergénique, «naturel» ne signifiant pas non allergène. En cas de doutes ou de questions, n'hésitez pas à demander à votre pharmacien qui est à votre disposition pour vous répondre !