

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 94

**Artikel:** Plus âgée que son homme et alors?  
**Autor:** Châtel, Véronique  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830428>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

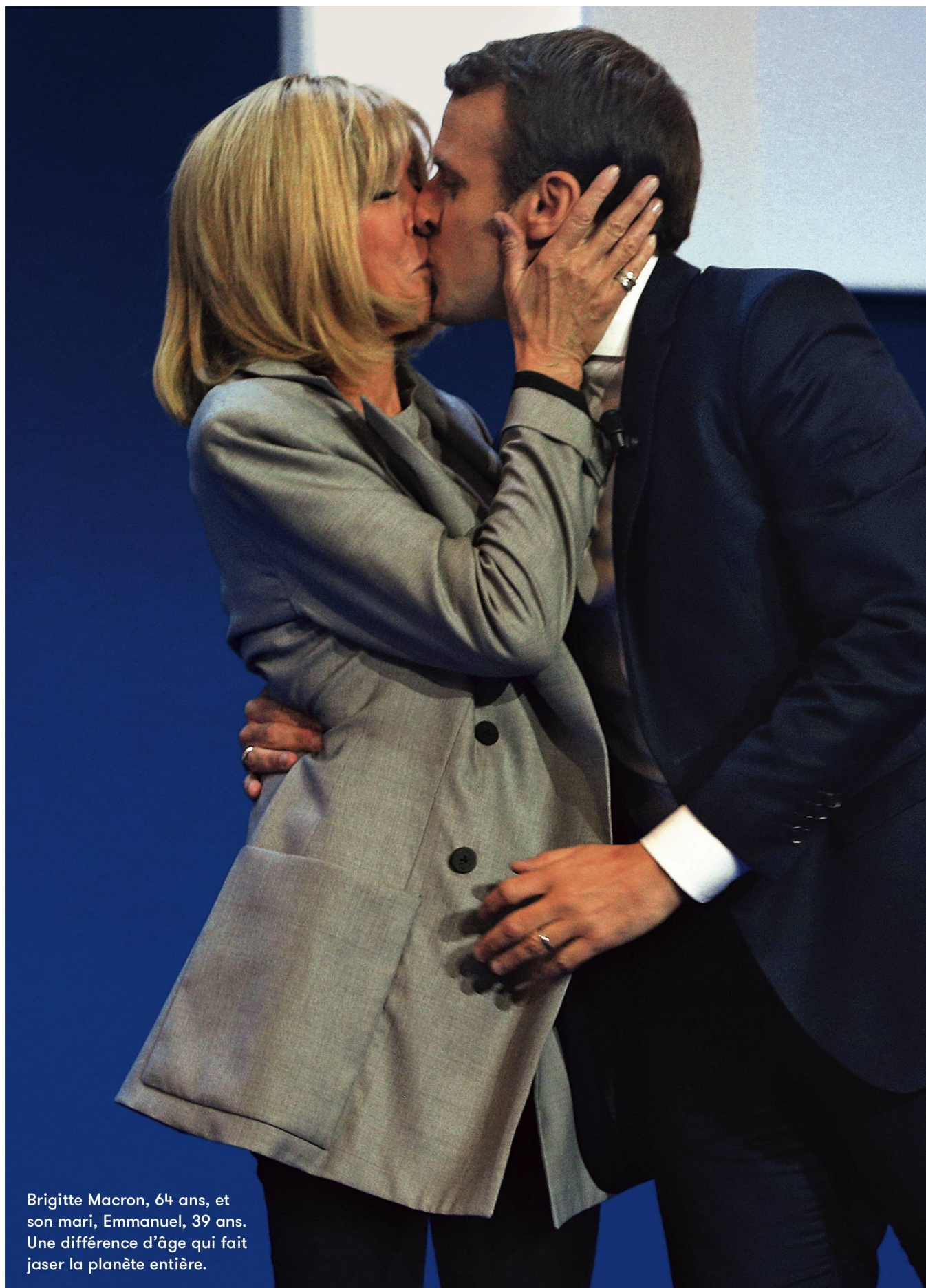
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Brigitte Macron, 64 ans, et son mari, Emmanuel, 39 ans. Une différence d'âge qui fait jaser la planète entière.

Keyframe / Thibault Camus



# Plus âgée que son homme et alors ?

L'écart d'âge entre Brigitte et Emmanuel Macron n'en finit pas de susciter des commentaires, souvent désobligeants. Pourquoi cette géométrie conjugale choque-t-elle tant ?

**S'**il n'est pas certain qu'il marque durablement le paysage politique français, Emmanuel Macron a d'ores et déjà marqué les esprits en réussissant à imposer, à l'Elysée, une géométrie conjugale d'un genre inédit: pour la première fois, la femme du président de la République pourrait être sa mère; elle est déjà plusieurs fois grand-mère. Le genre est d'ailleurs tellement inédit qu'il fait jaser dans le monde entier.

Une télévision taïwanaise a produit et mis en ligne un petit film d'animation représentant Brigitte Macron prenant appui sur un déambulateur, le jour de son mariage. La réaction de sidération d'une animatrice de télévision japonaise, apprenant en direct que Brigitte Macron n'était pas la mère d'Emmanuel mais bien son épouse, a fait le buzz sur les réseaux sociaux. Aux Etats-Unis, la différence d'âge entre le président français et son épouse n'a pas servi à faire remarquer qu'il y a autant d'années, 24 ans exactement, qui séparent Donald Trump de Melania, mais à dénoncer une inégalité de traitement entre hommes et femmes... à la faveur des femmes. «Si Macron était une jeune femme qui avait séduit son professeur et l'avait arraché à son épouse et à sa famille, on la montrerait du doigt comme une opportuniste, sorte de mangeuse d'hommes œdipienne qui n'aurait progressé en politique que grâce à ses charmes», affirme une journaliste du site améri-

cain *Slate.com*. A l'inverse, «si Macron était un ancien professeur qui avait abandonné sa femme pour être avec une élève, sa maturité et son sens de l'éthique seraient remis en question».

Mais pourquoi un tel déferlement de haine? Car il s'agit de cela, quand certains émettent des doutes sur l'hétérosexualité d'Emmanuel Macron, comme si une femme de plus de 60 ans ne pouvait pas susciter de désir à un homme. Comme si un homme de pouvoir éprouvant du désir pour une femme plus âgée que lui était de fait «contre-nature»

## LA FAUTE AU CERVEAU REPTILIEN

Selon le sexologue Willy Pasini, c'est notre cerveau primitif, dit reptilien, qui se cabre et fait des soubresauts face au couple Macron. «Nos an-



«Le couple Macron chamboule les mécanismes anciens de la conjugalité»

WILLY PASINI, SEXOLOGUE

cêtres choisissaient des conjoints en fonction de considérations sanitaires. La femme élisait un homme plus âgé et plus fort qu'elle, gage de sécurité,

pour elle et sa progéniture, tandis que l'homme préférait une femme jeune pour s'assurer une descendance accomplie. D'ailleurs, sa séduction était liée à sa santé et à sa capacité à enfanter et à nourrir un enfant: ont longtemps été jugées belles des femmes aux hanches larges, aux seins lourds et aux jambes droites.»

La femme de lettres et éditrice genevoise Huguette Junod incrimine pareillement les réflexes archaïques. Elle est d'ailleurs l'une des rares chroniqueuses romandes à avoir pris la plume pour fustiger — dans *Gauchebdo* — l'acidité des propos anticouple Macron. «La misogynie d'une société s'exprime souvent quand les standards sont bousculés. Et elle se traduit par ce mouvement qui ramène les femmes à leur fonction procréative. J'avais été choquée que *Charlie Hebdo* qui compte beaucoup de contributeurs intelligents réduise Brigitte à ses ovaires. (NDLR: *L'impertinent hebdomadaire français s'est moqué des promesses de campagne d'Emmanuel Macron en représentant son épouse Brigitte enceinte avec la légende: «Il va faire des miracles.»*) Anéantissant tout ce qu'elle est par ailleurs et que son mari lui reconnaît et admire chez elle: son intelligence, sa finesse d'analyse, son énergie, son audace.»

En d'autres termes, le couple Macron vient remettre en question ce qui fonde la séduction pour une majorité d'individus (et d'annonceurs publicitaires de produits cosmétiques): l'attrait des femmes pour les hommes ne dépend pas que de leur plastique, aussi de leur personnalité. Et il renverse ce qui fonde le couple dans les pratiques les plus courantes: la procréation. «C'est paniquant pour les hommes, car la maternité, qui ralentit le parcours profession- >>>

nel des femmes, est souvent un bon prétexte de domination des femmes par les hommes. Et c'est paniquant pour les femmes qui ont été élevées et façonnées pour attirer un homme qui leur fasse des enfants», ajoute Huguette Junod.

Pour le psychiatre et anthropologue français Philippe Brenot, le couple Macron dérange, parce qu'il apporte la preuve qu'on peut s'aimer et se désirer à tous les âges de la vie. «Ce couple traduit le plaisir d'être ensemble. Quand on voit les gestes qu'ils ont l'un pour l'autre, on oublie qu'ils ont 24 ans d'écart. C'est une femme et un homme amoureux, dans le désir de l'un de l'autre.» Désir?

Mais ne dit-on pas que les femmes ménopausées n'ont plus de désir? Voilà encore un autre stéréotype que le couple Macron fait valdinguer.

#### LE COUPLE PARFAIT: UN HOMME DE 30 ANS ET UNE FEMME DE 50

«Je rencontre rarement des femmes ménopausées qui se plaignent d'une baisse de leur libido», déclare la psychosexologue Marie-Hélène Stauffacher qui anime des Cafés Sexos à Genève. «C'est parfois pour leur mari qu'elles n'éprouvent plus de désir. Mais du désir sexuel, elles en ont. Souvent, d'ailleurs, elles me racontent comment elles se débrouillent pour assouvir leur désir toutes seules. Les Cafés

Sexos, qui sont l'occasion d'échanges intergénérationnels, révèlent combien les femmes ménopausées savent aussi bien que les plus jeunes utiliser des sex-toys.» Et toc! Pas pour rien si Willy Pasini estime que le couple idéal pour ce qui est de la sexualité, c'est une femme de 50 ans, à l'aise dans son corps et réceptive au plaisir, avec un homme de 30 ardent et vigoureux.

#### CHANGEMENT CULTUREL À ESPÉRER

«L'âge d'or sexuel de beaucoup de femmes se situe entre 55 et 60 ans, remarque aussi Marie-Hélène Stauffacher. Elles ont accepté qu'elles n'étaient plus jeunes, elles sont libérées des tracasseries de la contraception et elles s'autorisent enfin à vivre ce dont elles ont envie. Elles jettent les préjugés par la fenêtre et s'accordent des libertés nouvelles.» Philippe Brenot fait le même constat. Depuis une trentaine d'années, la ménopause ne sonne plus le glas de la sexualité féminine. «La baisse de désir des femmes était souvent liée à un épisode dépressif. On réduisait tellement les femmes à leurs capacités procréatives qu'elles se sentaient inutiles à l'arrêt de leurs règles. Aujourd'hui, les femmes ont d'autres champs d'investissement que la maternité. La ménopause n'est donc plus la fin de tout. Sans compter qu'il existe toutes sortes de traitements pour pallier la baisse de production des œstrogènes. Les femmes peuvent conserver une sexualité épanouie tout au long de leur vie.»

Il ne reste plus qu'à le faire savoir. Et des hommes pour les aimer!

## Inclinaisons amoureuses: 3 tendances suisses

### 1 LES CONJOINTS CONJUGAUX AVEC UN GRAND ÉCART D'ÂGE SONT RARES EN SUISSE.

En 2016, parmi les couples mariés, seulement 0,3% comptaient une femme ayant au moins 20 ans de plus que son conjoint et 2,3% un homme ayant au moins 20 ans de plus que sa conjointe. A noter que cette géométrie conjugale se présente davantage dans les régions francophone et italophone que dans les régions alémaniques. Plus d'ouverture d'esprit chez les Latins?

(2016: femme 20 ans de +: CH alémanique: 0,2%, CH francophone: 0,5%, CH italophone: 0,6% / homme 20 ans de +: CH alémanique: 2,1%, CH francophone: 2,7%, CH italophone: 2,8%).  
(Source: BEVNAT/ Office fédéral de la statistique – OFS).

### 2 L'ÉCART D'ÂGE ENTRE CONJOINTS EST UNE CONFIGURATION EN HAUSSE.

Depuis 1970, la proportion de mariages où la femme a 20 ans ou davantage de plus que son mari a triplé en Suisse, passant de 0,1% à 0,3% alors que la situation inverse est devenue un peu plus de deux fois plus fréquente (1,0% à 2,3%). A noter cependant que ces tendances en hausse se sont principalement observées entre le début des années 1980 et le début des années 2000. Raidissement des mentalités depuis dix ans?

### 3 GRAND ÉCART D'ÂGE: UN MARQUEUR SOCIAL

Les couples constitués de conjoints ayant une différence d'âge de plus de cinq ans disposent d'une situation financière un peu moins bonne que les couples qui ont moins de cinq ans de différence. Cette tendance est encore plus marquée lorsque c'est la femme qui est plus âgée. (Par exemple, proportion des couples qui peuvent faire face par leurs propres moyens à une dépense inattendue de 2000 francs, qui disent que leurs fins de mois sont tendues.)

Avec le concours de Jacqueline Kucera et Sylvie Berrut de l'OFS à Neuchâtel.

«Le couple Macron apporte la preuve que l'âge n'arrête pas l'amour»

PHILIPPE BRENOT, PSYCHIATRE



DR



Gageons que l'exemple d'Emmanuel Macron, homme de pouvoir, sera inspirant pour d'autres hommes «forts». Davantage qu'ont pu l'être Théo Sarapo, le dernier mari d'Edith Piaf, de vingt ans son cadet, Francis Huster, compagnon de Nina Compagniez, de dix ans son cadet ou Tim Robbins, mari de Susan Sarandon, douze ans plus jeune qu'elle, car appartenant à l'univers des saltimbanques connus pour leur fantaisie et leur capacité à sortir des clous. Le rapport statistique 2017 «Les familles en Suisse», publié par l'Office fédéral de la statistique, révèle que ce



«Il faut arrêter de ramener les femmes à leur ventre»

HUGUETTE JUNOD, ÉDITRICE

sont les hommes les moins favorisés socialement qui sont les plus dispo-

nibles pour une relation avec une femme plus âgée qu'eux. Il y a donc

du chemin à parcourir pour que les hommes ne se sentent pas diminués en s'affichant avec une compagne plus âgée qu'eux.

VÉRONIQUE CHÂTEL

**A lire pour aller plus loin:**

Sex story : la première histoire de la sexualité en BD, *Philippe Brenot, Editions Les Arènes.*

Le temps d'aimer, le couple amoureux, *Willy Pasini, Editions Odile Jacob.*

Cafés Sexos: <http://www.sexologieclinique.ch/>

**WEB**

**Vous voulez aussi témoigner? Rendez-vous sur [generations-plus.ch](http://generations-plus.ch)**

**JOSIANE,**  
69 ANS, ET  
**MARCO,**  
53 ANS, JU.

## Josiane et Marco, 16 ans d'écart et toujours l'amour

### LA RENCONTRE

**ELLE:** «Nous nous sommes rencontrés dans un club de randonneurs. J'aimais cheminer avec Marco. Nos pas s'accordaient bien. Et nos conversations étaient foisonnantes. Je le trouvais mignon, mais c'est pour son esprit positif, sa bonne humeur, son regard bienveillant sur les autres — il est aide-soignant — que je suis peu à peu tombée amoureuse de lui. On s'est fréquentés plus d'un an avant que je ne me décide à faire le premier pas. J'étais mariée et ça l'intimidait.»

**LUI:** «Je n'avais jamais rencontré de femme aussi libre dans son corps et dans sa tête que Josiane. Elle dit toujours qu'elle n'a pas de temps à perdre, alors elle profite de la vie et des plaisirs qui passent à sa portée, sans complexe. Avec elle, le quotidien est facile et agréable. Elle n'a jamais eu d'attentes vis-à-vis de moi: elle était mère, indépendante financièrement... Notre histoire a démarré sur le seul désir de prendre du bon temps ensemble.»

### LE REGARD DES AUTRES

**ELLE:** «Mon entourage a été très choqué par ma décision de quitter mon mari pour me mettre en ménage avec Marco. Beaucoup me disaient que cette union ne tiendrait pas. Qu'il se laisserait d'être avec une vieille. Au début, on était réservés: on ne se bécotait pas dans la rue, de peur des mauvais regards. Et puis, je me suis

détendue. J'ai toujours fait plus jeune que mon âge, ça continue. Je suis motivée pour garder la forme et ne pas me laisser aller. Mes enfants ont fini par admettre que j'étais heureuse dans mon couple et ils sont rassurés d'avoir une mère qui ne compte pas sur eux.»

**LUI:** «Josiane est une belle femme, élégante et intelligente. Elle était prof d'espagnol. Le regard des autres est plutôt valorisant pour moi. Certains doivent se demander quelle est ma botte secrète pour l'avoir amenée à quitter son mari pour moi. Ma famille a regretté que je me mette en couple avec une femme qui ne me ferait pas d'enfants. J'y ai pensé aussi. Mais, si devenir père avait été important, j'aurais orienté ma vie autrement.»



«Les chaussures de marche de Josiane et de Marco avancent dans la même direction.»

### L'AVENIR

**ELLE:** «On a toujours plein de projets en cours, seuls ou avec des amis: des voyages, des apprentissages — on aimerait se mettre au tango. Je suis reconnaissante de vivre au XXI<sup>e</sup> siècle et de profiter des progrès de la médecine. J'ai envie de rester tonique encore longtemps.»

**LUI:** «J'y pense évidemment. Je suis inquiet du temps qui passe si vite. Ce n'est pas le vieillissement qui m'effraie, mais le fait que Josiane puisse mourir avant moi. J'ai besoin d'elle: elle est mon oxygène.»