

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 92

**Rubrik:** Pro Senectute

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les seniors s'invitent à la Table au bistrot

Depuis un an qu'elle a ouvert ses portes, la *Table au bistrot* d'Yverdon-les-Bains fait salle comble. Immersion au cœur d'un repas pas comme les autres.

Lundi 12 juin. Comme c'est le cas deux fois par mois, l'une des salles du Café Romand d'Yverdon-les-Bains (VD) s'apprête à vivre un pur moment de bonheur. C'est ici, en effet que Pro Senectute Vaud propose, depuis un an, une *Table au bistrot* qui connaît un succès au-delà des espérances de l'organisatrice et de l'accompagnatrice du projet, Chloé Besse et Christine Logoz, toutes les deux animatrices régionales : «Sous l'appellation *Tables conviviales*, il existe plusieurs catégories parmi lesquelles la *Table au bistrot*. On en trouve déjà une vingtaine dans le canton, et il est prévu d'en ouvrir d'autres, afin d'élargir l'offre existante. Les personnes s'inscrivent, bénéficient d'un tarif spécial et peuvent prendre un bon repas au restaurant, tout en profitant d'un moment très convivial.»

Dans la salle, les participants arrivent, reçus par Anne-Lise Bilancioni et Marie-Claude Gallandat, toutes les deux bénévoles chargées de l'accueil et de l'animation des repas. Elles sont une dizaine de femmes, rieuses et visiblement ravies de se retrouver. Ici, la moyenne d'âge tourne autour de la septantaine bien tassée. Parfois plus, avoue l'une d'elles pudiquement, attirant l'attention sur le fait que Simone est la doyenne, avec ses radieux 96 printemps. L'âge n'est d'ailleurs pas la principale préoccupation des convives. Il est même



**« Cette table s'est ouverte il y a un an et ne désemplit pas »**

CHLOÉ BESSE, ANIMATRICE

qui n'est pas toujours le cas partout ! Et que c'est un plaisir de se retrouver toutes ensemble», expliquent-elles à l'unisson. Les animatrices avaient annoncé la couleur : personne, dans le groupe, n'a sa langue dans sa poche.



JUILLET-AOÛT 2017



JUILLET-AOÛT 2017

Une joyeuse équipe pour cette *Table au Bistrot*

très féminine, placée sous le signe de la complicité et de l'humour.

Quand elles sont contentes, elles le disent et, quand elles ne le sont pas... elles le disent aussi.

Et n'allez pas croire que, entre les sorties au bistrot, elles vivent cloîtrées. Pas du tout : les unes vont prendre le café ensemble, d'autres se rendent au loto, jouent aux cartes et proclament en riant : «Nous sommes des fidèles de Pro Senectute !»

Ce noyau dur a été rejoint, depuis deux ou trois mois, par Josiane, qui vient de Vallorbe, et par Claudine qui, après avoir quitté Yverdon pour vivre à Genève, est revenue sur la terre de son enfance, à l'âge de la retraite, et y a retrouvé des copines. Tandis que, d'un côté de la table, la conversation porte sur la chaleur un peu étouffante, un peu plus loin, l'une des deux Antoinette demande qu'on arrête de la prendre en photo : «Parce que vos lecteurs vont dire : «Elle est comme les bricelets, elle est de toutes les bastringues !»

Pour les bénévoles, la rencontre ne relève visiblement pas du pentium. L'ambiance est légère, les conversations animées et les deux hôtes explicant : «Au début, la *Table au bistrot* n'avait lieu qu'une fois par mois, mais, très vite, nous avons

été débordées par son succès. Ce qui a poussé Pro Senectute à en ouvrir deux par mois. Nous leur apportons ce que nous pouvons, mais ces dames ne sont pas en reste : nous recevons beaucoup, nous aussi !»

Cet avis fait écho à celui des tenants de l'établissement qui avouent

être attachés à ces clientes un peu particulières auxquelles, il est vrai, il est bien difficile de résister...

MARTINE BERNIER

Inscriptions et renseignements: 021 646 17 21, du mardi au jeudi, chloe.besse@vd.prosenectute.ch

## LE DÉLICIEUX GOÛT DE LA VIE...

Parmi les activités proposées par Pro Senectute Genève, il en est une qui ne peut que séduire les amoureux des plaisirs de la table et des rencontres sympathiques. Sous le titre *Le goût de la vie*, l'antenne genevoise propose aux amateurs de se retrouver au Foyer de jour *Le Caroubier*, un jeudi par mois, de 17 heures à 20 heures, pour se rencontrer, cuisiner ensemble et partager un repas. Une occasion rêvée de retrouver les saveurs de leur enfance et d'en découvrir d'autres, tout en créant de nouveaux contacts. Les recettes évoquent au fil des saisons débouchant toujours sur des moments chaleureux. Depuis sa création, il y a neuf ans, l'atelier fonctionne bien, accueillant, à chaque rencontre, entre dix et quinze participants dont les âges s'échelonnent entre 65 et 85 ans.

La participation s'élève à 10 fr. par personne, et il est inutile d'être particulièrement doué en cuisine pour trouver sa place. Chacun participe en fonction de ses capacités, y compris ceux qui n'ont pas une âme de cordon-bleu et qui se chargent de la mise en place de la salle. Car, ici, le savoir-être importe autant que le savoir-faire...

M.B.

Le goût de la vie, Foyer de jour *Le Caroubier*, rue Caroline 26, 1227 Les Acacias.  
Inscriptions et renseignements: 022 807 05 65, www.ge-pro-senectute.ch

**BIENNE**  
Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Biennne  
biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**FРИBOURG**  
Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**GENÈVE**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**TAVANNES**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
prosenectute.tavannes@ne.ch  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

**DELÉMONT**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
prosenectute.delmont@ne.ch  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

**NEUCHÂTEL**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
prosenectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

**LA CHAUX-DE-FONDS**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
prosenectute.cf@ne.ch  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

**VAUD**  
Maupas 51  
1004 Lausanne  
info@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

**VALAIS**  
Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
info@vs.prosenectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16