

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 90

**Rubrik:** Chronique : attrirante même quand on est "pire vieille"

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nous, les femmes

par NICOLE MÉTRAL

# Attrirante même quand on est «pire vieille»

Il paraît qu'atteindre la cinquantaine quand on est une femme, c'est entrer dans un âge «ingrat» et devenir transparente. A cet âge, aucun homme ne vous regarde plus! C'est du moins ce que j'ai lu, il n'y a pas si longtemps, dans le quotidien *Le Temps*, avec le témoignage d'une femme de 55 ans. L'article a provoqué de nombreuses réactions sur Facebook et le journal a choisi de consacrer un deuxième papier aux femmes de 50 ans. A mon tour de réagir: le charme et l'attractivité d'une femme ne se situent pas seulement dans son décolleté, la fraîcheur de son teint, la minceur de sa taille ou sa façon de se déhancher en marchant sur des talons hauts! Il est dans l'intensité et la fraîcheur de son regard, sa passion des autres, son épanouissement intérieur acquis au fil des années, son lâcher-prise. Il est urgent de se libérer des schémas qui font les beaux jours du jeunisme actuel et plombent le moral de celles qui n'ont plus 20 ans. Quand ma petite-fille de 7 ans affirme en me regardant avec ses yeux candides «qu'on est pire vieux à 35 ans», je souris. Parfois, on est «pire vieux» à 25 ans déjà, quand

on n'ose pas être soi-même, qu'on est empêtrée dans ses complexes ou qu'on a été quittée par un amoureux et qu'on s'inquiète de n'avoir pas de relation stable pour envisager d'avoir un enfant. On peut encore être attrirante même si l'on est «pire vieille», tout simplement parce qu'on se sent bien dans sa peau, qu'on ose prendre des décisions qui collent à ce qu'on pense et ce qu'on est, parce qu'on a des projets et qu'on est mue par des enthousiasmes et des passions. Bien entendu, pour ma petite-fille, je n'ai pas d'âge, je suis grand-maman, un point c'est tout et j'en suis ravie. Ce n'est que lorsque des douleurs dues à l'âge m'ont ratrappée et mise provisoirement au tapis que j'ai réalisé quel âge j'avais réellement. Cette prise de conscience faite, je vis désormais chaque moment présent avec encore plus d'intensité, écoutant avec émotion le chant du merle sur le faîte du toit juste en face de chez moi, à la tombée du jour, me sentant touchée par le regard avenant d'une passante ou d'un passant croisé dans la rue ou au supermarché et caressant, comme chaque année, le projet d'un voyage avec mon petit-fils.

VIVEZ VOTRE  
LUXEMBOURG  
INATTENDU

INSPIREZ-VOUS !

[visitluxembourg.com](http://visitluxembourg.com)



VISIT  
LUXEMBOURG