

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 90  
  
**Rubrik:** Quiz : Allergies : testez vos connaissances!

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Allergies : testez vos connaissances !

Elles sont fréquentes, à ce moment de l'année, et peuvent nous gâcher la vie. Mais les connaît-on vraiment ? Petit quiz pour faire le point sur les allergies.

## 1 LES ALLERGIES, C'EST HÉRÉDITAIRE

- a Oui, mais l'enfant sera atteint seulement si ses deux parents sont concernés.
- b Non, c'est juste un manque de chance et uniquement la conséquence d'une modification de notre environnement.
- c En effet. Et, si les deux parents sont allergiques, le risque pour l'enfant s'élève à 60 % d'en développer à son tour.

## 2 COMBIEN DE SUISSES ONT DÉJÀ PRÉSENTÉ DES SYMPTÔMES ALLERGIQUES ?

- a Entre 20 et 25 %.
- b Entre 40 et 45 %.
- c Entre 60 et 65 %.

## 3 LE « RHUME DES FOINS » PEUT SURVENIR N'IMPORTE QUAND DURANT L'ANNÉE

- a Non, c'est seulement avec l'arrivée des beaux jours et du printemps.
- b Exact. En hiver, certains arbres, comme l'aulne, émettent déjà du pollen.
- c Faux. En hiver, beaucoup pensent avoir des rhinites allergiques, alors qu'il s'agit à chaque fois d'un rhume.

## 4 LES ALLERGIES APPARAISSENT SEULEMENT DURANT L'ENFANCE

- a C'est juste. Si vous y avez échappé petit, vous pouvez être tranquille !
- b Non, elles surviennent surtout avec la puberté.
- c Même si beaucoup d'allergies se manifestent durant l'enfance, elles peuvent aussi apparaître tout au long de la vie.

## 5 LES ALLERGIES, C'EST POUR LA VIE

- a Eh oui, malheureusement, il va falloir faire avec elles !
- b Non, car certaines disparaissent avec le temps sans qu'on sache forcément pourquoi.
- c Aucunement : celles qui sont présentes à la naissance disparaissent à l'adolescence.

## 6 QUI DIT ALLERGIE AU BOULEAU DIT SOUVENT ALLERGIE AUX POMMES

- a Oui, c'est d'ailleurs une allergie croisée très fréquente.
- b Faux : il n'y a aucun lien entre ces deux formes d'allergies.
- c Correct : c'est d'ailleurs la seule allergie croisée connue à ce jour.

## 7 LE STRESS AUGMENTE LES ALLERGIES

- a Non, car la seule cause qui provoque des allergies est d'ordre environnemental.
- b Oui, mais uniquement les allergies alimentaires ou aux acariens.
- c Exact : des activités relaxantes comme écouter de la musique classique permettrait même de réduire les réactions allergiques.

## 8 ALLERGIES ALIMENTAIRES : SEULE UNE GRANDE QUANTITÉ INGÉRÉE PEUT PROVOQUER UNE RÉACTION

- a Pas du tout. Selon la gravité de l'allergie, même une trace minime suffit à déclencher des symptômes graves.
- b Exactement.
- c C'est surtout la fréquence qui risque de provoquer des allergies au fil du temps.

## 9 LE TABAGISME AUGMENTE LE RISQUE D'ASTHME

- a C'est juste.
- b Correct. Si la mère fume pendant la grossesse ou si l'enfant est exposé à un tabagisme passif.
- c Faux. La cigarette n'a pas d'influence.

## 10 EN PLEINE SAISON POLLINIQUE, MIEUX VAUT NE PAS OUVRIR LES FENÊTRES

- a En effet, c'est la porte ouverte à tous les pollens !
- b Exact. Avec la chaleur, la concentration d'ozone est très élevée. Aérer, c'est laisser ces polluants envahir l'intérieur de son logement.
- c Mauvaise idée ! La maison est souvent un nid de moisissures, d'allergènes et de polluants chimiques. Mieux vaut donc aérer, même en été !

T-C / 2-A / 3-B / 4-C / 5-B / 6-A / 7-C / 8-A / 9-B / 10-C

