

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 88

Artikel: Les bons plans zéro dépense
Autor: B.S.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830290>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les bons plans zéro dépense

Les systèmes basés sur le don et le partage se développent un peu partout en Suisse romande. Découvrez ces combines économiques et écologiques !

La tendance consommation du moment, c'est de ne pas consommer ! Cela semble paradoxal et, pourtant, c'est possible. Comment ? On échange, on partage, on donne, on répare... mais on ne gaspille pas ! Dans cet esprit, des initiatives essaient partout en Suisse romande. Petit tour d'horizon de ces systèmes bons pour l'environnement et le portemonnaie. B.S.

BOÎTES EN LIBRE SERVICE

Les boîtes à livres poussent dans les rues des villes et les quartiers d'habitation. Le concept est simple : on se sert de bouquins et on y dépose ceux qu'on ne veut plus. Improvisés avec des cageots et même dans des cabines téléphoniques, ces petits dépôts sont généralement situés à même le trottoir. Et il n'y en a pas que pour les bibliophiles ! Le système s'étend désormais à d'autres biens, comme les denrées alimentaires ou les couvertures.

Exemples : Boîtes à livres à Loècheles-Bains (VS) ; Armoire à légumes du potager, à Vernier (GE), sur le parking entre La Poste et la route de Peney.

DONS ET MARCHÉS GRATUITS

Imaginez un marché où les objets présentés sur les étals ne vous sont pas vendus mais offerts... C'est ainsi que fonctionnent les marchés gratuits,



Bien implantés en Suisse romande, les Repair Café permettent de réparer ses objets et appareils, gratuitement.

organisés aussi bien dans les grandes que les petites villes de Romandie, comme à La Chaux-de-Fonds ou à Vevey. Bon nombre de communes ont aussi rejoint la tendance à la récupération en créant dans leur déchetterie un espace «ressourcerie». On peut y déposer ou se servir d'objets en bon état.

Exemples : Marchés Gratifieria à Délémont et à Porrentruy (JU) ; Recup'action dans les déchetteries mobiles de Lausanne (VD).

TROC DE BIENS ET DE SERVICES

Vieux comme le monde, le troc se fait encore sur des sites internet, mais aussi en direct, lors de marchés entièrement dévolus à cette pratique, comme le Marché de plantes à L'Isle (VD). C'est cependant l'échange de services et de savoir-faire qui rencontre le plus de succès. Les Repair Café sont un exemple emblématique. Développé à travers la planète et bien implanté en Suisse romande, ce concept propose des rencontres pour réparer gratuitement appareils et objets de la vie quotidienne. Sur place, des passionnés et des professionnels vous montrent comment faire... juste pour le plaisir du partage et des rencontres.

Exemples : Troc-Temps, organisé par le Mouvement des aînés Genève ; Repair Café La Chaux-de-Fonds (NE).

SUR FACEBOOK

Les dons se pratiquent aussi sur le célèbre réseau social. Faites une recherche avec les mots-clés «objets à donner» et vous trouverez rapidement un groupe de dons pour votre région. Un canapé, une machine à laver, des billets de concert... Les offres y sont parfois très généreuses. Soyez donc réactifs : premier arrivé, premier servi !

Exemples : Fribourgeois généreux ! (FR) ; Objets à donner en Valais (VS).

LES BONS LIENS

Ces initiatives étant relativement récentes et souvent mises en place par des particuliers, il est difficile de trouver une liste unique qui les répertorie toutes. On peut toutefois citer des sites qui fournissent des bonnes adresses :

- Dons et trocs : sel-suisse.ch ; troc-savoir.ch ; keepinuse.ch
- Partage de savoir-faire : repaircafe.org ; rers.ch
- Boîtes à livres : lanuitdelalecture.ch