Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 88

Artikel: Don de sang : commencez avant 60 ans!
Autor: Tschumi, Marie
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830289

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

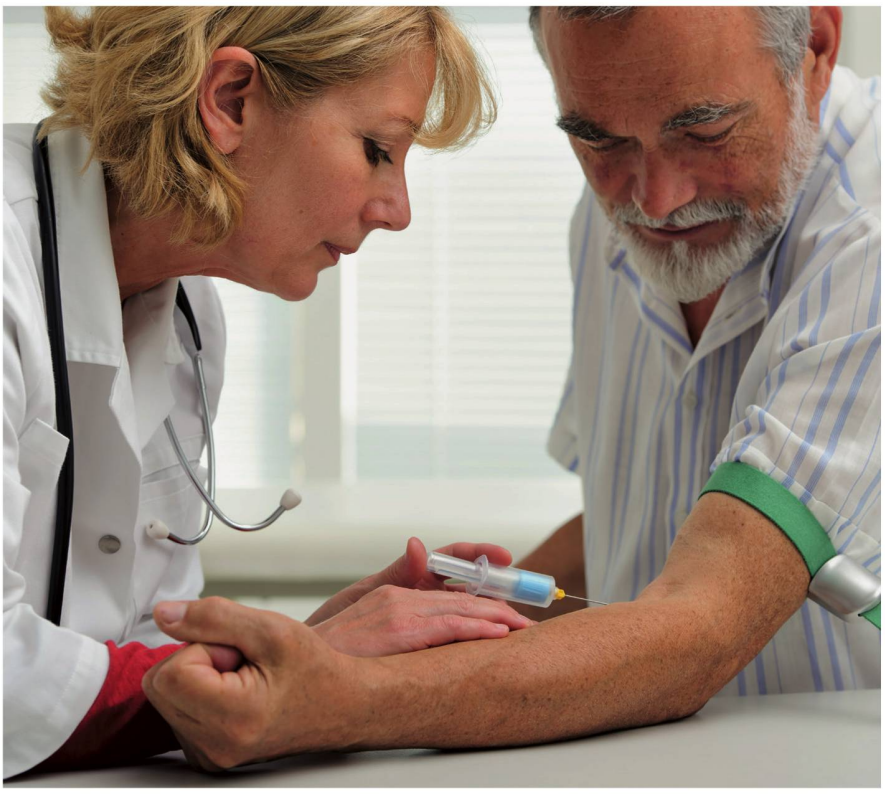
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Don de sang : commencez avant 60 ans !



Alex Raths

Un âge limite est fixé à 75 ans pour les donneurs de sang réguliers et à 60 pour les nouveaux. S'il n'est pas trop tard, faites le pas !

Chaque année, quelque 320 000 dons de sang permettent de sauver des vies et d'améliorer le quotidien d'environ 100 000 patients. Mais, quand la grippe saisit et qu'elle est particulièrement virulente, le nombre de dons baisse considérablement, alors que la demande reste la même. « De manière générale, nous avons, en Suisse, suffisamment de sang grâce à des donneurs fidèles et assidus, se réjouit Rudolf Schwabe, directeur de Transfusion CRS Suisse. Mais, souvent, l'approvisionnement se fait plus rare toujours aux mêmes périodes de l'année : durant l'été, quand les gens partent en vacances, et pendant la saison d'hiver, avec la grippe. »

L'ÂGE COMME CRITÈRE

En ces temps critiques, il vaut donc la peine de faire la démarche. Tout le monde cependant n'est pas autorisé à donner son sang, car certaines conditions sont exigées, pour protéger la santé des donneurs. L'âge en fait partie : « Même si de nombreuses personnes âgées sont en bonne santé, nous fixons un âge limite pour des questions de sécurité, afin de ne pas les mettre en danger et d'éviter les complications ou des effets négatifs sur leur santé, notamment au niveau des maladies cardiovasculaires », explique Rudolf Schwabe. Ainsi, passé 60 ans, ceux qui n'ont jamais donné leur sang ne sont pas acceptés. Pour les autres, qui le font régulièrement, la limite est repoussée à 75 ans. Et, entre 65 ans et 75 ans, un médecin doit donner son accord tous les deux ans.

Outre le critère de l'âge, la prise de certains médicaments et le poids sont également des éléments déterminants (il faut peser au minimum 50 kilos). Par ailleurs, certaines personnes, jugées à risque, notamment en fonction de leur activité sexuelle, sont exclues d'office. Mais la situation tend progressivement à évoluer. En effet, dès le 1er juillet prochain, les homosexuels seront autorisés à donner leur sang. Mais sous certaines conditions, dont l'abstinence.

DÉPISTAGE GRATUIT

Si, de votre côté, vous êtes en bonne santé, sachez qu'il existe des équipes mobiles et des centres fixes de transfusion dans de très nombreuses localités en Suisse romande *(lire encadré)*. Ainsi, en même pas une heure et à deux pas de chez vous, vous pouvez être d'une grande utilité. Et, pour ne rien manquer, chaque donneur de sang bénéficie directement d'un dépistage gratuit, puisque tout prélèvement est analysé. C'est donc l'occasion de connaître son groupe sanguin et son facteur Rhésus, mais également de savoir si l'on est porteur d'agents infectieux ou d'anticorps contre la jaunisse, le sida ou la syphilis.

MARIE TSCHUMI

OÙ ET QUAND DONNER SON SANG

Il existe des centres fixes de transfusion sanguine dans une cinquantaine de villes dont Fribourg, Genève, Neuchâtel, Epalinges près de Lausanne, Martigny, etc. Par ailleurs, des équipes mobiles mènent des actions dans de nombreuses autres localités en Suisse romande. Pour en savoir davantage, rendez-vous sur **www.transfusion.ch/dates_de_collectes** ou en téléchargeant l'application (gratuite) sur **www.transfusion.ch/app**.