

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 87

**Rubrik:** Chronique : la chute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SÉJOURS POUR SENIORS



**La Nouvelle Roseraie**, située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre naturel exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.  
Un personnel disponible 24h/24.  
Des excursions, des animations, des découvertes...

### Chambre en pension complète

1 lit CHF 875.- par semaine  
2 lits CHF 805.- par personne et par semaine  
Prise en charge en bus depuis Genève

### Renseignements et inscriptions :

[www.nouvelleroseraie.ch](http://www.nouvelleroseraie.ch)  
+41 (0)22 420 42 90 (8h30-12h)  
[vacanceseniors@hospicegeneral.ch](mailto:vacanceseniors@hospicegeneral.ch)



Sauvez jusqu'à 70 %  
sur vos soins dentaires  
en Hongrie

- implantologie
- dentisterie esthétique
- travail prothétique
- propre laboratoire technique
- organisation complète du séjour dentaire
- assistance francophone permanente sur place
- transfert gratuit de l'aéroport de Budapest/Vienne/Bratislava

### AU SERVICE DES PATIENTS DEPUIS 22 ANS

Contact local en Suisse: Suzanne 079 213 4694

Contact direct avec la clinique en cas de demande de devis ou de renseignements:

E-mail: [info@smilezentrum.com](mailto:info@smilezentrum.com)

Web: [www.smilezentrum.com](http://www.smilezentrum.com)



*On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, ISABELLE GUISAN s'en inquiète et s'en amuse.*

## La chute

**G**illes a chanté les charmes de la Venoge, moi, j'ai trébuché sur sa rive droite. Il y a quelques semaines à peine, je commentais en gloussant, dans un quotidien vaudois, les chutes vécues comme une humiliation par un ami sexagénaire. Et ne voici pas que, lors d'une balade digestive le long du fleuron des rivières vaudoises, je m'étais à mon tour de tout mon long. Le sentier est plat, les feuilles mortes que je foule bien incapables de dissimuler la moindre racine. Pas de faux-pas, pas de jambe qui lâche, mais soudain je me sens basculer et ma tête heurte le sol.

Un cri animal sort de ce corps ahuri qui n'en revient pas de ce qui lui arrive. Pas de perte de connaissance, mais l'esprit reste égaré quelques secondes, est-ce bien moi à qui cela arrive, suis-je entière, vais-je perdre la tête, mon cerveau que j'ai senti bouger a-t-il résisté au choc? Je me tâte, me relève, tangue vers la berge, m'assieds, me relève pour vérifier que la machine fonctionne et retourne vers ma voiture en tanguant.

La machine semble fonctionner, puisque j'écris cette chronique. Mais comment et pourquoi cette chute, ces questions me tarabustent par instants. Est-ce déjà une chute de vieille, ai-je atteint l'âge des défaillances inexplicables, musculature affaiblie, attention en berne, pression trop haute, trop basse... De marcheuse énergique qui arpente volontiers les alpages, vais-je me muer durablement en promeneuse apeurée qui teste du gros orteil la stabilité du moindre caillou?

Autant de questionnements de vieille, bien sûr. Mais ouf, j'apprends par des amis pleins d'empathie qu'une lointaine connaissance quadragénaire a, elle aussi, chuté récemment sur un sentier, nettement plus gravement dans son cas, avec hélico, hôpital, fracture et tutti quanti. Voilà qui me requinque, moi qui ne déplore qu'une côte contusionnée et bénéficiaie néanmoins d'une sollicitude hivernale bienvenue.

Reste que, avec le brouillard qui s'obstine, je me sens pénétrer plus avant sinon dans l'ère des chutes mystérieuses, en tout cas dans celle de l'incertitude quant à la fragilité réelle ou fantasmée du corps.