

Zeitschrift:	Générations
Herausgeber:	Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band:	- (2017)
Heft:	86
Rubrik:	L'infographie : comment fonctionne la cigarette électronique?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

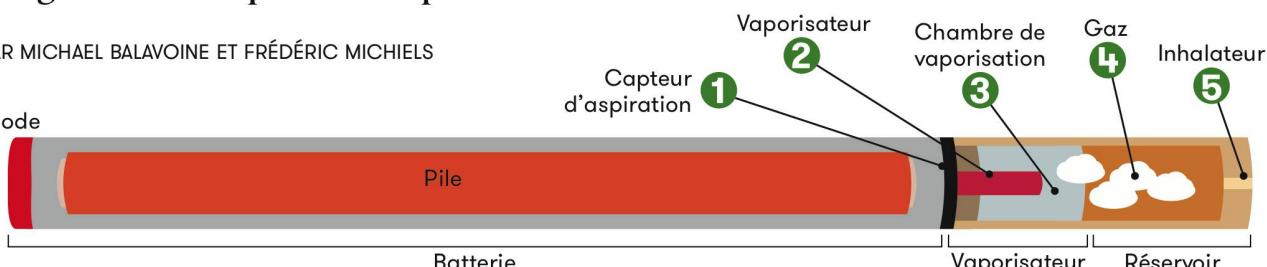
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Comment fonctionne la cigarette électronique ?

Brevetée en 2005, mais débarquée en masse sur le marché suisse depuis un peu plus de trois ans, la cigarette électronique connaît un grand succès. Même si son usage fait débat, de récentes données scientifiques montrent qu'elle peut être une bonne alternative pour les fumeurs de longue durée. Comment fonctionne ce substitut à la cigarette classique ? Nos explications.

PAR MICHAEL BALAVOINE ET FRÉDÉRIC MICHIELS

Diode



FONCTIONNEMENT

- 1 Sous l'effet de l'inspiration le capteur déclenche le processus.
- 2 La pile allume la diode et chauffe instantanément le vaporisateur.
- 3 La température dans la chambre de vaporisation monte à 50 à 250 °C et transforme en gaz l'e-liquide contenu dans le réservoir.
- 4 Le gaz formé par le vaporisateur se refroidit et forme de très fines gouttelettes qui constituent le brouillard simulant la fumée d'une cigarette.
- 5 Le brouillard formé (aérosol) est inhalé par le consommateur.

COMPOSITION DU LIQUIDE

Nicotine*

Substance naturelle des feuilles de tabac qui agit sur le système de récompense et produit une sensation de plaisir. Inhalée, elle met entre 7 et 8 secondes pour atteindre le cerveau.

Alcool

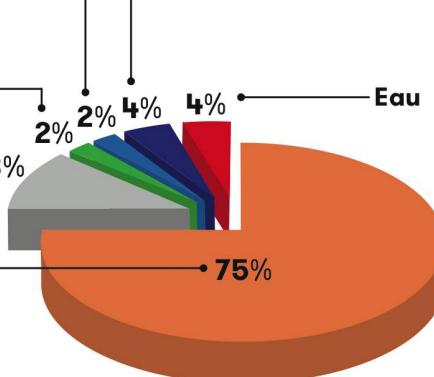
Rôle difficile à établir pour la e-cigarette. La présence d'alcool est particulièrement problématique pour les jeunes consommateurs.

Arômes

Autres

Propylène glycol ou glycérol

Produits utilisés dans les dispositifs pour produire l'effet de «fumée». Ce sont des exhausteurs d'arôme.



UTILE DANS LE SEVRAGE TABAGIQUE ?

- Une des problématiques soulevées est le propylène glycol, présent dans l'alimentation. Des études sont en cours pour mesurer l'effet de son inhalation. Même si la démonstration définitive devra encore attendre, il ne fait aujourd'hui peu de doutes que la e-cigarette est moins nocive que la cigarette classique.
- La très sérieuse Revue Cochrane (organisation indépendante à but non lucratif) s'est penchée sur la question et a montré que, en utilisant des liquides contenant de la nicotine, 9 % des utilisateurs ont arrêté de fumer des cigarettes dans l'année et 36 % ont réduit leur consommation.
- La cigarette électronique, utilisée dans un cadre médical, est donc un outil de plus pour aider les gens qui le souhaitent à arrêter de fumer.

* Les e-cigarettes suisses ne contiennent pour l'instant pas de nicotine. Les valeurs indiquées sont européennes.