

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 85

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La vie s'est installée à Diabolo

Un an après son ouverture, la vie s'est organisée dans le bâtiment résidentiel pour seniors, dont la gestion sociale a été confiée à Pro Senectute-Fribourg.

A l'approche du mois de janvier, Jean-Marc Groppo, directeur de PS - Fribourg sait que l'un des services proposés depuis 2006 par ses équipes sera bientôt très demandé: celui concernant les déclarations d'impôt. «Ce passage obligé est source de gros stress pour les personnes âgées. Elles craignent l'éventuelle sanction liée à un oubli ou à un document mal rédigé. De janvier à avril, nous croulons donc sous les demandes. Au début de 2016, notre équipe de bénévoles, composée d'une quinzaine de retraités ayant travaillé dans la finance, a rempli 861 déclarations! Pour ces anciens professionnels, pouvoir se réinvestir dans un domaine où ils sont qualifiés est également une démarche importante.»

Pro Senectute et ses volontaires planifient et organisent les rendez-vous, reçoivent les personnes dans les bureaux ou se déplacent à domicile, si nécessaire, sécurisent les données et conservent les déclarations d'année en année, en échange d'un défraiement de 60 fr.

UN ACCOMPAGNEMENT SUBTIL

En dehors de la vaste palette de services mis à disposition des aînés, PS - Fribourg gère la conciergerie sociale de l'immeuble de sept étages au rez-de-chaussée et dans lequel quarante-deux studios et appartements neufs sont réservés aux seniors. Un an après son ouverture, Jean-Marc Groppo, est heureux d'être impliqué dans ce quotidien particulier, même s'il reconnaît qu'il n'est pas toujours facile: «Une trentaine d'appartements sont aujourd'hui loués, il en reste donc une douzaine de vacants. Au début, nous partions avec une feuille blanche sur laquelle il fallait tout écrire. Nous aurions parfois voulu que la route soit plus droite, mais elle se dessine toute seule, au fil des jours.

Je dirais que ce qui nous marque le plus, c'est l'impact que peuvent avoir les problèmes de santé sur la vie des personnes. Nous sommes confrontés à la maladie, aux traitements lourds, et nous sommes aussi là, avec nos béné-

voles, pour écouter nos locataires, pour les soutenir, trouver les bons mots. Nous avons malheureusement eu à affronter notre premier décès. Il est impossible de rester insensibles...»

ENTRE RIRES ET LARMES

Par bonheur, comme partout, le quotidien est aussi jalonné de joie et de petits bonheurs. Cet été, la vie du quartier a intégré les habitants de la ré-



Menthe!

sidence spontanément. Les seniors caressent les cheveux des bambins de la crèche voisine lorsque ceux-ci sont de sortie, les ados palabrent devant l'immeuble sans imaginer que le directeur travaille derrière les persiennes presque closes, des parties de foot s'organisent sur la zone piétonne ... Des salades, des courgettes et des tomates ont poussé dans les jardins suspendus installés à cet effet, cultivées par des seniors amateurs de potager. De petits événements, comme les journées pizza ou des petits-déjeuners, sont orchestrés à la cafétéria et, en septembre, l'inauguration officielle, qui a eu lieu dix mois après l'ouverture, a attiré en masse les habitants du quartier et d'ailleurs. Les locataires de l'immeuble ont pris l'habitude de venir s'épancher auprès des employés et des bénévoles de Pro Senectute qui recueillent les confidences douloureuses, tendres ou drôles. Entre une personne qui annonce qu'elle a acheté une perruque lui permettant de dissimuler les méfaits de la chimio sur ses

cheveux et ce monsieur expliquant malicieusement qu'il va déserter le domicile conjugal pour aller dormir chez son fils, le temps de ses vacances, histoire de tenir compagnie à son chien,



« Nous sommes
là aussi pour
écouter nos
locataires »

JEAN-MARC GROPPON, DIRECTEUR
PRO SENECTUTE Fribourg

la réalité de tous les jours oscille entre joie et tristesse.

La vie s'est installée naturellement à Diabolo Menthe... MARTINE BERNIER

*Pro Senectute Fribourg, passage du Cardinal 18,
1700 Fribourg - www.fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40 - info@fr.prosenectute.ch*

DES COURS DE CONDUITE POUR SE REMETTRE EN CONFIANCE

Pro Senectute Arc jurassien proposera, pour la troisième fois, ses cours de conduite pour seniors au début de l'année 2017, comme l'indique Mélanie Stadelmann, chargée de leur organisation: « Ils se composent de deux parties. La première, théorique, se déroule en groupe sur une matinée ou un après-midi, et permet de revoir les nouvelles règles de la circulation, telles que celles liées notamment aux ronds-points à double voie. La seconde phase, individuelle cette fois, est consacrée à une heure de pratique en compagnie d'un maître d'auto-école. Qui propose à chaque personne inscrite de faire le trajet de son choix qui lui est habituel, au volant de sa propre voiture. Le moniteur est bien sûr là pour aider ceux qu'il accompagne ainsi et, en aucun cas, pour faire de signalement sur une éventuelle carence physique ou autre. »

Dans ces conditions dénuées de tout stress, les dangers ou les pièges rencontrés au fil du parcours sont décodés, permettant au conducteur d'adopter un regard frais et plus attentif.

Ouvert aux seniors dès 60 ans, ce cours aura lieu en février ou en mars, en fonction des inscriptions. Son prix de base est de 80 fr. pour l'ensemble du cours, mais les personnes domiciliées sur le canton de Neuchâtel disposent d'une subvention de 50 fr. de la part du Service cantonal des automobiles et de la navigation. M.B.

Inscriptions et renseignements: Mélanie Stadelmann, tél. +41 32 886 83 39
melanie.stadelmann@ne.ch — www.arcjurassien.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Biel
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delémont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD

Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS

Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16